

【様式 3】

③食育の日の取組

| | |
|--------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 三重県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 熊野市立入鹿小学校 |
| 取組の名称 | 「熊野市の特産品 新姫 の魅力について知ろう」 |
| 実施時期 | 11月19日 |
| 取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 給ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう  |
| 取組内容 | <p>11月19日の給食の献立に熊野市のみかんの特産品「新姫」が使われるということで、「新姫」について取り上げました。子どもたちは、「新姫」という名前は聞いたことあるが、どこで発見された食べ物なのかまでは知らない様子でした。</p> <p>熊野市の特産品について知り、地元の食べ物を大切にする気持ちや、今でも育ててくれている農家の人たちに感謝の気持ちをもつことがねらいです。</p> <p>今回は、給食前に全校に「新姫」について、ミニ食育指導を行いました。食育指導のために使っているホワイトボードと、新姫の実物を見せながら、</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 発見された場所が熊野市の新鹿町であること ② 「新姫」の名前の由来 ③ 栄養成分 ④ 農の人たちが一つひとつ丁寧に育ててくれていることを伝えました。子どもたちからは、「道の駅で見たことある」や「すっぱくておいしい」など味わいながら食べる様子が見られました。今後も様々な機会を活用して、地元の特産品について、理解を深め、大切にする気持ちを子どもに育ませていきたいです。 |



写真1：食育指導ホワイトボード



写真2：新姫を使った献立