

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	名張市立比奈知小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	いただきます ごちそうさまの気持ちをとどけよう
実施時期	令和7年6月3日（火）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	3年生（46名）の食育の時間に、「いただきます ごちそうさまの気持ちをとどけよう」をテーマに学習しました。 まず、調理員さんがどんな気持ちで調理しているかを考えました。子どもたちは、「いっぱい いっぱい食べてほしいな。」「元気いっぱいになってほしいな。」「心をこめて作ろう。」「がんばった気持ちがとどきますように。」「楽しみにしてもらえますように。」などと考えました。 その後、実際に給食を作っている比奈知小学校の調理員さんからの「残さず食べてね。」「給食を楽しみにしてくれてうれしい。」「片付けをきれいにしてね。」などのメッセージビデオを見ました。 最後に、「いただきます ごちそうさまの気持ちを調理員さんに届けるには？」をみんなで考えました。「会った時に、『ありがとう』という。」「全部食べる。」「『おいしかったよ』と伝える。」「きれいに片付ける。」など考えることができました。 