

民間団体等の自殺対策事業(相談・つどい・研修等)

団体名	事業名	事業内容	日時	住所	参加方法	問合せ先	リンク	備考
NPO法人三重県精神保健福祉会	家族による家族相談	家族による家族相談(電話及び面談)を行っています。当事者からの相談も対応しています。	通年 毎週火曜日・木曜日 10:00~16:00(祝日は除く)	津市 桜橋三丁目446番地34、 三重県こころの健康センター内	随時受付(当日受付可)	特定非営利活動法人 三重県精神保健福祉会(さんかれん) 059-271-5808		
認定NPO法人三重いのちの電話協会	電話相談	自殺をはじめあらゆる電話相談を受け付けています。	①通常電話 毎日 18:00~23:00 ②ナビダイヤル 毎日 16:00~21:00 ③フリーダイヤル 毎月10日 8:00~翌日8:00	津市 津中央郵便局私書箱25号	①通常電話:059-225-2525 ②ナビダイヤル:0570-783-556 ③フリーダイヤル:0120-783-556	事務局 平日(月~金) 13:00~16:00	https://mieinochi.net/	
三重県自死遺族サポートひだまりの会	自死遺族サポート「分かち合い」	大切な方を自死で失った方を対象とした「分かち合い」を開催します。	毎月 第一土曜日 13:30~15:00	津市 西丸之内23-1リー ジョンプラザ または津市島崎143-6 サン・ワーク津	事前にメールやラインで連絡をいただくまたは会場に直接お越しください	メールやラインでお問い合わせください hidamari202304@gmail.com	https://mie-hidamari.amebaownd.com/	
三重県自死遺族サポートひだまりの会	自死遺族サポート	大切な方を自死で亡くした方からの相談にメールやラインで応じます。	通年			メールやラインでご相談ください hidamari202304@gmail.com	https://mie-hidamari.amebaownd.com/	
四日市アルコールと健康を考えるネットワーク	相談事業	アルコール関連問題に関する相談を受け付けています。	通年 平日9:00~17:00	四日市市 諏訪町2番2号	電話相談(随時) 来所相談(事前に電話予約)	事務局 四日市市保健所保健予防課 059-352-0596		
四日市アルコールと健康を考えるネットワーク	普及啓発事業	パンフレットやチラシ、ホームページ等を通じて、アルコール関連問題についての普及啓発を実施しています。	随時	四日市市 諏訪町2番2号	四日市アルコールと健康を考えるネットワークホームページ参照	事務局 四日市市保健所保健予防課 059-352-0596	https://www.yokkaichi-alcohol.net/	
四日市市学校臨床心理士会(YSCP)	若年層に携わる心理臨床等専門職対象の研修事業	①主に北勢エリアの子どもに関わる専門職(SC・SSW・教職員・養護教諭等)を対象に、学校緊急支援や、思春期の心に向き合うための研修会を実施します。 ②主に北勢エリアの学校緊急支援・自殺予防等に寄与する地域事例検討会を開催します。 ③心理教育プログラムの実施および心理教育用のリーフレットを配布します。	①年2回 1日研修会開催 ・冬季1日研修:1/11(日)実施 ・郡部支援人材育成研修:2/23(月)実施 ②2~3か月に1回開催 ・事例検討会:5/10(土)・7/12(土)・9/13(土)・11/8(土)・1/10(土) ・アセスメント勉強会3/21(土) ③学校緊急支援時や公立学校からの要請に応じて随時	四日市市 海山道町1-1532-1三浜 文化会館カルチャー三浜 など	人材育成のため対象に限定があります。チラシ等の案内に基づき、事前に右記メールにてお申込みください。	[研修会:事例検討会] 申し込みは各研修のチラシ掲載の申し込みフォームにて(問い合わせメール:yscp2015@gmail.com) [リーフレット保管] 四日市市教育委員会育ち支援課		
四日市市学校臨床心理士会(YSCP)	学校緊急支援に向けての体制(ネットワーク)構築事業	①心理専門職と教育委員会合同の定例会議を実施します。 ②公立学校・YESnet等のケース会議に心理臨床専門職を派遣し、助言や直接支援を行います。	①2~3か月に1回開催 ・定例会議:4/22(火)・6/17(火)・9/30(火)・12/8(月)・2/10(火) ②要請に応じ、随時派遣実施6/23(月)、8/26(火)、10/3(金)、12/5(金)、2/6(金)、2/17(火)	四日市市 諏訪町 四日市市教育委員会室など	右記の機関からの要請に応じて、随時招集します。一般での申し込みは出来ません。	[定例会] yscp2015@gmail.com [派遣事業] 四日市市教育委員会育ち支援課		
親&子どものサポートを考える会	三重 子どもの集い・交流会	精神障害を持つ親との関係に悩んだり、生きづらさを抱える対象が、同じ仲間と出会い、語り合う場を設けています。 オンライン(Zoom)を併用して開催しています。	毎月 第3日曜日 13:30~16:30	津市 羽所町700アスト津3階 市民活動ボランティアセンター ミーティングルーム	初回に限り、メール等で申し込みください。2回目以降は不要です。	メール:sachiko@suzuka-u.ac.jp TEL:059-340-0855	http://www.oyakono-support.com/	参加者は「精神障害の親と暮らした子」の立場の方、限定になります。
親&子どものサポートを考える会	精神障害の親と暮らす子どもを対象とした相談支援	精神障害を持つ親との関係に悩んだり、生きづらさを抱える対象が思いを吐露したり、気軽に相談できるように、ホームページ内に、メールフォーム・掲示板を設置し、随時、相談を受け付けています。状況に応じて訪問(もしくは電話対応)、個別相談に応じることで、精神的支援を図ることを目指しています。	必要に応じて適宜	鈴鹿市 南玉垣町3500-3 鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス	メールフォーム、掲示板に直接お書きください。	メール:sachiko@suzuka-u.ac.jp TEL:059-340-0855	http://www.oyakono-support.com/	
YESnet(四日市早期支援ネットワーク)	普及啓発事業(YESnet出前授業)	学齢期の若者に向けて、メンタルヘルス向上を目的とした講演(学校における授業)を実施する。	通年実施 (要連絡)	四日市市	事前に電話でご相談ください。	総合心療センターひなが 医療福祉相談室 059-345-9023		
YESnet(四日市早期支援ネットワーク)	普及啓発事業(YESnet出前研修)	教職員に対して、保健医療福祉専門職が、専門的な知識についての研修や、精神的不調を抱えた若者についての事例検討会を行う。	通年実施 (要連絡)	四日市市	事前に電話でご相談ください。	総合心療センターひなが 医療福祉相談室 059-345-9023		

