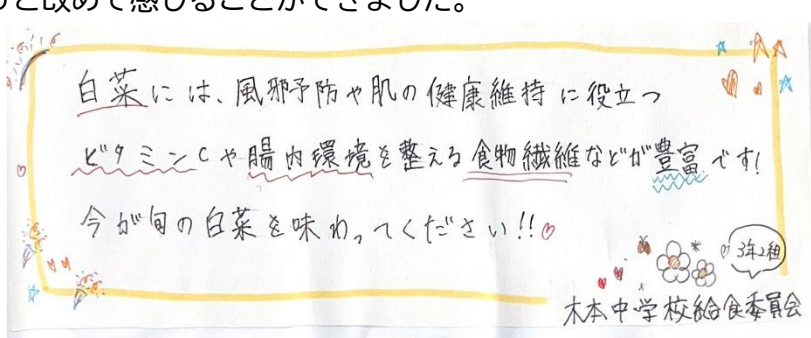


【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	熊野市立木本中学校
取組団体・企業名	
取組の名称	盛り付け図の一言メモ
実施時期	12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 魚・海の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>木本調理場では給食時に配膳図を書いた盛り付け図を各クラスに配布しています。空いたスペースに木本中学校給食委員会がその日の給食・食材にまつわる一言メモを調べてイラストも交えて描きました。自分たちが普段食べている給食はどのような食材を使用しどのように作られているか、料理の歴史など協力して調べました。また、いただきますの前にクラスで給食委員がその一言メモを読み上げることでクラス全体にも周知しました。</p> <p>作成した給食委員会からは「こうやって作るんだ」「こんな意味があるらしいね!」「調理員さんは自分たちのためにいつもがんばって作ってくれていたんだ」という感想から給食を感謝して食べようと改めて感じる事ができました。</p>  <p style="text-align: right;">木本中学校給食委員会</p>

学校給食にでると「トンパ」のタレは、醤油、みりん、砂糖の馴染み深い味に
 甜麺醬のコクと旨味をプラスしています。野菜がたっぷり食べられるし、かも
 おいしい。ご飯が進む味付けです。



1月

木本中学校給食委員会



ポトフはフランス発祥の食べ物です。

「ポトフ」という言葉はフランス語で

「火にかけて鍋」を意味し、様々な食材

を一つの鍋で煮込むことから名付けられました。木本中学校給食委員会



竜田揚げとは、醤油や、みりんなどで下味をつけ、

片栗粉をまいて、揚げた料理です!!

名前の由来は、奈良県の「竜田川」の龍エ菜に似ている

から、という説と旧日本海軍の軍艦「龍田」が由来

という説があります!!

木本中学校給食委員会3年1組

