

R7自殺対策強化月間の取組(県・保健所・市町)

自治体名	事業名	事業内容	日時	参加方法	問合せ先	リンク	備考
三重県	相談窓口の周知	メンタルヘルスに関する相談窓口の周知のため、チラシを図書館で配布します。また、XやInstagramを活用して相談窓口を周知します。	令和8年3月		医療保健部健康推進課 059-224-2273	公式X(旧ツイッター) <a href="https://x.com/kenkot_mie24">https://x.com/kenkot_mie24</a> 公式Instagram <a href="https://www.instagram.com/mie_kenkou/">https://www.instagram.com/mie_kenkou/</a>	
三重県	若者に対する自殺予防啓発	若者に向けて、駅等で啓発物を配布するとともに、特設ページにてセミナーの案内や相談窓口の案内をします。	令和8年3月		医療保健部健康推進課 059-224-2274	<a href="https://dg.chunichi.co.jp/lp/chunichi/mie_youth_kokoro/?gl=1*yxbggw*ga*NzAxNTgxOTYyLjE3NTA4MjY0ODQ.*ga_4EHYCN6SNM*czE3NTYxOTUyMDkjbzYkZzAkDE3NTYxOTUyMDkkaYwJGwwJGgw*ga_9H9L2202RR*czE3NTYxOTUyMDkjbzYkZzAkDE3NTYxOTUyMDkkaYwJGwwJGgw">https://dg.chunichi.co.jp/lp/chunichi/mie_youth_kokoro/?gl=1*yxbggw*ga*NzAxNTgxOTYyLjE3NTA4MjY0ODQ.*ga_4EHYCN6SNM*czE3NTYxOTUyMDkjbzYkZzAkDE3NTYxOTUyMDkkaYwJGwwJGgw*ga_9H9L2202RR*czE3NTYxOTUyMDkjbzYkZzAkDE3NTYxOTUyMDkkaYwJGwwJGgw</a>	
三重県	自殺予防啓発活動	三重県津庁舎に自殺予防コーナーを設け、自殺の現状やパンフレット・啓発グッズを設置します。県立図書館に自殺予防コーナーを設け、パンフレットや啓発グッズを設置します。大学、理美容専門学校の学生に対し、自殺予防の呼びかけ・相談窓口のPR等を行います。	令和8年3月		三重県自殺対策推進センター 059-253-7821		
桑名保健所	三重県桑名保健所	桑名庁舎ロビーにて自殺対策啓発コーナーを設け、のぼり旗の設置や啓発用物品やリーフレットの配布を行います。街頭にて啓発物品を配布します。	令和8年3月		桑名保健所健康増進課 0594-24-3625	<a href="https://www.pref.mie.lg.jp/WHOKEN/HP/000198074.htm">https://www.pref.mie.lg.jp/WHOKEN/HP/000198074.htm</a>	
鈴鹿保健所	自殺対策強化月間庁舎内での啓発	三重県鈴鹿庁舎内に、自殺対策のパンフレット等を設置、ポスターを掲示します。	令和8年3月		鈴鹿保健所健康増進課 059-382-8672		
津保健所	自殺対策強化月間啓発	津庁舎ロビーにて自殺対策啓発コーナーを設置し、啓発用ティッシュやパンフレットの配布を行います。また、関係機関に依頼し、普及啓発活動を行います。	令和8年3月16日(月)～3月27日(金)		津保健所健康増進課 059-223-5184	<a href="http://www.pref.mie.lg.jp/THOKEN/HP">http://www.pref.mie.lg.jp/THOKEN/HP</a>	
松阪保健所	自殺対策強化月間の啓発	庁舎内でポスターの掲示、啓発用チラシ・啓発物品の配布を行います。	令和8年3月2日(月)～3月27日(金)		松阪保健所健康増進課 0598-50-0531		
伊勢保健所	自殺対策強化月間の啓発	伊勢庁舎ロビーに自殺対策啓発コーナーを設置し、ポスター等の掲示及び啓発物品(チラシ・ティッシュ等)の配布を行います。	令和8年3月2日(月)～3月25日(水)		伊勢保健所健康増進課 0596-27-5137		
