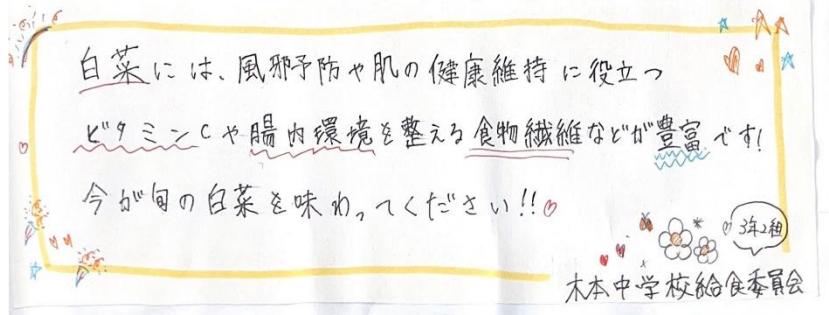


【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	熊野市立木本中学校
取組の名称	盛り付け図の一言メモ
実施時期	12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 穀ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を支援しよう <input type="checkbox"/> 10 食、農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を進進しよう
取組内容	<p>木本調理場では給食時に配膳図を書いた盛り付け図を各クラスに配布しています。空いたスペースに木本中学校給食委員会がその日の給食・食材にまつわる一言メモを調べてイラストも交えて描きました。自分たちが普段食べている給食はどのような食材を使用どのように作られているか、料理の歴史など協力して調べました。また、いただきますの前にクラスで給食委員がその一言メモを読み上げることでクラス全体にも周知しました。</p> <p>作成した給食委員会からは「こうやって作るんだ」「こんな意味があるらしいね！」「調理員さんは自分たちのためにいつもがんばって作ってくれていたんだ」という感想から給食を感謝して食べようと改めて感じることができました。</p> 

学校給食にでるビーフンバのタレは、醤油、みりん、砂糖の馴染み深い味に
甘麺醤のコクと旨味をプラスしています。野菜がたっぷり食べられる、しかも
おいしい、ご飯が進む味付けです。



木本中学校給食委員会

● ポトフはフランス発祥の食べ物です。

「ポトフ」という言葉はフランス語で

「火にかけた鍋」を意味し、様々な食材

を一つの鍋で煮込むことから名付けられました。木本中学校
給食委員会

● 萩田揚げとは、醤油や、みりんなどで下味をつけ、

片栗粉をまぶして、揚げた料理です!!

名前の由来は、奈良県の「萩田川」の紅葉に似ていい
から、という説と、日本海軍の軍用鹽「青萩田」が由来
という説があります!!

木本中学校給食委員会3年1組