

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	三重県立度会特別支援学校
取組団体・企業名	
取組の名称	歯と口の健康週間
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 歯垢を応酬しよう ☐ 10 歯・歯肉の体操をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】 歯と口の健康を保つための習慣について知る 丈夫な歯をつくるために必要な栄養素や、その栄養素が含まれる食品を知る 【対象者】 全児童生徒 【実施内容】 6/4～6/10 は歯と口の健康週間であったことから、6月の給食だよりにて、よく噛むことの効果やカルシウムを多く含む食品について紹介しました。また、歯と口の健康週間中には、意識して咀嚼できるよう、ごぼうや切干大根など噛み応えのある食品を使った献立を実施しました。また、小松菜やごま、乳製品などカルシウムを多く含む食品も取り入れました。