

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	鈴鹿市立庄内小学校
取組の名称	食育ピクトグラムをかかげて「めざせ、完食」
実施時期	2025 年 6 月 4 日（水）～ 6 月 26 日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☒ 7 災害に そなえよう ☒ 8 食べ残しを なくそう ☒ 9 産地を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☒ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	鈴鹿市学校給食は、今年のテーマを『食育ピクトグラム』とし、食について考える献立が工夫されています。 そこで本校の取組として、ピクトグラムのテーマに沿って学びながら完食をめざすことにしました。掲示物にシールを貼ってがんばりの成果を表すとともに、校内放送で発表して広めることで、子どもたちに食への意識を高め、完食につながる取組ができました。 「5 よくかんで食べよう」 （献立：ごはん 牛乳 かみかみ丼 きびなごのカレー揚げ ヨーグルト） かむ食べ物やカルシウムを豊富に使用した献立に、子どもたちは普段よりたくさんかむことを意識して、食べていました。食に集中し、自然とおしゃべりが減っていました。 「7 災害にそなえよう」 （献立：ごはん 牛乳 高野豆腐の卵とじ 切り干し大根のサラダ） 昔からの日本人の知恵により長期保存ができ、ローリングストックできる食べ物を使用した献立に、子どもたちは興味をもって食べていました。 「9 産地を応援しよう」

(献立：ごはん 牛乳 鈴鹿のり 煮込みうどん 野菜のかきあげ)

みえ地物一番給食の日であり、鈴鹿市産コシヒカリ、鈴鹿市産のり、鈴鹿市産小麦使用のうどんで作られていることを学びました。食育授業でも関連付けて学んでいるので、子どもたちは鈴鹿の幸をうれしそうに堪能し、完食が進みました。

「11 和食文化を伝えよう」

(献立：ごはん 牛乳 なすのみそ汁 さばの竜田揚げ いんげんのごまあえ)

かつお節でだしを取ったみそ汁に、海や畑でとれた食材を生かした和食の献立を学び、お皿の置く場所も改めて意識して食べました。

「8 食べ残しをなくそう」

(献立：ごはん 牛乳 マーボー豆腐 バンサンスー)

中国の料理を取り入れた献立で、おいしく完食することができました。

