

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	四日市市立西笹川中学校
取組の名称	熱中症対策を知って発信しよう
実施時期	6月保健委員会
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	1 対象者 保健委員会 14 名 指導者 養護教諭、栄養教諭、委員会担当教諭 場所 3年1組 2 目的 中学校では、この時期には中体連の主催大会があり、熱中症に気を付けながら部活動に取り組んでいます。自分や友だちの身を守るためにも、上手な水分補給の仕方について学ばせます。 3 実施内容 ・熱中症のクイズに答えさせます。 ・経口補水液、アイススラリーを作らせます。 ・学校全体に知らせるため、メッセージカードを書かせます。 4 成果 ・体を内部から冷やす方法を尋ねるクイズを通して、手のひらを冷やしたり、アイススラリーを食べたりするという方法があるということを知ることができました。 ・経口補水液を自分で作れることを知らなかった生徒が多く、アイススラリーも経口補水液も作ってみると、簡単で取り組みやすいと感じることができました。