民間団体等の自殺対策事業(相談・つどい・研修等)

三重産業医会	職域におけるメンタルヘルス対策フォーラム	産業医学分野におけるメンタルヘルスの専門家から、自殺予防のため職域で必要とされる知識や、産業保健職の役割についてご講演いただきます。	令和8年1月29日(木) 終了 14:00~17:00	津市 桜橋2丁目142	参加無料です。事前にHPからお申込みください。	三重産業医会 mieikai-admin@umin.ac.jp	http://mieikai.umin.jp/	
公益社団法人三重断酒新生会	アルコール健康障がいに関する相談(例会)	県内の13会場で体験談による酒害相談。	通年 火、水、木、土、日曜日 いずれかの会場で開催	津市 藤方218他12ヶ所	住居地の近くの例会場へ直接お越し下さい。	事務局 059-397-3572	https://miedansyu.wixsite.com/home	
公益社団法人三重断酒新生会	アルコール健康障がいに関する相談(電話)	県下6地域の酒害相談員による電話相談。	随時		住居地の近くの相談員にお電話下さい。	HPに記載のとおり、アルコール専門医療機関には連絡済み	https://miedansyu.wixsite.com/home	
一般社団法人三重県臨床心理士会	いじめ調査委員推薦	要請に応じて、いじめ調査委員(県・市・町など)へ委員推薦を行っています。	随時 (依頼元の自治体の要請に応じて)	鈴鹿市 郡山町663-222 鈴鹿大学内	原則、当会独自で行っているものではなく、依頼元の自治体の要請に応じて行います	三重県臨床心理士会事務局室 mierinsin@suzuka.ac.jp	http://www.mierinsin.org/	
一般社団法人三重県臨床心理士会	三重県いじめ防止応援サポーター	本会は、三重県いじめ防止応援サポーターに登録し、いじめ防止に関する様々な活動を行っています。	随時 (依頼元の自治体の要請に応じて)	鈴鹿市 郡山町663-222 鈴鹿大学内	一般向けのものとしては、当会主催の公開研修会にて、研修テーマになる場合があります	三重県臨床心理士会事務局室 mierinsin@suzuka.ac.jp	http://www.mierinsin.org/	
伊勢赤十字病院	PEEC(救急外来における精神症状評価と初期診療)コース・PPST(プレホスピタルPEECスキルトレーニング)開催	一般救急における精神科対応に関する研修を行っています。	令和8年1月31日(土) 終了 令和8年2月1日(日) 終了	伊勢市 船江1-471-2	該当部門での参加希望者を優先します。申し込み方法は日本臨床救急医学会HPをご参照ください。	伊勢赤十字病院 0596-28-2171 (コーディネーター:内線7188)	https://jsem.me/training/peec.html	電話での受付はご遠慮ください。
鈴鹿みんなの保健室	対面相談事業	保健師、心理士等プロボノによる心身の健康に関する相談を受けています。	通年 毎月第二土曜日 10:00~14:00	鈴鹿市 南玉垣町3500-3 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス1号館1階学生ラウンジ	事前の申し込みは不要です。直接お越しください。	minna.suzucafe@gmail.com		
鈴鹿みんなの保健室	普及啓発事業	LINEを用いた自殺対策強化月間に関する普及啓発。	令和8年3月中	鈴鹿市 南玉垣町3500-3 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス	LINE登録者に一斉送信	minna.suzucafe@gmail.com		LINE返信機能はありません。
