

SC2

あなたの年齢をお知らせください。

歳

SC3

あなたのお住まい(都道府県)をお知らせください。

--- 

次へ

0 50 100(%)

## SC3\_2

あなたのお住まい(市町)をお知らせください。

- |                               |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 1 <input type="radio"/> 津市    | 16 <input type="radio"/> 東員町  |
| 2 <input type="radio"/> 四日市市  | 17 <input type="radio"/> 萩野町  |
| 3 <input type="radio"/> 伊勢市   | 18 <input type="radio"/> 朝日町  |
| 4 <input type="radio"/> 松阪市   | 19 <input type="radio"/> 川越町  |
| 5 <input type="radio"/> 桑名市   | 20 <input type="radio"/> 多気町  |
| 6 <input type="radio"/> 鈴鹿市   | 21 <input type="radio"/> 明和町  |
| 7 <input type="radio"/> 名張市   | 22 <input type="radio"/> 大台町  |
| 8 <input type="radio"/> 尾鷲市   | 23 <input type="radio"/> 玉城町  |
| 9 <input type="radio"/> 亀山市   | 24 <input type="radio"/> 度会町  |
| 10 <input type="radio"/> 鳥羽市  | 25 <input type="radio"/> 大紀町  |
| 11 <input type="radio"/> 熊野市  | 26 <input type="radio"/> 南伊勢町 |
| 12 <input type="radio"/> いなべ市 | 27 <input type="radio"/> 紀北町  |
| 13 <input type="radio"/> 志摩市  | 28 <input type="radio"/> 御浜町  |
| 14 <input type="radio"/> 伊賀市  | 29 <input type="radio"/> 紀宝町  |
| 15 <input type="radio"/> 木曽岬町 |                               |

次へ

0 50 100(%)

### スポーツ推進に関して

#### 運動・スポーツの実施回数について

##### A1

あなたは、この1年間でどの程度運動やスポーツをしましたか。

あてはまるものを1つ選んでください。

※運動やスポーツの例:少し長めの距離の徒歩や自転車による通勤・買い物、ウォーキング(散歩、ぶらぶら歩き、一駅歩きなどを含む)、階段昇降、ランニング、体操(ラジオ体操、職場体操、美容体操等)、縄跳び、ダンス、ゴルフ、キャンプ、釣りなどの様々な運動やスポーツ

- 1  週に5回以上
- 2  週に3~4回程度
- 3  週に1~2回程度
- 4  月に1~3回程度
- 5  ほとんど(全く)運動していない

次へ

0 50 100(%)

## 運動・スポーツの実施時間について

### A2

A1で「週に5回以上」「週に3~4回」「週に1~2回」「月に1~3回」とお答えいただいた方にお聞きします。

1回(1日に複数回に分けて実施する場合は、1日の合計時間)あたりの運動またはスポーツの実施時間について、あてはまるものを1つ選んでください。

- 1**  15分未満
- 2**  15分以上~30分未満
- 3**  30分以上~1時間未満
- 4**  1時間以上~2時間未満
- 5**  2時間以上

次へ

0 50 100(%)

