

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	朝日町立朝日小学校
取組の名称	食生活改善推進協議会の皆さんとの調理実習
実施時期	6月5日(木)、6月10日(火)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 畜産を 応援しよう ☒ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	6年生を対象に、家庭科で調理実習を行いました。 調理実習には、朝日町の食生活改善推進協議会の会員のみなさんにボランティアで補助に入ってくださいました。 食改のみなさんは、子ども達を温かく見守って下さり、時には、実際に包丁の使い方の手本を見せて下さりながら、6年生の児童が安全に調理実習を行えるように、補助してくださいました。 包丁を使い慣れなくて不安そうにしていた児童もいましたが、丁寧なサポートのおかげで、6年生全員が自分の分の野菜を包丁で切ることができました。


