

こころのケア ガイドブック

- I 医療機関 編
- II 相談窓口 編
- III 専門相談 編
- IV 社会資源 編



令和8年3月

三重県こころの健康センター

「こころのケアガイドブック」発行にあたって

「こころのケアガイドブック」は、三重県内の精神保健医療福祉に関する社会資源情報を掲載した冊子として、平成14年3月に初版を発行いたしました。

その後、平成18年には障害者自立支援法(現:障害者総合支援法)の施行により、相談支援体制や福祉サービス制度が大幅に改正され、複雑な仕組みに変わりました。

また近年、地域で求められる支援は、「ひきこもり」「依存症」「自殺予防」等に代表されるように、さまざまな分野にまで広範囲に及ぶようになりました。さらに、精神保健医療福祉を取り巻く環境は、今も大きく変化し続けています。

このような状況の変化により、以前とは比較にならないほど、社会資源の情報は膨大になってきています。

そのため、三重県こころの健康センターでは、地域での支援に活用していただくことを目的に、平成23年度に社会資源情報を整理し、「こころのケアガイドブック」を改訂しました。その後も、毎年度改訂を行っているところです。

三重県こころの健康センターでは、今後も三重県内の皆さまに活用していただくため、精神保健医療福祉に関する社会資源情報の把握と、提供に努めてまいります。

なお、掲載している情報は、変更している場合がありますので、最新の情報は該当機関にお問い合わせいただきますようお願いいたします。

令和8年3月

三重県こころの健康センター

CONTENTS

I 医療機関 編

| | |
|----------------|----|
| 医療機関 所在図 | 1 |
| 医療機関 一覧表 | 2 |
| 1 精神科外来のある総合病院 | 5 |
| 2 精神科病院 | 10 |
| 3 児童思春期精神科医療施設 | 21 |
| 4 精神科クリニック | 22 |
| 5 認知症疾患医療センター | 40 |
| 6 精神科デイケア | 40 |
| 7 精神科訪問看護 | 42 |
| 8 医療機関（テーマ別） | 43 |
| (1) 発達障害 | 43 |
| (2) 思春期 | 45 |
| (3) セカンドオピニオン | 47 |
| (4) 女性医師 | 48 |
| (5) 心理相談 | 49 |
| (6) 認知行動療法 | 50 |
| (7) 往診 | 51 |
| (8) 家族教室 | 52 |
| (9) 性同一性障害 | 52 |
| (10) 依存症 | 53 |
| (11) てんかん | 54 |
| (12) 摂食障害 | 55 |
| (13) PTSD | 56 |
| (14) トラウマケア | 57 |

II 相談窓口 編

| | |
|---------------------------------|----|
| 1 障がい者(総合)相談支援センター（精神・市町委託） | 1 |
| 2 指定一般相談支援事業所 | 4 |
| 3 市町 精神保健福祉担当窓口 | 6 |
| 4 社会福祉協議会 | 8 |
| 5 地域包括支援センター | 9 |
| 6 保健所 | 11 |
| 7 精神保健福祉センター（三重県こころの健康センター） | 11 |
| 8 三重県精神科救急情報センター | 12 |
| 9 その他の相談 | 13 |
| (1) 三重県自閉症・発達障害支援センター | 13 |
| (2) 高次脳機能障がい及びその関連障がいに対する支援普及事業 | 13 |
| (3) 認知症に関する相談 | 13 |
| (4) 障害者就業・生活支援センター | 14 |
| (5) 三重県精神障がい者地域移行・地域定着支援事業 | 14 |
| (6) 医療に関する相談や苦情相談 | 15 |
| (7) 薬に関する相談 | 15 |
| (8) 福祉サービスの苦情相談 | 15 |
| (9) 地域生活定着支援センター | 15 |
| (10) 障害年金に関する相談 | 16 |
| (11) 障がい者虐待相談窓口 | 17 |
| (12) 日常生活自立支援事業 | 21 |
| (13) その他（フレンテみえ相談室、民間の相談事業など） | 22 |

Ⅲ 専門相談 編

| | | |
|-----|------------------------------|----|
| 1 | ひきこもり専門相談 | 1 |
| (1) | ひきこもり支援機関 | 1 |
| (2) | ひきこもりの相互援助(自助)グループ | 13 |
| (3) | ひきこもり集いの場 | 16 |
| 2 | 依存症専門相談 | 1 |
| (1) | 薬物依存症 | 2 |
| (2) | アルコール依存症 | 5 |
| (3) | ギャンブル等依存症 | 12 |
| (4) | 摂食障害 | 16 |
| (5) | その他の依存症(ネット・ゲーム依存、窃盗癖、買い物依存) | 17 |
| 3 | 自殺予防・自死遺族 及びその他の相談 | 1 |
| (1) | 自殺予防の相談機関・自死遺族の支援機関 | 1 |
| (2) | その他の支援機関(さまざまな分野の支援機関) | 4 |

Ⅳ 社会資源 編

| | | |
|-----|---------------------|---|
| 1 | 精神障がい者 障害福祉サービス事業所等 | 1 |
| 2 | 居場所機能 | 1 |
| (1) | 市町デイケア | 1 |
| (2) | 当事者憩いの場 | 1 |
| (3) | 家族憩いの場(サロン) | 2 |
| 3 | セルフヘルプグループ・活動 | 2 |
| (1) | 当事者団体 | 2 |
| (2) | 相互援助(自助)グループ | 2 |
| (3) | 当事者グループ | 2 |
| (4) | 当事者ピア体験発表活動等 | 3 |
| (5) | 家族グループ | 3 |
| (6) | 家族会 | 3 |
| (7) | 精神保健福祉ボランティアグループ | 4 |
| 4 | 各種活動団体・関係機関等 | 5 |