## 運動・スポーツの実施内容について

## A3

A1で「週に5回以上」「週に3~4回程度」「週に1~2回程度」「月に1~3回程度」とお答えいただいた方にお聞きします。

あなたが実施している運動やスポーツについて、あてはまるものをすべて選んでください。**(いくつでも)**

- 1  ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)
- 2  日常生活において、極力歩くことまたは運動することを心がけて実践している(階段昇降、自転車通勤等)
- 3  トレーニング(筋力トレーニング、トレッドミル(ランニングマシーン)、室内運動器具を使ってする運動等)
- 4  体操(ラジオ体操、職場体操、美容体操等)
- 5  ランニング(ジョギング)、マラソン、駅伝、陸上競技等
- 6  エアロビクス、ヨガ、バレエ、ピラティス
- 7  ゴルフ、ボウリング、グラウンドゴルフ、ゲートボール等
- 8  自転車(BMX含む)、サイクリング、ローラースケート、一輪車
- 9  レクリエーションスポーツ(ダーツ、スポーツチャンバラ等)
- 10  水泳(アクアエクササイズ、水中ウォーキング含む)
- 11  ラケットスポーツ(テニス、バドミントン、卓球等)
- 12  登山、クライミング、ハイキング
- 13  キャンプ、釣り
- 14  ボート、カヌー、ヨット、水上スキー等
- 15  キャッチボール、ドッジボール
- 16  ウィンタースポーツ(スキー、スノーボード、アイススケート等)
- 17  ダンス(フォークダンス、社交ダンス、民謡踊り、よさこい、フラダンス等)
- 18  屋外球技競技(野球、ソフトボール、サッカー、ラグビー、ラクロス等)
- 19  屋内球技競技(バレーボール、バスケットボール、フットサル、ハンドボール等)
- 20  器械体操、新体操、トランポリン、チアリーディング
- 21  縄跳び
- 22  マリンスポーツ(サーフィン、ダイビング等)
- 23  格闘技(レスリング、ボクシング、テコンドー、太極拳等)
- 24  武道(柔道、剣道、弓道、相撲、空手道、合気道、少林寺拳法、なぎなた、銃剣道等)
- 25  アーチェリー、射撃

26  グライダー、スカイダイビング

27  乗馬

28  パラスポーツ(ボッチャ、フライングディスク等)

29  その他(自由記載:  )

次へ

0

50

100(%)

## 運動やスポーツを行わなかった理由について

### A4

A1で「ほとんど(全く)運動していない」を選んだ方にお聞きします。

あなたが、この1年間に運動やスポーツを行わなかったのはどのような理由からですか。

あてはまるものをすべて選んでください。**(いくつでも)**

- 1  仕事(家事・子育て・介護を含む)が忙しくて時間がないから
- 2  運動・スポーツの機会がなかったから
- 3  体が弱いから
- 4  年をとったから
- 5  近くに場所や施設がないから
- 6  仲間がいないから
- 7  指導者がいないから
- 8  お金がかかるから
- 9  面倒だから
- 10  手伝ってくれる人(介助者やスポーツボランティアなど)がいないから
- 11  運動する気がなかったから、運動が嫌いだから
- 12  日常生活での運動量が多く、運動それ自体を行う必要性を感じないから
- 13  特に理由はない
- 14  その他 (自由記載:  )

次へ

0

50

100(%)

## スポーツイベントについて

### A5

あなたは、今後どのようなスポーツイベントに参加したいですか。  
あてはまるものをすべて選んでください。**(いくつでも)**

- 1**  本格的にスポーツを楽しめるイベント(マラソン大会や競技会等)
- 2**  誰もが楽しめるイベント(ウォーキングイベントやレクリエーション的なスポーツイベント等)
- 3**  近隣住民が交流できるイベント(学校・地域の運動会や地域主催のスポーツ体験会等)
- 4**  同じ職場の人同士が交流できるイベント(社内運動会やボウリング大会等)
- 5**  スポーツの指導、講習が受けられるイベント
- 6**  介護予防など健康つくりをテーマにしたイベント
- 7**  体力テスト、スポーツテストなど
- 8**  その他(自由記載: )
- 9**  参加したいとは思わない

次へ

0 50 100(%)

### スポーツ情報について①

#### A6

あなたは、スポーツに関する情報をどこで入手していますか。  
あてはまるものをすべて選んでください。**(いくつでも)**

- 1**  自治体のホームページ
- 2**  自治体の広報誌
- 3**  自治会の回覧板
- 4**  新聞記事
- 5**  テレビ
- 6**  ラジオ
- 7**  スポーツサイト等のホームページ
- 8**  LINE、X(旧Twitter)、Facebook等のSNS
- 9**  学校・職場
- 10**  スポーツ施設
- 11**  家族・友人・知人からの口コミ
- 12**  その他 (自由記載:  )
- 13**  特にない

