

# Ⅲ 専門相談 編

## 2 依存症 専門相談



## 2 依存症専門相談

アルコール健康障害、薬物依存症、ギャンブル等依存症における三重県全体の核となる相談拠点

### ■ 三重県こころの健康センター(精神保健福祉センター) (再掲)

所在地: 津市桜橋3丁目446-34 (県津庁舎保健所棟2F)

※ 関係機関からの相談専用電話 059-223-5243

名称	内容
依存症専門電話相談	専門相談電話 059-253-7826 実施日時: 毎週水曜日(祝日を除く) 13:00~16:00 ※ ひきこもり専門相談と同時に実施
依存症専門面接相談(予約制)	※ 面接相談の予約は、事前に専門相談電話へご連絡ください
依存症問題家族教室	年数回のシリーズで実施 対象: 依存症問題等で悩んでいるご家族(支援関係者の方が見学希望する場合は事前にご相談ください) ※ 事前の面接を経て教室への参加が可能か判断します。
ギャンブル障害集団プログラム	原則として毎月実施 対象者: ギャンブル等の問題で悩んでいる方 ※ 事前の面接を経て集団への参加が可能か判断します。

アルコール健康障害、薬物依存症、ギャンブル等依存症における地域の相談拠点

### ■ 保健所 (再掲)

保健所	担当課	所在地	電話番号
桑名保健所	地域保健課	桑名市中央町5丁目71 (県桑名庁舎2F)	0594-24-3620
四日市市保健所	保健予防課	四日市市諏訪町2-2 (四日市市総合会館4F)	059-352-0596
鈴鹿保健所	地域保健課	鈴鹿市西条5-117 (県鈴鹿庁舎2F)	059-382-8673
津保健所	地域保健課	津市桜橋3-446-34 (県津庁舎5F)	059-223-5094
松阪保健所	地域保健課	松阪市高町138 (県松阪庁舎2F)	0598-50-0532
伊勢保健所	地域保健課	伊勢市勢田町628-2 (県伊勢庁舎1F)	0596-27-5148
伊賀保健所	地域保健課	伊賀市四十九町2802 (県伊賀庁舎2F)	0595-24-8076
尾鷲保健所	健康増進課	尾鷲市坂場西町1番1号 (県尾鷲庁舎2F)	0597-23-3454
熊野保健所	健康増進課	熊野市井戸町383	0597-89-6115

## (1) 薬物依存症

※ 自分の意志で薬物(覚醒剤・大麻・向精神薬など)の使用をコントロールできなくなってしまう障害です。

### ① ダルク(DARC) Drug Addiction Rehabilitation Center

※ 薬物依存者の薬物依存症からの回復と社会復帰支援を目的とした民間のリハビリ施設

[県内の機関]

名称	内容
NPO法人 三重ダルク	<p>〒514-0004 津市栄町3丁目130            電話 059-222-7510 毎日 9:30～18:00            * ホームページ <a href="http://miedarc.com/">http://miedarc.com/</a></p> <p>(三重ダルクホームページより)            三重ダルクはアルコール・薬物・ギャンブル・ゲーム・盗癖などのアディクション問題を抱える人たちのためのサポート・コミュニティです。アディクションを「手放す」から、新しい自分を「見つける」まで、おひとりおひとりに合ったサポートを提供しています。三重ダルクには20年以上の歴史があり、たくさんの回復者の人たちの「経験」があります。また、専門資格を持ったスタッフもたくさん在籍しており、経験だけではなく、理論的根拠に基づいたサポートを行っています。</p> <p>※ 家族からの相談にも応じています。</p>

[全国団体]

名称	内容
日本ダルク	<p>〒162-0055 東京都新宿区余丁町14-4 AICビル3F            電話 03-5369-2595            (日本ダルクインフォメーションセンター 月～土曜日 10:00～17:00)            * ホームページ <a href="http://darc-ic.com/">http://darc-ic.com/</a></p> <p>(日本ダルクホームページより)            日本ダルクでは、            ・デイケア、ナイトケア、診察、診療などの専門機関についての相談は当ビル2Fに併設された 医療法人社団アパリクリニックを中心に、            ・福祉に関してはケースワーカー、保護司、民生委員、保健師と連携して、            ・司法などの法律に関しては同じく当ビル1FのNPO法人アパリと            ・地域社会での生活に関してはグループホームなどの都内五か所のナイトケアに            ・行政や教育機関に対しては教育啓発活動、地域安全活動、家族相談、家族教室、学校講演、セミナー、研修会、メッセージ活動などを行っています。</p>

