

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	大台町立日進小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	実えんどうの実取り
実施時期	5月8日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☒ 10 旬・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	実えんどうの実とりをしよう 目的：○自分たちが用意した食材が給食に使われることで、食への興味関心を高める。 ○毎日の給食や食材は時間をかけて作られていることを知り、感謝の気持ちを持つ。 ○旬の野菜について知る。 参加者 1年生 12人 担任 1名 栄養教諭 1名 実施内容 ①栄養教諭の説明を聞く。 ②実えんどうを手に取り、中の実をていねいにはずす。 ③調理員さんに届ける。 児童の様子 - えんどう豆の種類を教えていただいたとき、知らない子が多かったです。 - 春が旬の野菜であることを初めて知った子がほとんどでした。 - たくさん実が入っていて、それをはずすのが楽しい様子がうかがえました。 - 給食でえんどうの実を見つけて、うれしそうに食べていました。 