

# 一次産業ワーケーション® in 三重県

みかん収穫ワーケーション



御浜町・紀宝町

蓮台寺柿収穫ワーケーション



伊勢市

甘夏収穫ワーケーション



尾鷲市

2025年

9月13日(土)~10月19日(日)  
11月22日(土)~12月21日(日)

【LINE】



【note】



2025年

10月13日(月)~11月23日(日)

【LINE】



【note】



2026年

3月1日(日)~4月30日(木)

【LINE】



【note】



○お申し込みには、上記の公式LINEのお友達登録をお願いします！  
○申込期間など詳細内容は各ワーケーションの【note】をご覧ください！

# 一次産業ワーケーション®って？

三重県では、一次産業体験を通じた地域との関係づくりの取組として、御浜町・紀宝町、尾鷲市、伊勢市において、地域の農家のお手伝い（貢献作業）をしながら、テレワーク等を行う一次産業ワーケーション®を実施します。

「ワーケーション」は、Work（仕事）とVacation（休暇）を組み合わせた言葉です。Vacationと聞くと、リラックスや遊びの時間を連想しがちですが、本来の語源は“Vacate（空にする）”にあります。みかんや柿、甘夏の収穫など、貢献作業を通して、自分自身を“空っぽ”にし、心と身体をリセットすることができます。

日常から離れて、自然の中で、手を動かし、汗をかき、季節の移ろいを感じる時間は、自分らしい生き方・仕事のヒントに気づけるかもしれません。農家さんや地域の方々、そして参加者同士の交流は、かけがえのないつながりを生み出します。

非日常の体験によるリフレッシュと気づきを、ぜひ三重で！

## <一次産業ワーケーション®の概要>

**作業内容：**みかん、柿、甘夏の収穫や選果などの農作業。

**作業時間：**午前のみ or 午後のみ or 1日から選択。  
半日の参加からOKです。  
1日参加の方は、農家さんから昼食提供あり。

**作業場所：**各ワーケーション受け入れ農家さんの畑や作業場。

**参加費：**無料。  
ただし、現地までの交通費、宿泊費などは全て自己負担。

**参加条件：**対象は中学生以上。小学生以下の参加はご相談ください。  
初参加の方は事前のWEB説明会に参加してください。

**予約方法：**各収穫ワーケーションの公式LINEからできます。

主催：三重県

企画・運営：一般社団法人日本ウェルビーイング推進協議会

お問合せ：chiiki@pcwjapan.com