### ② 薬物依存症者家族会

[三重家族会]

開催場所	開催日時	連絡先	備考
津市羽所町700 アスト津3階ミーティングルーム	第2土曜日 10:00～12:00	090-8737-6223 (池田)	オープン

オープン=本人以外の参加も可 クローズド=本人のみ

[全国団体]

名称	内容
NPO法人 全国薬物依存症者家族連合会 (薬家連)	<p>〒121-0813 東京都足立区竹の塚5丁目18-9 竹の塚マンション207            電話 03-5856-4824            * ホームページ <a href="http://www.yakkaren.com/">http://www.yakkaren.com/</a></p>

### ③ NA(ナルコティクス・アノニマス) Narcotics Anonymous

※ 薬物依存症からの回復を目指す人たちのグループ。当事者が対象。

[県内の活動] ※会場変更や休止の場合があります。事前にNA日本中部エリアのホームページでご確認ください

地域	開催場所	開催日時	備考
四日市	四日市市諏訪町2-2 四日市市総合会館3階 社会適応訓練室	毎週土曜日 19:00~20:30	オープン
鈴鹿	鈴鹿市神戸3丁目17-5 カトリック教会鈴鹿 2階会議室1	第1・3・5金曜日 19:00~20:00	オープン
鈴鹿	鈴鹿市神戸2丁目15-8 ジェフリー鈴鹿(神戸再開発ビル3階)	第2・4金曜日 19:00~20:00	オープン
津	津市栄町3丁目130 三重ダルク内2階	毎週日曜日 17:00~18:00	オープン
津	津市白塚町2496-1 新町集会所2階和室	毎週月曜日 19:00~20:00	オープン
津	津市羽所町700 津駅ビル3階 アスト津市民活動センター	毎週月曜日 19:00~20:30	オープン
津	津市羽所町700 津駅ビル3階 アスト津市民活動センター	第2・4火曜日 19:00~20:00	セクシャルマイノリティ、クローズド
津	津市羽所町700 津駅ビル3階 アスト津市民活動センター	毎週火曜日 19:00~20:00	女性、クローズド
津	津市西丸之内25-3 三重県カトリック研宗館	毎週木曜日 19:00~20:00	オープン
津	津市白塚町2496-1 津市新町集会所 2階和室	毎週日曜日 19:00~20:00	オープン
津	津市大門28-25 漂流劇場	毎週火曜日 19:00~20:30	オープン
津	津市久居新町3006 ポルタ久居 2階 交流活動室B	毎週火曜日 19:00~20:00	オープン
松阪	松阪市日野町788 松阪市民活動センター	毎週木曜日 19:00~20:30	オープン

オープン=本人以外の参加も可 クローズド=本人のみ

[全国団体]

名称	内容
NA日本	〒115-0045 東京都北区赤羽1丁目51-3-301 電話 03-3902-8869 毎週土曜日13:00~17:00 * ホームページ <a href="https://najapan.org/">https://najapan.org/</a>
NA中部エリア(愛知・岐阜・三重)	〒462-8799 名古屋市北郵便局私書箱39 ミーティング会場案内フォンライン 090-1299-2190 病院・施設・関係者からの問い合わせ H&I 090-4231-3070 * ホームページ <a href="http://najapan.org/chubu/">http://najapan.org/chubu/</a>

### ④ NAR-ANON ナラノン Nar-Anon Family Groups JAPAN

※ 薬物の問題を持つ人の家族や友人の自助グループ。

[県内の活動] ※会場変更や休止の場合があります。事前にナラノンNSOのホームページでご確認ください。

地域	開催場所	開催日時	備考
四日市	四日市市本町9-8 四日市市女性センター本町プラザ3階	第4土曜日 13:00~15:00	オープン
津	津市羽所町700 アスト津3階 みえ市民活動ボランティアセンター	第2土曜日 13:00~15:00	オープン

