

【様式 1】

①食育月間の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	尾鷲市立尾鷲中学校
取組団体・企業名	
取組の名称	水産加工実習「尾鷲の鰯を食す」
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	具体的取組み 尾鷲市の水産農林課の方や地元の魚屋さんに「鰯」を使って出前授業を行ってもらい、鰯の三枚おろしをしました。   尾鷲市で行われている漁業の方法や、収穫された魚の栄養、この後食べる「鰯」について学び、教職員も加わり鰯の三枚おろしをしました。 釣りが大好きで、いつもさばいている生徒もいれば、初めて魚を触ったという生徒もいました。その後、刺身、塩焼き、天ぷらにして試食しました。 ～アンケート～ 「思ったより上手にできて良かった。」 「魚が苦手だったけれど食べられるようになった。」 「また家でもやってみたい」など書いてありました。