次へ

0 50 100(%)

## スポーツ情報について②

### A7

あなたは、自治体からどのようなスポーツ情報があるとスポーツに取り組みやすいと思いますか。あてはまるものをすべて選んでください。**(いくつでも)**

- 1**  参加型の大会・イベント開催情報
- 2**  親子で参加可能なイベント情報
- 3**  スポーツ教室の案内
- 4**  個人で手軽に行う運動プログラム
- 5**  スポーツクラブの情報
- 6**  スポーツ施設の情報
- 7**  スポーツ実施がもたらす効果
- 8**  その他 (自由記載:  )
- 9**  新聞記事、テレビ、スポーツサイト等のホームページから情報は入手しているので自治体からは不要

次へ

0 50 100(%)

総合型地域スポーツクラブについて

A8

あなたは、総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

※総合型地域スポーツクラブについては、こちらのホームページをご覧ください。

<https://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/74206045214.htm>

- 1 ○ 名称、活動内容ともに知っている
- 2 ○ 名称だけ知っている
- 3 ○ 知らない

次へ

0 50 100(%)

## 総合型地域スポーツクラブに求めるスポーツ種目について

## A9

総合型地域スポーツクラブは、地域住民の皆さんにより運営されている、子どもから高齢の方まで、それぞれのレベルに合わせて、様々なスポーツや文化活動を行うことができるクラブです。

総合型地域スポーツクラブにどのような種目(スポーツ教室、サークル等)があれば参加したいですか。あてはまるものをすべて選んでください。**(いくつでも)**

- 1  ランニング(ジョギング)、陸上競技
- 2  ゴルフ、グラウンドゴルフ
- 3  水泳(アクアエクササイズ、水中ウォーキング含む)
- 4  ラケットスポーツ(テニス、バドミントン、卓球等)
- 5  野球、ティーボール、ソフトボール
- 6  サッカー、フットサル
- 7  ラグビー
- 8  ホッケー、インドアホッケー
- 9  バレーボール、ソフトバレーボール
- 10  バスケットボール
- 11  ハンドボール
- 12  新体操、チアリーディング
- 13  格闘技(レスリング、ボクシング、太極拳等)
- 14  武道(柔道、剣道、空手道、合気道、少林寺拳法等)
- 15  フェンシング
- 16  カヌー、カヤック
- 17  ウォーキング、ノルディックウォーキング
- 18  エアロビクス、ヨガ、ピラティス
- 19  体操(健康ストレッチ、ラジオ体操)
- 20  ダンス(キッズダンス、社交ダンス、民謡踊り、よさこい、フラダンス等)
- 21  登山、ハイキング
- 22  レクリエーションスポーツ、ニュースポーツ(ドッジボール、ユニカール、タスボニー、ペタンク、カローリング、3B体操等)
- 23  パラスポーツ(ボッチャ、SSピンポン、フライングディスク等)
- 24  その他 (自由記載:  )

0

50

100(%)

### 性別について

#### A10

男女の性別によるアンケート結果の分析のため、あなたの性別(自認する性)をお答えください。

- 1 男性
- 2 女性
- 3 その他、回答しない

次へ

0 50 100(%)

### 続いて、障がい者スポーツについて

#### 障がい者スポーツへの関心度について

##### B1

障がい者スポーツとは、障がいがあってもスポーツができるように障がいに応じて競技規則や実施方法を変更したり、用具等を用いて障がいを補ったりする工夫等がされたスポーツのことですが、あなたは障がい者スポーツに関心がありますか。  
あてはまるものを1つ選んでください。

- 1 ○ 関心がある
- 2 ○ やや関心がある
- 3 ○ あまり関心がない
- 4 ○ 関心がない

次へ

0 50 100(%)

障がい者スポーツに関して経験してみたいことについて

B2

B1で「関心がある」「やや関心がある」と答えた方にお聞きします。  
あなたは、これからどのようなことを経験してみたいと思いますか。  
あてはまるものをすべて選んでください。**(いくつでも)**

