



## こころのケアガイドブック

令和8年3月改訂

---

発行／ 三重県こころの健康センター（精神保健福祉センター）  
〒514-8567 三重県津市桜橋3丁目446-34 三重県津庁舎保健所棟2階  
電話 059-223-5241 FAX 059-223-5242  
<http://www.pref.mie.lg.jp/KOKOROC/HP/>