

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	度会町立度会中学校
取組団体・企業名	
取組の名称	生徒給食委員による食に関するクイズの実施
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	給食委員会活動のひとつとして、給食時間の放送を活用し、自分たちが考えた食に関するクイズを6日間行い、食育の推進に取り組みました。 【クイズの例】 ○トマトにはたくさんビタミンCが含まれていますが、ビタミンCがトマトの約5倍含まれている野菜があります。次の中でどれでしょう。1チンゲン菜 2ピーマン 3きゅうり 正解は2ピーマンです。ピーマンにはトマトの約5倍のビタミンCが含まれています。ピーマンは加熱しても栄養価が失われにくいのが特徴で、加熱するとにおいや苦みが和らぎます。ビタミンCは肌にもいいので残さずしっかり食べましょう。 ○日本で給食が始まったのはいつでしょう。1明治時代 2大正時代 3昭和時代 正解は1明治時代です。学校給食は明治22年に山形県のお寺の中に建てられた小学校で貧しい子どもたちに無償で食事を提供したことが始まりです。その後大正12年には国が学校給食を奨励し、昭和29年には「学校給食法」という法律も作られました。