【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	菟野町立菟野小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	「よくかんで食べよう」
実施時期	令和7年6月4日（水）～6月10日（火）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>・菟野町では毎年6月4日（水）～10日（火）の「歯と口の健康週間」にあわせて、かみごたえのある食品を使った、「かみかみ献立」を実施しています。6月から2学期にかけて、食指導と保健指導を連携させて校内で取り組んでいます。</p> <p><かみかみ献立></p> <p>6月4日（水） ごはん・牛乳・<u>かみかみかきあげ</u>・<u>くきわかめのみそ汁</u>・味付けのり</p> <p>6月5日（木） ごはん・のむヨーグルト・マーボー豆腐・<u>豆もやしのナムル</u></p> <p>6月6日（金） ごはん・<u>いわしの香味ソースがけ</u>・ゆかりあえ・<u>五目きんぴら</u></p> <p>6月9日（月） 黒糖パン・牛乳・大豆のチリソース煮・<u>ごぼうサラダ</u></p> <p>6月10日（火） ごはん・牛乳・八宝菜・<u>高野フライビーンズ</u></p> <p>・食に関する指導では、4年生5クラスを対象に、歯と口の健康週間にあわせて、「よくかんで食べよう」という題材で授業を行いました。導入でかむ真似を1分間行い、顔や口の中の様子を観察し、顔が全体的に動くことやだ液がたくさんでることで、歯やあごが丈夫になり、むし歯の予防にも効果があることを伝えました。また、今と昔の食生</p>

活の変化や、「ひみこのはがいーぜ」のよくかむことの8大効用について考え、よくかんで食べることは、歯の健康だけではなく、体にとって良い働きがたくさんあることを知り、よくかんで食べる意欲をもたせました。授業後の給食の時間には「よくかんで食べよう」を意識する児童の姿が多くみられました。

- ・給食委員会の活動では、給食時間の放送で「かみかみ献立」についての放送資料を読み、委員会からの啓発と担任からの指導をしました。

- ・保健指導では全校を対象に、よい歯のポスターコンクールの応募を呼びかけ、応募した作品を保健室前に掲示し、「80歳で20本、歯を残す」ことを目標にし、「今から歯を大切にしていきましょう」という取り組みをしました。また、11月には5年生で「歯みがき大会」、3年生で「むしば予防」について養護教諭が指導する予定です。給食指導と保健指導をそれぞれの角度から行い、体の健康に興味関心をもち家庭でも実践できる内容を取り入れています。

- ・授業などの実践内容は給食だよりや学校ホームページに掲載しています。