

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	名張市立薦原小学校
取組の名称	食品ロスについて知ろう
実施時期	6月19日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 次りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>4年生 13名</p> <p>「食品ロスを減らすために出来ることを考える」をめあてに、食品ロスとは何か知り、食事の場面で自分たちができることを考えました。</p> <p>食品ロスについての短い動画を見た子どもたちは、「全然腐っていないし、食べられるやん。」「新品のまま捨ててるのもったいないな。」と驚いていました。食品ロスを減らすためには、買いすぎない、作りすぎない、食べ残さないの3ない運動をすることが大切と話を聞き、普段の買い物や家での食事を思い返す様子もありました。</p> <p>最後には、食品ロスを減らすために自分が頑張ろうと思うことを考え、発表しました。「食事の準備では、期限の近いものから使う。」「食事の片づけでは、残ったものはラップをして次の日に食べる。」など、食品ロスを減らすために頑張ることを考えることができました。</p> 