伊賀保健所	自殺対策強化月間啓発活動	庁舎2階県民ホールにて自殺予防月間啓発のための展示を行います。	令和8年3月		伊賀保健所健康増進課 0595-24-8045		
尾鷲保健所	自殺対策強化月間啓発活動	尾鷲庁舎1階ロビーにて啓発コーナーを設置し、ポスター掲示やリーフレットの配布を行います。また、関係機関に依頼し普及啓発活動を行います。	令和8年3月		尾鷲保健所健康増進課 0597-23-3428		
熊野保健所	自殺予防啓発	こころの健康・自殺予防に関するポスターの掲示、リーフレットの設置を行います。	令和8年3月		熊野保健所健康増進課 0597-89-6115		
津市	市広報誌に啓発記事の掲載	市広報誌を通じ、自殺対策強化月間の周知および相談機関の周知を実施。	令和8年3月1日号		津市健康づくり課 059-229-3310	<a href="https://www.info.city.tsu.mie.jp/www/genre/1589503987553/index.html">https://www.info.city.tsu.mie.jp/www/genre/1589503987553/index.html</a>	
津市	市ケーブルテレビでの1分間CMによるこころの健康づくりの啓発	自殺予防やうつ病予防、こころの健康を支援する相談窓口等こころの健康づくりに関する情報を情報配信します。	令和7年9月～令和8年3月		津市健康づくり課 059-229-3310		
津市	市ケーブルテレビでのこころの健康づくりの啓発	自殺予防やうつ病予防、こころの健康を支援する相談窓口等こころの健康づくりに関する情報を情報配信します。	令和8年2月16日(月)～2月28日(土)		津市健康づくり課 059-229-3310		
津市	市本庁舎ロビーの情報配信モニターでの啓発	自殺予防やうつ病予防、こころの健康を支援する相談窓口等こころの健康づくりに関する情報を情報配信モニターで掲示します。	令和8年3月1日(日)～3月31日(火) (平日市役所開庁時間)		津市健康づくり課 059-229-3310		
四日市市	自殺対策強化月間啓発事業	啓発媒体(ポスター、ティッシュ等)やホームページを通じて、自殺対策強化月間を広く市民に周知します。	令和8年3月		四日市市保健所保健予防課 059-352-0596		
伊勢市	市広報によるこころの健康づくりの啓発	自殺予防やうつ病予防、こころの健康を支援する相談窓口等こころの健康づくりに関する情報を掲載します。	令和8年3月1日号		伊勢市健康課 0596-27-2435	<a href="https://www.city.ise.mie.jp/">https://www.city.ise.mie.jp/</a>	
伊勢市	市公式LINEによるこころの健康づくりの啓発	自殺対策強化月間を啓発するとともに、市ホームページ内のこころの健康づくりに関する掲載ページにリンクします。	令和8年2月27日(金)		伊勢市健康課 0596-27-2435	<a href="https://www.city.ise.mie.jp/">https://www.city.ise.mie.jp/</a>	
伊勢市	自殺対策強化月間の啓発	庁舎内関係各課の窓口、総合支所、関係機関に自殺予防啓発チラシを設置おかげバスにポスター掲示、地方新聞のコラム、低カロリーバランス食レシピに掲載	令和8年2月16日(月)～3月31日(火)		伊勢市健康課 0596-27-2435	<a href="https://www.city.ise.mie.jp/">https://www.city.ise.mie.jp/</a>	
伊勢市	市役所ロビー情報配信モニターによる啓発	自殺予防やうつ病予防、こころの健康を支援する相談窓口等こころの健康づくりに関する情報を情報配信モニターで掲示します。	令和8年3月2日(月)～3月31日(火) (平日市役所開庁時間)		伊勢市健康課 0596-27-2435	<a href="https://www.city.ise.mie.jp/">https://www.city.ise.mie.jp/</a>	

R7自殺対策強化月間の取組(県・保健所・市町)