オープン=本人以外の参加も可 クローズド=本人のみ

[全国団体]

名称	内容
ナラノンNSO (ナラノンファミリーグループ ジャパン ナショナルサービスオフィス)	〒171-0021 東京都豊島区西池袋2丁目1-2 島幸目白ピソ2-C 電話 03-5951-3571 月～金曜日(土、日、祝日除く) 10:00～16:00 * ホームページ <a href="http://nar-anon.jp/index.html">http://nar-anon.jp/index.html</a>

⑤ 民間活動機関

[県外の機関]

名称等	内容
一般財団法人 ワンネスグループ ※ 依存症の経験者たちが中心となり 運営している民間団体	依存症相談ダイヤル 0120-111-351(月曜～金曜 10:00～17:00) 依存症SOSメール相談 <a href="mailto:sos@oneness-g.com">sos@oneness-g.com</a> * ホームページ <a href="https://oneness-g.com/index.php">https://oneness-g.com/index.php</a>

⑥ 医療機関

依存症治療拠点機関【薬物依存症】

名称	所在地	電話
国立病院機構 榊原病院	津市榊原町777	059-252-0211

⑦ 保健所 (薬物乱用防止教育・啓発活動)

保健所	担当課	所在地	電話番号
桑名保健所	衛生指導課	桑名市中央町5丁目71 (県桑名庁舎2F)	0594-24-3623
四日市市保健所	衛生指導課	四日市市諏訪町2-2 (四日市市総合会館4F)	059-352-0592
鈴鹿保健所	衛生指導課	鈴鹿市西条5-117 (県鈴鹿庁舎2F)	059-382-8674
津保健所	衛生指導課	津市桜橋3-446-34 (県津庁舎5F)	059-223-5112
松阪保健所	衛生指導課	松阪市高町138 (県松阪庁舎2F)	0598-50-0529
伊勢保健所	衛生指導課	伊勢市勢田町628-2 (県伊勢庁舎1F)	0596-27-5151
伊賀保健所	衛生指導課	伊賀市四十九町2802 (県伊賀庁舎2F)	0595-24-8080
尾鷲保健所	衛生指導課	尾鷲市坂場西町1番1号 (県尾鷲庁舎2F)	0597-23-3461
熊野保健所	衛生指導課	熊野市井戸町383	0597-85-2159

## (2) アルコール依存症

※ 自分の意志でアルコールの使用をコントロールできなくなってしまう障害です。

### ① 公益社団法人 三重断酒新生会

名称	所在地	電話番号
本部及び断酒の家	〒514-0815 津市藤方上り坂218	059-234-4840 ※土曜日以外は事務局へ 電話ください
事務局	〒510-0104 四日市市楠町南五味塚1096番地の2 宮崎 學 方	059-397-3572

[例会]

家族・シングル(単身者)・アメシスト(女性酒害者)の例会情報

例会名	開催日時	開催場所
本部昼例会	毎週土曜日 13:00～15:00	断酒の家
家族例会	第1土曜日 13:30～14:30	断酒の家
アメシスト例会	第1土曜日 13:30～	断酒の家
シングル例会	第3土曜日 (休会中)	断酒の家

[各支部例会]

※問い合わせは090-1980-0582(宮崎)へ

ブロック	例会名	開催場所	開催日時	会場の電話
北勢	桑名例会	桑名市常盤町51 桑名市総合福祉会館	第1・3火曜日 18:45～20:45	0594-23-2855
	四日市例会	四日市市楠町南五味塚60 四日市市楠福祉会館	第1・3木曜日 18:45～20:45	059-397-2105
	鈴鹿例会	鈴鹿市若松中2丁目3-8 若松公民館(鈴鹿市若松支所)	第2・4木曜日 19:00～21:00	059-385-1919
	合同例会	四日市市楠町南五味塚60 四日市市楠福祉会館	第5木曜日 18:45～20:45	059-397-2105
中勢	亀山例会	亀山市東町1丁目8-7 亀山市市民協働センターみらい	第2・4火曜日 19:00～20:30	0595-84-5800
	津例会	津市藤方上り坂218 断酒の家	第1・3・5日曜日 17:30～19:00	059-234-4840
一志伊賀	一志例会	津市美杉町八知5580-2 津市美杉総合文化センター	第2・4水曜日 19:30～21:00	059-272-8080
	上野例会	伊賀市上野桑町1412 伊賀上野南部地区市民センター	毎週火曜日 19:30～21:00	0595-23-5236
	名張例会	名張市夏見2812マツヤマSSKアリーナ (旧名張勤労福祉会館)	第1・3水曜日 19:00～21:00	0595-63-5339

