

# 障がいのある人と共に いきいきと働いています

～障がいのある人と共に働くことが当たり前の社会をめざして～

三重県には、さまざまな障がいのある人が自分らしくいきいきと働くカフェがたくさんあります。  
カフェでの出会いは、障がい者雇用への理解促進や誰もが働きやすい社会の実現につながります。  
おすすめのドリンクやデザートなどを味わいながら、ほっと一息していきませんか。



麵処 はな  
いなべ市

はあぶ工房  
Together  
桑名市

メープル  
ガーデン  
桑名市

のぞみの里  
桑名市

アルモニ  
カフェ  
桑名市

又木茶屋  
桑名市

Cafe & REST IZUMI  
くろがねもち  
東員町

ばんカフェ  
Blooming  
四日市市

coco cafe  
(心の森)  
鈴鹿市

Cotti 菜  
鈴鹿市

SumireCafé  
亀山市

ぽっカフェ  
亀山市

サンドウィッチ  
& カフェ PEER  
津市

かけはし君  
津市

シャイカフェ  
津市

いすず亭  
津市

喫茶待夢  
津市

いどばた  
食堂  
津市

日々詩喫茶室  
津市

カフェサロン  
えみりあ  
松阪市

ぼけっと  
かふえ  
松阪市

お菓子工房 M  
ちーずんカフェ  
松阪市

Cafe 茶々  
明和町

身障者就労センター  
さんておーる  
玉城町

クロフネ  
ファーム  
伊勢市

ひまわり  
Cafe  
伊勢市

IPPO café  
鳥羽市

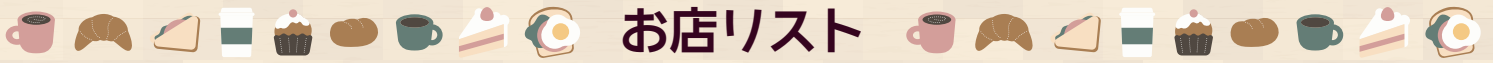
味処  
はばたき  
志摩市

CAFÉ STYLE  
20i  
志摩市

Café 輪  
名張市

CAFÉ & GALLERY  
ほつぶ  
名張市





# お店リスト

## 北勢

### 麺処はな

いなべ市藤原町山口 1949-1  
TEL 0594-46-8111  
【営業時間】 11:00 ~ 14:00  
【定休日】 土・日曜日



### はあぶ工房 Together

桑名市陽だまりの丘 7-1706  
TEL 0594-32-5216  
【営業時間】 9:45 ~ 17:00  
【定休日】 日・月曜日



### メープルガーデン

桑名市大字東方 3123  
TEL 080-5105-1836  
【営業時間】 9:00 ~ 15:00  
【定休日】 土・日曜日

### のぞみの里

桑名市長島町源部外面 337 (水郷テラス)  
TEL 0594-41-1043  
【営業時間】  
火・水・土曜日 9:30 ~ 15:00 (L.O14:30)  
木・金曜日 9:30 ~ 16:30 (L.O16:00)  
【定休日】 日・月曜日

### アルモニカフェ

桑名市大字星川 2239 番地 1 (福祉ビレッジ内)  
TEL 0594-32-3344  
【営業時間】  
9:00 ~ 16:30 (L.O 16:00)  
【定休日】 日曜日、祝日



### 又木茶屋

桑名市長島町又木 343  
TEL 0594-42-0008  
【営業時間】 8:00 ~ 14:30  
【定休日】 なし

### Cafe & REST IZUMI くろがねもち

員弁郡東員町大字山田 1546-1  
TEL 0594-84-6885  
【営業時間】 9:00 ~ 16:00  
【定休日】 日曜日、祝日



### ぱんカフェ Blooming

四日市市阿倉川町 8-7  
TEL 059-332-1145  
【営業時間】 8:30 ~ 16:30  
【定休日】 日曜日 (土曜日・祝日は不定休)



### coco cafe (心の森)

鈴鹿市土師町 616-2 (駐車場は  
地図アプリで「鈴鹿市土師町  
1268」を検索してください)  
TEL 059-373-7533  
【営業時間】 9:00 ~ 11:30  
13:00 ~ 16:30  
【定休日】 土・日曜日、第4月曜 PM  
(第三日曜日は 9:00 ~ 12:00 まで営業)



### Cotti 菜

鈴鹿市三日市南三丁目 18-23  
TEL 059-389-7789  
【営業時間】 10:00 ~ 16:30  
【定休日】 土・日曜日



### SumireCafé

亀山市栄町 1486 番地 15  
TEL 0595-97-3225  
【営業時間】 10:00 ~ 16:30  
【定休日】 土・日・月曜日



## 北勢

### ぽっかカフェ

亀山市羽若町 545 亀山市総合保健福祉センター内  
TEL 0595-83-3105  
【営業時間】 11:00 ~ 13:00  
【定休日】 土・日曜日、祝日  
第2第3火曜日