自死遺族の人生を支えるコミュニティRprecious(リプレジャス)	対面開催 自死遺族同士の想いの分かち合い	自死遺族のコミュニティで繋がりを持ち、日常の心の支えにしてください。	第3日曜 (変更の可能性あり) 13:30~ 三重県内にて		事前申し込み不要です。直接会場にお越しください。	メール:rprecious202406@gmail.com インスタグラム:@rprecious.mica ラインオープンチャット: 「自死で大切な人を亡くしたとしても、幸せを生きていい。」 https://line.me/ti/g2/GOZ2KDST7rEcCRjE6wcSVrBLUUX7psol1CPoiA?utm_source=invitation&utm_medium=link_copy&utm_campaign=default	公式ライン https://lin.ee/ZfitUTy	メールだけではなく各種SNSからもお問い合わせいただけます。
自死遺族の人生を支えるコミュニティRprecious(リプレジャス)	ZOOM開催 自死遺族同士の想いの分かち合いの会	辛い時に辛いと言える環境の提供。遺族同士交流することで孤独を回避する。	第2金曜日 20時30分~22時30分 オンラインの分かち合いZOOMにて		ラインオープンチャットにご参加いただくことが条件となっています。	メール:rprecious202406@gmail.com インスタグラム:@rprecious.mica ラインオープンチャット: 「自死で大切な人を亡くしたとしても、幸せを生きていい。」 https://line.me/ti/g2/GOZ2KDST7rEcCRjE6wcSVrBLUUX7psol1CPoiA?utm_source=invitation&utm_medium=link_copy&utm_campaign=default	公式ライン https://lin.ee/ZfitUTy	メールだけではなく各種SNSからもお問い合わせいただけます。
自死遺族の人生を支えるコミュニティRprecious(リプレジャス)	命や健康について学ぶ会	健康や命について考える講座。	未定		詳細決定次第お知らせいたします。	メール:rprecious202406@gmail.com インスタグラム:@rprecious.mica ラインオープンチャット: 「自死で大切な人を亡くしたとしても、幸せを生きていい。」 https://line.me/ti/g2/GOZ2KDST7rEcCRjE6wcSVrBLUUX7psol1CPoiA?utm_source=invitation&utm_medium=link_copy&utm_campaign=default	公式ライン https://lin.ee/ZfitUTy	メールだけではなく各種SNSからもお問い合わせいただけます。

民間団体等の自殺対策事業(相談・つどい・研修等)

<p>自死遺族の人生を支える コミュニティRprecious (リプレシャス)</p>	<p>忘れていた好きを 思い出す講座やイ ベント</p>	<p>自死遺族の方の得意なことで講座などを開催し、 生きる力を取り戻していただく。</p>	<p>未定</p>		<p>詳細決定次第お知らせいた します。</p>	<p>メール:rprecious202406@g mail.com Instagram:@rprecious_mica ラインオープンチャット: 「自死で大切な人を亡くしたとして も、幸せを生きていい。」 https://line.me/ti/g2/GOZ2K DST7rEcCRjE6wcSVrBLUUX7 psol1CPoiA?utm.source=inv itation&utm_medium=link.cop y&utm_campaign=default</p>	<p>公式ライン https://lin.ee/ZfitUTy</p>	<p>メールだけではなく各 種SNSからもお問い 合わせいただけます。</p>
---	--------------------------------------	---	-----------	--	------------------------------	--	--	---