ブロック	例会名	開催場所	開催日時	地域の相談員
松阪	松阪例会	松阪市殿町310-2 松阪市第一公民館	第2・4・5水曜日 19:00～21:00	0598-23-4265
	松阪昼例会	松阪市山室町2275 南勢病院2階ホール	第3水曜日 13:00～14:00	0598-29-1721
	多気例会	多気郡多気町相可1587-1 多気町民文化会館	第1水曜日 19:00～21:00	0598-38-1134
南勢	志摩例会	休会		
	伊勢例会	伊勢市八日市場町13-1 伊勢市社会福祉協議会 福祉健康センター3階第1会議室	第1・4木曜日 19:00～20:00	0596-27-2435
	伊勢昼例会	伊勢市八日市場町13-1 伊勢市社会福祉協議会 福祉健康センター2階集会室(洋室)	第2・5木曜日 13:00～14:00	0596-27-2435
	合同例会	休会		0596-55-0142
紀州	尾鷲例会	休会		
	熊野例会	熊野市井戸町643-2 熊野市文化交流センター	第1・3火曜日 19:00～21:00	0597-89-3686

## ② AA(アルコールリクス・アノニマス) Alcoholics Anonymous

※ アルコール依存症からの回復を目指す人たちのグループ。当事者が対象。

[県内の活動] ※会場変更や休止の場合があります。事前にAA中部北陸セントラルオフィスのホームページでご確認ください。

地域	開催場所	開催日時	備考
いせ オンライン 併用	伊勢市大湊町779-27 大湊町民会館の裏	毎週水曜日 19:00~20:00 第1週大型連休は休み	オープン
四日市	四日市市諏訪町2-2 四日市市総合会館	毎週水曜日 19:30~20:30	オープン
津	津市羽所町700 津駅前アストビル3F NPOミーティングルームB室	毎週金曜日 19:00~20:00	オープン
鵜方	志摩市阿児町鵜方1975番地 鵜方公民館	毎週土曜日 19:00~20:00	オープン

オープン=本人以外の参加も可 クローズド=本人のみ

[全国団体]

名称	内容
AA日本ゼネラルサービス(JSO)	〒171-0014 東京都豊島区池袋4丁目17-10 土屋ビル3F 電話 03-3590-5377 * ホームページ <a href="https://aajapan.org/">https://aajapan.org/</a>
中部北陸セントラルオフィス(CHCO) (愛知、岐阜、三重、静岡、福井、石川、富山)	〒462-0844 愛知県名古屋市中区清水4丁目15番1号黒川ビル404号 電話 052-915-1602 月・水・金曜日 12:00~17:00 (火・木・土・日曜日、祝日及び年末年始は休み) * ホームページ <a href="http://park16.wakwak.com/~chco">http://park16.wakwak.com/~chco</a>

## ③ ACA(アダルト・チルドレン・アノニマス) Adult Children Anonymous

※ 子供の時期をアルコールの問題やその他の機能不全のある家庭で過ごした成人(=アダルト・チャイルド)の自助グループ。全国各地でミーティングを開催。

[全国団体]

名称	内容
ACA (アダルト・チルドレン・アノニマス)	[事務局] 〒214-8691 登戸郵便局私書箱12号 ミーティング案内電話 044-945-7149 メールアドレス <a href="mailto:info@aca-japan.org">info@aca-japan.org</a> * ホームページ <a href="http://aca-japan.org">http://aca-japan.org</a>

## ④ AI-Anon アラノン家族グループ

※ アルコール依存の問題を持つ人の家族と友人の自助グループ。

[全国団体]

名称	内容
NPO法人 アラノン・ジャパン	〒240-0004 神奈川県横浜市保土ヶ谷区岩間町1-6-8プレアデス205号 電話 045-642-8777 10:30~15:00(水曜・土曜・日曜・祝日は休み) * ホームページ <a href="http://www.ai-anon.or.jp/">http://www.ai-anon.or.jp/</a>