伊勢市	中央保健センター健康テラス情報配信モニターによる啓発	自殺予防やうつ病予防、こころの健康を支援する相談窓口等こころの健康づくりに関する情報を情報配信モニターで掲示します。	令和8年3月2日(月)～3月31日(火) (平日中央保健センター開庁時間)		伊勢市健康課 0596-27-2435	<a href="https://www.city.ise.mie.jp/">https://www.city.ise.mie.jp/</a>	
伊勢市	イオンタウンラパーク店情報配信モニターによる啓発	自殺予防やうつ病予防、こころの健康を支援する相談窓口等こころの健康づくりに関する情報を情報配信モニターで掲示します。	令和8年3月		伊勢市健康課 0596-27-2435		
伊勢市	図書館における「こころの健康づくりに関する図書」の企画展示	2か所の市立図書館において、こころの健康づくりに関連した書籍の紹介・自殺予防に関連したパネル展示・相談窓口の紹介リーフレットの配布を行います。	令和8年3月		伊勢市健康課 0596-27-2435	<a href="https://www.city.ise.mie.jp/">https://www.city.ise.mie.jp/</a>	
伊勢市	女性の健康づくり講座(ヨガ講座とメンタルパートナー養成講座)	女性の健康・ヨガ講座とメンタルパートナー養成講座を開催します。	令和8年3月11日(水)	2月16日より申し込み開始。	伊勢市健康課 0596-27-2435	<a href="https://www.city.ise.mie.jp/">https://www.city.ise.mie.jp/</a>	電子申請: <a href="https://logoform.jp/f/DVMsx">https://logoform.jp/f/DVMsx</a>
松阪市	自殺対策強化月間の啓発展示	健康センターはるる1階にコーナー展示、嬉野保健センターコーナー展示、行政テレビでの啓発を実施します。	令和8年3月	健康センター、嬉野保健センター開館時間内にこ来所ください。	松阪市健康づくり課 健康センターはるる 0598-31-1212 嬉野保健センター 0598-48-3812	<a href="http://www.city.matsusaka.mie.jp">http://www.city.matsusaka.mie.jp</a>	
松阪市	自殺対策強化月間における健康相談	健康やこころの健康相談に応じます。	令和8年3月1日(日)～3月31日(火) (土、日、祝日を除く毎日9:00～16:30(予約必要))	対面による相談は事前にお電話等ご予約ください。	松阪市健康づくり課 健康センターはるる 0598-31-1212 嬉野保健センター 0598-48-3812 飯南地域振興局地域住民課 0598-32-8020 飯高地域振興局地域住民課 0598-46-7112	<a href="http://www.city.matsusaka.mie.jp">http://www.city.matsusaka.mie.jp</a>	
桑名市	自殺対策強化月間の啓発	庁舎内各課の窓口に自殺予防啓発チラシを設置し、職員の名札に啓発シールを貼付します。 また、広報や市ホームページ等を通じ、相談窓口のご案内や自殺対策強化月間のPRを行います。	令和8年3月		桑名市保健福祉部保健医療課 0594-24-1182		
鈴鹿市	市広報誌にて記事掲載	市広報誌を通じ、自殺対策強化月間の周知およびこころの健康と相談窓口の周知を実施。	令和8年3月5日号		鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
鈴鹿市	ラジオ広報での啓発	市ラジオ広報を通じ、自殺対策強化月間の周知およびこころの健康と相談窓口の周知を実施。	令和8年3月7日(土)～3月20日(金)		鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
鈴鹿市	モニター広報にて記事掲載	市役所本庁モニター広報を通じ、自殺対策強化月間の周知およびこころの健康と相談窓口の周知を実施。	令和8年3月		鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
