

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	川越町立川越中学校
取組の名称	清涼飲料水の糖度調査
実施時期	令和7年6月4日（水）、23日（月）、24日（火）、27日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 魚・海の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	・清涼飲料水について、また清涼飲料水の「砂糖の量」について知る、考える授業の展開をしました。 ・「冷たいスポーツ飲料」「常温のスポーツ飲料」「同じ糖度の砂糖水」を飲み比べて、「温度」「酸味」で飲みやすさが変わる体験をし、自分で甘さを判断しました。 ・班単位で糖度計を使って清涼飲料水の糖度を計測、1本分の砂糖の量を予想→計測→計算して求めました。 ・ボトルのラベルを見て、糖分量がわかることも学習しました。 ・部活動の中で、水分補給をするときに、スポーツ飲料を飲む機会が増えるので、糖分量を考えながら水分補給できる力をつけていくことが最終的な目標です。      