- 1**  テレビやインターネットの動画配信等で障がい者スポーツの試合を観戦する
- 2**  競技場や体育館などで障がい者スポーツの試合を観戦する
- 3**  障がい者スポーツを支援するボランティアに参加する
- 4**  障がい者スポーツに参加する・競技体験に参加する
- 5**  その他(自由記載:  )
- 6**  特にない
- 7**  わからない

次へ

0 50 100(%)

### 障がい者スポーツに関心がない理由について

#### B3

B1で「あまり関心がない」「関心がない」と答えた方にお聞きします。

あなたが、障がい者スポーツに関心がない理由は何ですか。

あてはまるものをすべて選んでください。**(いくつでも)**

- 1**  どんな選手がいるか知らないから
- 2**  身近に障がい者スポーツに関わっている人がいないから
- 3**  競技のルールや見どころがわからないから
- 4**  障がい者スポーツが身近な場所で行われていないから
- 5**  障がい者スポーツの試合や話題について、メディアであまり取り上げられないから
- 6**  どんな競技があるか知らないから
- 7**  スポーツ自体に興味がないから
- 8**  その他 (自由記載:  )
- 9**  特に理由はない
- 10**  わからない

次へ

0

50

100(%)

## 障がい者スポーツへの関心を高める取組について

### B4

あなたは、どのような取組があれば障がい者スポーツへの関心が高まると思いますか。  
あてはまるものをすべて選んでください。**(いくつでも)**

- 1**  テレビで大会が中継されること
- 2**  競技の見どころやルールを情報発信すること
- 3**  アスリートのメディアへの露出を増やすこと
- 4**  競技の種類などの情報を発信すること
- 5**  地元のアスリートを応援する仕組みがあること
- 6**  スターライセンスのアスリートを育てていくこと
- 7**  アスリートのプレーを間近に見る機会があること
- 8**  アスリートのプロフィールなどを詳しく紹介すること
- 9**  講演会など、アスリートの話を直接聞ける機会があること
- 10**  LINE、X、Facebook等のSNSでアスリート自身が情報発信すること
- 11**  その他 (自由記載:  )
- 12**  特にない
- 13**  わからない

次へ

0 50 100(%)

## 障がい者スポーツ団体や障がい者アスリートへの支援について

### B5

あなたが、障がい者スポーツ団体や障がい者アスリートへの支援としてできることはありますか。あてはまるものをすべて選んでください。**(いくつでも)**

- 1**  大会の観戦に行き、応援する
- 2**  家族や友人・知人と障がい者スポーツについて話す
- 3**  競技団体やアスリートへの寄付
- 4**  LINE、X、Facebook等のSNSで障がい者スポーツやアスリートの情報、観戦の感想などを発信する
- 5**  障がい者スポーツ団体や大会の運営支援等のボランティア
- 6**  障がい者アスリートを支援するボランティア(介助、手話通訳等)
- 7**  その他 (自由記載:  )
- 8**  特にない
- 9**  わからない

次へ

0 50 100(%)

続いて、自殺対策に関して

相談窓口について

C1

あなたは悩みを抱えたときに相談できる窓口を知っていますか。

- 1 ○ 知っている
- 2 ○ なんとなく知っている
- 3 ○ 知らない

次へ

0 50 100(%)

自殺対策に関する取組について

C2

あなたは自殺予防週間や自殺対策強化月間を知っていますか。  
最もあてはまるものを1つ選んでください。

- 1**  時期や取り組み内容も含めて、知っている
- 2**  詳しくは知らないが、聞いたことがある
- 3**  知らない

次へ

0 50 100(%)

お酒(アルコール)について

C3

あなたはアルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか。  
最もあてはまるものを1つ選んでください。

- 1**  飲まない
- 2**  月に1回以下
- 3**  月に2~4回
- 4**  週に2~3回
- 5**  週に4~6回
- 6**  毎日飲む

送信

0 50 100(%)