鈴鹿市	公式LINEでの記事掲載	市公式LINEを通じ、自殺対策強化月間の周知およびこころの健康と相談窓口の周知を実施。	令和8年2月27日(金)		鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
鈴鹿市	こころの健康セミナー「健康動作法」	公認心理師・臨床心理士による、こころの健康セミナーを開催。	令和8年3月5日(木) 10:00～11:30	鈴鹿市民が対象です。事前お申し込みが必要です。(先着順)	鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
鈴鹿市	自殺対策強化月間啓発(バスマスク)	自殺対策強化月間にあわせ、市内循環コミュニティバス(9台)に啓発広告を掲載。	令和8年3月		鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
鈴鹿市	自殺対策強化月間街頭啓発(主要駅)	市内2カ所(白子駅・平田町駅)にて市民団体や保健所と一緒に早朝街頭啓発を実施。	令和8年3月6日(金)		鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
鈴鹿市	保健センター館内での啓発	保健センター館内にポスターやのぼり旗、パンフ等を設置し、自殺対策強化月間の周知およびこころの健康と相談窓口の周知を実施。	令和8年3月		鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
鈴鹿市	図書館館内での啓発	月間は、図書館館内に特別に関連図書の展示など併せて設置し、こころの健康と相談窓口の周知啓発。	令和8年3月4日(水)～3月31日(火) (図書館開館日)		鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
名張市	自殺対策強化月間啓発	自殺対策強化月間に合わせ、庁内・外にてポスター掲示。	令和8年3月		名張市健康・子育て支援室 0595-63-6970		
尾鷲市	自殺対策強化月間に合わせた普及啓発事業	市内各所に、自殺予防に関するポスター掲示、啓発物品の設置を行います。	令和8年3月中		尾鷲市福祉保健課健康づくり係 0597-23-3871	<a href="http://www.city.owase.lg.jp">http://www.city.owase.lg.jp</a>	
尾鷲市	自殺対策強化月間の広報紙等による周知	自殺対策強化月間について掲載します。	3月号		尾鷲市福祉保健課健康づくり係 0597-23-3871	<a href="http://www.city.owase.lg.jp">http://www.city.owase.lg.jp</a>	
尾鷲市	自殺予防関連図書コーナー	特設コーナーを設け、自殺予防やこころの健康に関する図書の展示、貸出を行い、いのちの大切さや自殺予防を呼びかけます。	令和8年3月中	直接お越しください。	尾鷲市立図書館 0597-23-8282	<a href="http://www.city.owase.lg.jp">http://www.city.owase.lg.jp</a>	
尾鷲市	ココロとカラダの相談会	機器を用いてストレス度測定を実施し、メンタルヘルスに関するリーフレットを配布します。	令和8年3月10日(火) 10:00～11:30	事前にご予約いただき来所ください。	尾鷲市福祉保健課健康づくり係 0597-23-3871	<a href="http://www.city.owase.lg.jp">http://www.city.owase.lg.jp</a>	

R7自殺対策強化月間の取組(県・保健所・市町)

亀山市	自殺対策強化月間啓発	自殺対策強化月間に合わせ、広報にてこころの健康づくりに関する記事を掲載。	広報3月1日号		亀山市健康福祉部健康政策課 健康づくりグループ 0595-84-3316		
鳥羽市	自殺対策強化月間啓発 (広報誌掲載)	市広報誌を通じて、自殺対策強化月間および自殺予防・こころの健康づくりに関する啓発を行います。	令和8年3月		鳥羽市健康福祉課健康係 0599-25-1146		
鳥羽市	自殺対策強化月間啓発 (図書館特設コーナー設置)	図書館と連携し、自殺対策強化月間および自殺予防・こころの健康づくりに関連したポスター・パンフレット・図書の展示を行う特設ブースを設置します。	令和8年3月		鳥羽市健康福祉課健康係 0599-25-1146		
