

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	熊野市立入鹿小学校
取組の名称	「熊野市の特産品 新姫 の魅力について知ろう」
実施時期	11 月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を 認識しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>11 月 19 日の給食の献立に熊野市のみかんの特産品「新姫」が使われるということで、「新姫」について取り上げました。子どもたちは、「新姫」という名前は聞いたことあるが、どこで発見された食べ物なのかまでは知らない様子でした。</p> <p>熊野市の特産品について知り、地元の食べ物を大切にする気持ちや、今でも育ててくれている農家の人たちに感謝の気持ちをもつことがねらいです。</p> <p>今回は、給食前に全校に「新姫」について、ミニ食育指導を行いました。食育指導のために使っているホワイトボードと、新姫の実物を見せながら、</p> <p>① 発見された場所が熊野市の新鹿町であること ② 「新姫」の名前の由来 ③ 栄養成分 ④ 農家の人たちが一つひとつ丁寧に育ててくれていることを伝えました。子どもたちからは、「道の駅で見たことある」や「すっぱくておいしい」など味わいながら食べる様子が見られました。今後も様々な機会を活用して、地元の特産品について、理解を深め、大切にする気持ちを子どもに育ませていきたいです。</p>



写真1 : 食育指導ホワイトボード



写真2 : 新姫を使った献立