## ⑤ マック(MAC) Maryknoll Alcohol Center

※ アルコール依存症からの回復の手助けをする「アルコール依存症リハビリテーション施設」

[全国団体]

名称等	内容
全国マック協議会 (事務局:みのわマック)	〒114-0023 東京都北区滝野川7丁目35-2 電話 03-5974-5091 * ホームページ <a href="https://maccouncil.com">https://maccouncil.com</a>

## ⑥ 民間活動機関

[県内の機関]

名称	内容
NPO法人 三重ダルク	〒514-0004 津市栄町3丁目130 電話 059-222-7510 毎日 9:30~18:00 * ホームページ <a href="http://miedarc.com/">http://miedarc.com/</a>  (三重ダルクホームページより) 三重ダルクはアルコール・薬物・ギャンブル・ゲーム・盗癖などのアディクション問題を抱える人たちのためのサポート・コミュニティです。アディクションを「手放す」から、新しい自分を「見つける」まで、おひとりおひとりに合ったサポートを提供しています。三重ダルクには20年以上の歴史があり、たくさんの回復者の人たちの「経験」があります。また、専門資格を持ったスタッフもたくさん在籍しており、経験だけではなく、理論的根拠に基づいたサポートを行っています。  ※ 家族からの相談にも応じています。

[県外の機関]

名称等	内容
NPO法人 アスク ※アルコールや依存性薬物をはじめとする様々な依存関連問題の予防に取り組むNPO法人	〒103-0014 東京都中央区日本橋蛸殻町1-2-7 第1喜田村ビル1階 電話 03-3249-2551 * ホームページ <a href="https://www.a-h-c.jp/">https://www.a-h-c.jp/</a>

⑦ 医療機関

依存症治療拠点機関【アルコール健康障害】

名 称	所在地	電 話
三重県立こころの医療センター	津市城山1丁目12-1	059-235-2125
国立病院機構 榊原病院	津市榊原町777	059-252-0211

依存症専門医療機関【アルコール健康障害】

名 称	所在地	電 話
総合心療センターひなが	四日市市大字日永5039	059-345-2356
泊ファミリークリニック	四日市市日永西5丁目17番1号	059-348-7800
松阪厚生病院	松阪市久保町1927-2	0598-29-1311
南勢病院	松阪市山室町2275	0598-29-1721

## ⑧ 三重県飲酒運転0(ゼロ)をめざす条例関連

[飲酒運転とアルコール問題相談窓口]

相談日時	月曜日～木曜日(ただし祝日・年末年始の休日を除く) 9:00～16:00
電 話	059-224-3101 三重県環境生活部 暮らし・交通安全課内
内 容	飲酒運転防止(飲酒運転とアルコール問題)について、専門の相談員が、飲酒運転をするおそれのある方や、その家族の方からの相談に応じます。

[三重県飲酒運転0(ゼロ)をめざす条例 指定医療機関]

※指定医療機関は年度更新のためホームページで確認ください。

### ◆ 精神科病院

名 称	所在地	電 話
北勢病院	いなべ市北勢町麻生田1525	0594-72-2611
総合心療センターひなが	四日市市大字日永5039	059-345-2356
鈴鹿さくら病院	鈴鹿市中富田町中谷518	059-378-7107
三重県立こころの医療センター	津市城山1丁目12-1	059-235-2125
国立病院機構 榊原病院	津市榊原町777	059-252-0211
松阪厚生病院	松阪市久保町1927-2	0598-29-1311
南勢病院	松阪市山室町2275	0598-29-1721
三重県立志摩病院	志摩市阿児町鷺方1257	0599-43-0501
熊野病院	熊野市久生屋町868	0597-89-2711

### ◆ 精神科クリニック

名 称	所在地	電 話
泊ファミリークリニック	四日市市大字日永西5丁目17番1号	059-348-7800
諏訪メンタルクリニック	四日市市諏訪栄町5-8	059-336-5900
ゆう心のクリニック	津市河芸町東千里155番地1	059-273-5651