熊野市	自殺対策強化月間に合わせた普及啓発事業	市内各所に、自殺予防に関するポスター掲示、啓発物品の設置を行います。	令和8年3月中		熊野市健康・長寿課 0597-89-3113		
いなべ市	自殺対策強化月間啓発	市広報誌等を通じ、自殺対策強化月間のPRと、自殺予防の啓発を行い、相談窓口の周知を行います。	令和8年3月		いなべ市福祉部人権福祉課 0594-86-7815		
志摩市	自殺対策強化月間啓発	自殺対策強化月間にあわせ、広報紙およびホームページ行政チャンネル、公式LINEにてこころの健康づくりに関する記事を掲載予定です。(市立図書館でも周知予定)	広報しま3月号		志摩市健康推進課 0599-44-1100		
伊賀市	自殺対策強化月間に係る街頭啓発	市内商業施設にて啓発媒体(ティッシュ、チラシ等)を用いて自殺対策強化月間PR及び相談窓口の周知について、街頭啓発を実施します。	令和8年3月		伊賀市健康推進課 0595-22-9653	<a href="https://www.city.iga.lg.jp/0000001141.html">https://www.city.iga.lg.jp/0000001141.html</a>	街頭啓発について、詳しくは市ホームページをご確認ください。
伊賀市	自殺対策強化月間に係るパネル展示	市役所1階 市民スペースにて、相談窓口を掲載したパネルや自殺対策強化月間ポスターを展示します。	令和8年3月2日(月)～3月13日(金)		伊賀市健康推進課 0595-22-9653		
伊賀市	広報・ホームページ・LINEにて自殺対策強化月間啓発	伊賀市広報、ホームページ、健康推進課公式LINEにて自殺対策強化月間PR及び相談窓口などの紹介をします。	伊賀市広報3月号		伊賀市健康推進課 0595-22-9653	<a href="https://www.city.iga.lg.jp/0000001141.html">https://www.city.iga.lg.jp/0000001141.html</a>	健康推進課公式LINEアカウント「いが忍にん健康プロジェクト」@phs4120r
伊賀市	市ケーブルテレビでの特集放送で自殺対策強化月間及びこころの健康づくりについて啓発	伊賀市にある精神科専門病院 上野病院の公認心理師と、働く世代に焦点を当てた自殺予防に関する対話を放送します。	令和8年3月2日(月)～3月8日(日)		伊賀市健康推進課 0595-22-9653		
木曾岬町	自殺対策強化月間啓発	町カレンダー記事として、自殺対策強化月間とメンタルパートナー関連記事、相談窓口のPR。	令和8年3月		木曾岬町役場子ども・健康課 0567-68-6119		
東員町	こころの健康講座(ゲートキーパー養成講座)	町民在住・在勤の方に向けて、ゲートキーパー養成講座を実施します。	令和8年3月18日(水) 10:00～11:30	事前にお電話かFAX、申し込みフォームよりお申し込みください。	東員町役場健康長寿課 0594-86-2823		
東員町	自殺対策強化月間啓発	ホームページ・広報誌への掲載、ポスターの掲示、リーフレット・ティッシュの配架にて啓発を行います。	令和8年2月中旬～3月31日(火)		東員町役場健康長寿課 0594-86-2823		
菰野町	町広報誌への掲載	町内全戸配布される町広報誌に、自殺対策強化月間と相談窓口を掲載します。	お知らせ版 3月後半号(2月28日発行)		菰野町役場健康福祉課 059-391-1126		
朝日町	こころの健康啓発クリアファイルの配布	こころの健康について相談先を載せたクリアファイルの配布をしています。広報や市ホームページ等を通じ、相談窓口のご案内や自殺対策強化月間のPRを行います。	令和8年3月		朝日町役場子育て健康課 059-377-5652		
川越町	メンタルヘルスに関するポスターの掲示及びチラシの設置	役場庁舎や関連施設におけるポスター掲示及びチラシの設置。HPに掲載。	令和8年3月		川越町役場健康推進課 059-365-1399		
多気町	自殺対策強化月間の啓発・展示	庁舎でのポスター掲示及び、広報紙やLINEにて自殺予防に関する情報を啓発します。	令和8年3月		多気町役場健康福祉課 0598-38-1114		
