

# 2026年4月 DCプログラム一覧表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	インターネットからも 見れます! 	/	集団認知療法 四：絵手紙 押し花 など	SST お花見	運動マネジメント 革細工
午後			スポーツ 臨：さつき祭り会議	多：アンガーコントロール 音楽鑑賞：内藤やす子	農園芸 コミュニケーションゲーム
	6	7	8	9	10
午前	マインドフルネス 農園芸	ウォーキング パソコン	集団認知療法 四：書道	SST ク：花見団子	睡眠マネジメント 革細工
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：アロマグッズ	スポーツ 臨：読書会	多：カオス理論 音楽鑑賞：シューマン夫妻	農園芸 WRAP：リカバリーとは
	13	14	15	16	17
午前	マインドフルネス 農園芸	ウォーキング パソコン	集団認知療法 四：季節の飾りつけ①	SST デイケアカフェ	運動マネジメント 革細工
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：陶芸	スポーツ 臨：外出企画 バーガーキング	多：自己肯定感 音楽鑑賞：都はるみ	農園芸 コミュニケーションゲーム
	20	21	22	23	24
午前	マインドフルネス 農園芸	ウォーキング パソコン	集団認知療法 四：季節の飾りつけ②	SST ク：イチゴとフルーチェのパフェ	本格ヨガ 革細工
午後	陶芸 カラオケ	臨：DC春祭り	スポーツ 臨：音楽セッション	多：未定 音楽鑑賞：乙女の祈り ピアノ集	農園芸 WRAP：元気の工具箱
	27	28	29	30	
午前	マインドフルネス 農園芸	ウォーキング パソコン	/	SST デイケアカフェ	/
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：料理「ピザ」			

リカバリーコース

臨：臨時企画

四：四季彩アート

多：多職種勉強会

ク：お手軽クッキング

☆その他：プログラム以外でも『自主活動』として過ごすこともできます

※プログラムの突然の中止や変更などがあります。ご了承ください。