

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	度会町立度会小学校
取組の名称	食事のマナーについて考えよう
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産物を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	本校では、各学級年に3回栄養教諭による食育の授業を行っています。内容は学年の先生からのリクエストで、学校給食に関すること、旬の野菜のことなど様々なテーマで食育の推進に取り組んできました。 本年度、落ち着いて食事をしてほしいと考え、3年生は「食事のマナーについて考えよう」というテーマで食べ方のマナーについて考えました。食べるときの姿勢や食べ方の12枚カードを見て、「良い」「悪い」と確認をした後、数日前の給食の様子を撮影した映像を見て気がついたことを発表し合いました。「後ろを向いておしゃべりしている」「横向きに座っている」「お皿を持っていなかった」などの意見が出されました。そして、なぜマナーをよくしないといけないのか、ということについては、「行儀がよくないと、まわりに迷惑をかける」「大人になったらはずかしい」「感謝の気持ちが大切」という意見が出されました。「いただきます」の後のマナーについて考えるよいきっかけになったようでした。  