明和町	自殺対策強化月間の啓発・展示	庁舎内・外で自殺予防に関するポスター掲示、各種イベントや教室でチラシ等の配布、広報誌・HP・LINE掲載、商業施設でのデジタルサイネージや街頭啓発を実施しています。	令和8年3月		明和町役場福祉総合支援課 0596-52-7115	<a href="https://www.town.meiwa.mie.jp/main/soshiki/fukusi1/kenma/1521434553944.html">https://www.town.meiwa.mie.jp/main/soshiki/fukusi1/kenma/1521434553944.html</a>	
大台町	自殺対策強化月間啓発	自殺対策強化月間に合わせて、町広報誌、HPによる啓発を行う。町内福祉事業所、小中学校、金融機関、医療機関、民生児童委員協議会などで啓発用リーフレットの配布とポスターの掲示。	令和8年3月		大台町役場福祉課 0598-82-3783	<a href="https://www.odaitown.jp/index.html">https://www.odaitown.jp/index.html</a>	
玉城町	自殺対策強化月間啓発	自殺予防啓発グッズやチラシ等を庁舎内・外に設置したり、各種イベントや教室等で配布したりします。町広報誌やホームページにおいて、自殺対策強化月間を周知します。	令和8年3月中		玉城町役場保健福祉課地域共生室 0596-58-7373	<a href="https://kizuna.town.tamaki.mie.jp/index.html">https://kizuna.town.tamaki.mie.jp/index.html</a>	
度会町	自殺対策強化月間啓発	町広報誌を通じ、自殺対策強化月間にPRと自殺予防に関する啓発。	令和8年3月号		度会町役場保健こども課 0596-62-1112		

R7自殺対策強化月間の取組(県・保健所・市町)

大紀町	自殺対策強化月間啓発	広報紙に自殺対策強化月間の啓発に関する記事を掲載します。メンタルヘルス関係の窓口設置棚に自殺対策強化月間を表示をすることで、メンタルヘルスの啓発強化を行います。住民窓口にポスターの掲示を行います。	令和8年2～3月			大紀町役場健康福祉課 0598-86-2216		
南伊勢町	自殺対策強化月間啓発	自殺対策強化月間に合わせ、庁内にてポスター掲示。	令和8年2月～3月			南伊勢町役場子育て・福祉課 0599-66-1114		
紀北町	自殺予防啓発事業	自殺対策強化月間に合わせて広報等にこころの健康づくりや自殺対策に関する情報を掲載します。また、調剤薬局やコンビニエンスストア、図書室等で啓発します。	令和8年3月			紀北町役場福祉保健課 0597-46-3122		
御浜町	行政・人権・心配ごと相談	「行政への要望・苦情・意見」「人権問題に関すること」その他の心配事全般」に関する相談受付。	毎月第3水曜日(月間) 令和8年3月18日(水) 14:00～16:00	窓口にお越しください。		御浜町役場住民課 05979-3-0512		
御浜町	多重債務者相談	「金融機関などへの返済」等、多重債務で悩んでいる方への相談受付(多重債務専任相談員は司法書士)要予約。	毎月第3火曜日(月間) 令和8年3月17日(火)10:00～12:00	前週の金曜日までにご予約ください。		御浜町役場住民課 05979-3-0512		
御浜町	無料法律相談	住民生活上のトラブルを抱えた方に対し、専門家への相談機会を提供。要予約。	毎月第2木曜日(月間) 令和8年3月12日(木)13:30～15:30	要予約。		御浜町役場住民課 05979-3-0512		
御浜町	自殺対策強化月間啓発	自殺対策強化月間に合わせ、広報記事掲載、町内関係機関・医療機関・金融機関窓口での啓発物品配布。	令和8年2～3月			御浜町役場健康福祉課健康づくり係 05979-3-0511		
紀宝町	自殺対策強化月間啓発	自殺対策強化月間に合わせ、広報記事掲載、町内関係機関・郵便局での啓発物品配布。	令和8年3月 平日8:30～17:15 ※土日祝除く	事前の申し込みは不要です。		紀宝町役場みらい健康課 0735-33-0355 きほう健康がらぎ 0735-29-3511		