

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	桑名市立大山田東小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	歯と口の健康週間における「かみかみメニュー」の実施
実施時期	6月4日～6月10日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	桑名市では、6月4日～6月10日の「歯と口の健康週間」に伴って、かみかみメニューの提供を実施しました。その旨を給食の放送で知らせ、給食だよりや掲示物などでも資料を提示し啓発しました。また、本校では3年生において『よくかんで食べよう』について食育で学習し、よくかんで食べるとたくさんの良いことがあることを伝えました。授業後のふりかえりからは、「いつもそんなにかんで食べてなかったから、これからよくかんで食べたい」、「よくかんで食べるだけで、こんなにも良いことがたくさんあってうれしい」など、今後よくかんで食べようとする意欲が感じられました。  ・ごはん ・ぎゅうにゅう ・コロツケ ・いそあえ ・かみかみきんぴら  ・ごはん ・ぎゅうにゅう ・かつおとだいずのあまからあげ ・ごまキャベツ ・めかぶのみそしる  ・こがたパン ・ぎゅうにゅう ・メンマイりやきそば ・ごぼうチップス