

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	尾鷲市立向井小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	おさすりづくり
実施時期	令和7年6月6日（金）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目標】 ・伝統食のちまき・おさすりづくりを体験し、食教育の一助とする。 ・地域の人と触れ合い、地域の伝統を学ぶ。 【参加者】 全校児童（14人）職員（5人）老人会（8人） 学校運営協議会委員の方（1人） 【取り組み】 地域に伝わる伝統食おさすりづくりを実施しました。 地域の方にもご協力いただきながら、昔ながらの作り方を教えていただき、児童たちは興味をもって取り組む姿が見られました。 蒸し上がると葉のよい香りが広がり、「葉っぱのにおいがする！」「やわらかくておいしい！」といった声もあがりました。 地域の伝統にふれながら、食の文化や自然の恵みについて学ぶ、貴重な機会となりました。 また、食育月間に合わせて行うことで、「食べること」や「食を支える人や自然への感謝の気持ち」について考えるきっかけにもなりました。