三重県は昭和52年から県立学校体育施設を開放しています。令和元年10月1日から、設備の修繕や備品の更新、消耗品の補充等、体育施設の環境整備を図るため、施設使用料の負担が必要となりました。

しかし、『総合型地域スポーツクラブ』については、その意義が認められ、施設使用料が免除されることになりました。（※照明設備使用料は従来どおり実費基準額が必要）

そこで、各県立学校において総合型クラブであることの確認が円滑に行われるよう、みえ広域スポーツセンターが体育施設を使用する総合型クラブ（サークル・教室名・使用者等）を三重県教育委員会に報告します。

県立学校体育施設を使用しているクラブは、**みえ広域スポーツセンターまで下記の報告用紙を速やかにご提出ください。**

報告用紙は、年度の初回申請時にのみ提出いただき、2回目以降の提出は必要ありません。

ただし、報告をもって使用が確定するものではありませんので、空き状況等は各県立学校にお問い合わせください。

県立学校使用報告用紙

県立学校使用報告用紙

※体育施設を開放している県立学校、開放施設一覧、所在地、連絡先等については、三重県教育委員会Webページをご覧ください。

[\[http://www.pref.mie.lg.jp/SPORTS/HP/881750001.htm\]](http://www.pref.mie.lg.jp/SPORTS/HP/881750001.htm)

## スポーツ立国戦略では・・・

- 生涯スポーツ社会の目標として、成人の週1回のスポーツ実施率が3人に2人、週3回実施率が3人に1人を目指します。
- 地域住民が主体的に運営します。
- 複数の種目に親しむことができます。
- 生涯スポーツ社会の目標として、成人の週1回のスポーツ実施率が3人に2人、週3回実施率が3人に1人を目指します。
- 総合型地域スポーツクラブを中心とした地域スポーツ環境の整備として、トップアスリートの活用や「新しい公共」を担うコミュニティクラブの推進、学校体育施設の有効利用を行います。

## 県内の総合型地域スポーツクラブ

### 総合型地域スポーツクラブの情報

- 設立クラブ数 **68クラブ（令和4年6月30日現在）** ※活動休止中クラブを含む。
- 設置市町 **27市町（令和4年6月30日現在）**
- 総会員数 **20,317人（令和4年6月30日現在）**
- 設立準備等団体数 **2団体（令和4年6月30日現在）**

### 三重県総合型地域スポーツクラブガイド2021年版（A5判・印刷用）

（掲載内容は令和3年1月1日現在の情報です。）

【印刷設定】・両面印刷－短辺とじ　・まとめて1枚－2アップ　・出力サイズA4



〔2021三重県総合型地域スポーツクラブガイド〕



〔リーフレット〕



〔設立状況図〕

公式FacebookページURL : <https://www.facebook.com/mie.kouiki.sc/>

総合型地域スポーツクラブ一覧表（令和4年6月30日現在）

No	市町名	クラブ名
1	桑名市	TAFスポーツミンクラブ
2		スポーツステーション多度
3		NPO法人ヴィアティンスポーツクラブ
4	いなべ市	一般社団法人元気クラブいなべ
5	木曽岬町	NPO法人きそさきAZクラブ
6	東員町	とういんフレンドリークラブ
7	四日市市	NPO法人四日市ウェルネスクラブ
8		NPO法人楠スポーツクラブ
9		保々ふれあいスポーツクラブ
10		NPO法人総合型地域スポーツクラブさんさん
11		NPO法人ビバ・橋北
12		うつべ☆スター
13		すぽよん（新設）
14	菰野町	NPO法人元気アップこものスポーツクラブ
15	朝日町	あさひふれあいスポーツクラブ
16	川越町	川越FAGクラブ
17	鈴鹿市	若松Jr.ふれあいクラブ
18		NPO法人三重花菖蒲スポーツクラブ
19		一般社団法人鈴鹿大学スポーツアカデミー
20	亀山市	NPO法人Let'sスポーツわくわくらぶ
21		ENJOYスポーツかめ亀クラブ
22	津市	NPO法人あのうスポーツクラブ
23		西橋内文化・スポーツクラブ
24		かわげスポーツクラブ
25		橋南スポーツクラブ
26		ひさい総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブFAN・fun
27		ひさい文化・スポーツクラブ
28		いちしスポーツクラブ（活動休止中）
29		矢頭の子クラブ
30		白山文化・スポーツクラブ
31	松阪市	NPO法人うれしのスポーツクラブAFLEC
32		まつさかTAIKYOスポーツクラブ
33	多気町	多気町スポーツ協会（タキスポ）
34	明和町	明和スポーツクラブ
35	大台町	宮川スポーツクラブ
36	伊勢市	いすゞウキウキクラブ
37		厚生総合型スポーツクラブ
38		みそのスポーツクラブ
39		北浜はづらつクラブ
40		きだっこクラブ
41		おばたスポーツクラブASREC
42		ふたみふれ愛クラブ
43		有緝わくわくクラブ
44	鳥羽市	長岡スポーツ文化クラブ