## 中勢

### サンドウィッチ&カフェ PEER

津市南丸之内 7-28  
TEL 059-273-6878  
【営業時間】  
9:00 ~ 17:00 (急な時間変更有)  
【定休日】 日・月曜日



### かけはし君

津市岩田 7-25  
TEL 059-224-1714  
【営業時間】 11:00 ~ 13:00  
【定休日】 土・日曜日



店員がはずかしがり屋でまちがえてしまうかも  
しれないけど、ま、いいかと思っちゃうカフェ  
レストラン、略して“シャイカフェ”

津市久居藤ヶ丘町 2656 番地 18  
TEL 059-269-5104  
【営業時間】 11:00 ~ 14:00  
【定休日】 日・月曜日、祝日



### いすず亭

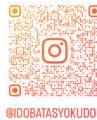
津市城山二丁目 16 番 7 号  
TEL 059-234-0020  
【営業時間】 11:00 ~ 14:00  
【定休日】 土・日曜日、祝日

### 喫茶待夢

『こころの医療センター内』津市城山 1 丁目 12-1  
TEL 059-234-0020  
【営業時間】 10:00 ~ 14:00  
【定休日】 土・日曜日

### いどばた食堂

津市野田 162  
TEL 059-272-4151  
【営業時間】 10:00 ~ 16:00  
【定休日】 土・日曜日



### 日々詩喫茶室

津市久居本町 1346-7  
TEL 059-202-8188  
【営業時間】 10:00 ~ 17:00  
【定休日】 日・月曜日



### カフェサロンえみりあ

松阪市鎌田町 213-1  
TEL 0598-30-5560  
【営業時間】 曜日によって異なります。  
詳細は HP でご確認ください。  
【定休日】 土・日曜日、祝日、  
第2・第4金曜日



### ぽけっとかふえ

松阪市大黒田町 560-2  
TEL 0598-20-8649  
【営業時間】 10:30 ~ 14:00  
16:00 ~ 18:00  
【定休日】 祝日と土・日はイベント等貸切が  
多くお休みです。



## 中勢

### お菓子工房 M ちーずんカフェ

松阪市下村町 872-15  
TEL 0598-31-3588  
【営業時間】 9:00 ~ 17:00  
【定休日】 土・日曜日、祝日



### Cafe 茶々

多気郡明和町馬之上 914-1  
TEL 080-3662-3414  
【営業時間】 9:00 ~ 16:00  
【定休日】 土・日・月曜日、祝日



## 伊勢志摩

### 身障者就労センター上々/さんておーる

度会郡玉城町佐田 705-2  
TEL 0596-58-8855  
【営業時間】 8:00 ~ 17:00  
【定休日】 土・日曜日



### クロフネファーム

伊勢市小木町 560-8  
TEL 0120-81-9620  
【営業時間】 11:00 ~ 14:30  
【定休日】 月曜日



### ひまわり Cafe

伊勢市八日市場町 13-1  
TEL 0596-27-2425  
【営業時間】 10:00 ~ 14:30  
【定休日】 土・日曜日



### IPPO café

鳥羽市松尾町 196-1  
TEL 0599-20-0253  
【営業時間】 9:00 ~ 15:00  
【定休日】 日曜日、不定休



### 味処はばたき

志摩市阿児町鵜方 3098-22  
TEL 0599-43-9262  
【営業時間】 11:00 ~ 14:00  
【定休日】 土・日曜日、祝日



### CAFÉ STYLE 20i

志摩市阿児町鵜方 2884-420  
TEL 0599-77-7458  
【営業時間】 9:00 ~ 15:00  
【定休日】 土・日曜日、祝日



## 伊賀

### Café 輪

名張市百合が丘東 9-290  
TEL 0595-62-3273  
【営業時間】 11:00 ~ 16:00  
【定休日】 土・日曜日、祝日、  
年末年始



### CAFÉ & GALLERY ほっぷ

名張市新田字出山 1225-2  
TEL 0595-66-5513  
【営業時間】 11:00 ~ 16:00  
(L.O.15:30)  
【定休日】 土・日曜日、祝日、  
年末年始



※令和 8 年 1 月現在の情報です。

※記載内容は変更となる場合がございます。詳しくは、直接店舗までお問い合わせください。

—— 店舗情報の掲載を希望する事業者の方は、下記までお問い合わせください。——  
三重県雇用経済部障がい者雇用・就労促進課 障がい者雇用班 TEL 059-224-2510