45		一般社団法人答志島スポーツ・文化クラブ
46	志摩市	NPO法人いそべスポーツクラブ
47		NPO法人志摩スポーツクラブ
48		NPO法人浜島スポーツクラブ
49		CLUB-SHIMA
50	玉城町	たまき文化スポーツクラブ
51	度会町	度会スポーツクラブ
52	伊賀市	一般社団法人府中スポーツクラブ
53		一般社団法人かんべスポーツクラブ
54		NPO法人いがまちスポーツクラブ
55		NPO法人伊賀フューチャーズクラブ
56		おおやまだスポーツクラブ
57		NPO法人スポーツクラブどんぐり
58		NPO法人ファミリア
59	名張市	NPO法人ラビドースポーツクラブ
60		NPO法人アクティブ名張スポーツクラブ
61		百合が丘総合スポーツクラブ
62		みはた総合型地域スポーツクラブ
63	尾鷲市	尾鷲スポーツクラブ
64	紀北町	紀北健康スポーツクラブ
65	熊野市	くまの健康スポーツクラブ
66		ふれあいスポーツクラブ紀和
67	御浜町	みはまスポーツクラブ
68	紀宝町	紀宝スポーツクラブ

#### 設立準備委員会等団体一覧表（令和4年6月30日現在）

No	市町名	団体名
1	鳥羽市	とばエンジョイクラブ設立準備委員会（仮称）
2	名張市	あかめ総合スポーツクラブ設立準備委員会

三重県ホームページでは一部関連資料等をPDF形式で作成しているため、表示や印刷を行うには「Adobe Reader」が必要です。「Adobe Reader」がインストールされていない場合には、インストールをまず行ってからご覧ください。



[ホームへ戻る](#)

#### 本ページに関する問い合わせ先

#### 三重県 地域連携・交通部 スポーツ推進局 スポーツ推進課 スポーツ推進班

〒514-8570 津市広明町13番地（本庁2階）

電話番号：059-224-2986 ファックス番号：059-224-3022 メールアドレス：sports@pref.mie.lg.jp

より良いウェブサイトにするためにみなさまのご意見をお聞かせください

お求めの情報は充分掲載されていましたか？

充分だった

ふつう

足りなかった

このページの内容や表現は分かりやすかったですか？

分かりやすかった

ふつう

分かりにくかった

この情報はすぐに見つけられましたか？

すぐに見つかった

ふつう

時間がかかった

送信する

ページID : 000041974

[このページのトップへ](#)

[リンク・著作権・免責事項・ダウンロード](#) [個人情報保護ポリシー](#) [ウェブアクセシビリティ](#) [サイトに関するご意見・お問い合わせ](#)

 三重県庁

〒514-8570 三重県津市広明町13番地 三重県庁電話案内 : [059-224-3070](tel:059-224-3070) 法人番号5000020240001

[県庁案内](#)

各ページの記載記事、写真の無断転載を禁じます。 Copyright © 2015 Mie Prefecture, All rights reserved.