### ◆ その他

名 称	所在地	電 話
医療法人坂井橋クリニック	桑名市大字星川1011-1	0594-31-4553
ほしみ脳神経外科	桑名市星見ヶ丘7丁目305	0594-32-7500
西城外科内科	鈴鹿市長太旭町四丁目23-23	059-385-5511
タカオカクリニック	津市河辺町3041-6	059-253-3131
こやま内科消化器科	津市久居新町3006ポルタ久居2F	059-254-0001
フェニックス健診クリニック	津市乙部5番3号	059-227-5585
医療法人 ますだクリニック	津市河芸町東千里259-1	059-244-2515
駒田医院	津市芸濃町林190-2	059-265-2016
中島医院	松阪市獵師町高須72-1	0598-51-9200
上瀬クリニック	大台町新田472-4	0598-85-0106
済生会明和病院	明和町大字上野435	0596-52-0131
いせ在宅医療クリニック	伊勢市御園町高向927	0596-20-8104
医療法人 田中病院	伊勢市大世古4-6-47	0596-25-3111

名 称	所在地	電 話
医療法人社団 久保内科診療所	伊勢市一之木3丁目5-13	0596-28-8718
島中医院	伊勢市大湊町862	0596-36-4572
越智医院	伊勢市小俣町明野726-1	0596-37-2275
医療法人(社団)医心会 齋木内科	志摩市阿児町鶴方1206-4	05994-3-2491
医療法人 東整形外科	名張市桔梗が丘8-5-110	0595-65-2130
西井外科胃腸科	尾鷲市中央町10-24	0597-22-3773

### (3) ギャンブル等依存症

※ 経済的・社会的・精神的な不都合(問題)が生じているのに、ギャンブルを止められない状態をいいます。

#### ■ 三重県こころの健康センター(精神保健福祉センター) (再掲)

ギャンブル障害集団プログラム	原則として毎月実施 対象者:ギャンブル等の問題で悩んでいる方 ※ 事前の面接を経て集団への参加が可能か判断します。
----------------	---

#### ① GA(ギャンブラーズ・アノニマス) Gamblers Anonymous

※ ギャンブル等依存症からの回復を目指す人たちのグループ。当事者が対象。

[県内の活動]※会場変更や休止の場合があります。事前にGA日本インフォメーションセンターのホームページでご確認ください。

	開催場所	開催日時	備考
四日市	三重県四日市市諏訪町2-2 四日市市総合文化会館	第1~4土曜日 14:00~16:00	オープン 080-5126-0665(代表) rikopapapa@yahoo.ne.jp

オープン=本人以外の参加も可 クローズド=本人のみ

[全国団体]

名称	内容
GA日本インフォメーションセンター	〒242-0017 神奈川県大和市大和東3丁目14-6 KNハウス101 * メールアドレス gajapan@rj9.so-net.ne.jp * ホームページ <a href="http://www.gajapan.jp/">http://www.gajapan.jp/</a>

#### ② GAM-ANON ギャマノン

※ ギャンブル等依存症者の家族や友人のための自助グループ。家族・友人が対象。

[県内の活動]※会場変更や休止の場合があります。事前にギャマノン日本サービスオフィスのホームページでご確認ください。

	開催場所	開催日時	備考
伊勢天照	休会中		

オープン=本人以外の参加も可 クローズド=本人のみ

[全国団体]

名称	内容
一般社団法人 ギャマノン日本サービスオフィス	電話 03-6659-4879 毎週月曜日・木曜日 10:00~12:00 * ホームページ <a href="http://www.gam-anon.jp/">http://www.gam-anon.jp/</a>

### ③ GAFA ガーファ Gambling Families Anonymous

※ ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人の自助グループ

[県内の活動] ※新グループ設立、また臨時休会や日時が変更になる場合があります。最新情報は公式Xでご確認ください。

	開催場所	開催日時	備考
ステップ あいりす	桑名市中央町3丁目49 精義まちづくり拠点施設 (精義公民館) gafa.stepiris123@gmail.com	毎週水曜日 19:30～20:30	※変更になる場合があります。 HPでご確認ください。
津さくら	津市羽所町700 橋北公民館(アスト津) gafa.tsu.sakura@gmail.com	毎週土曜日 19:00～20:00	

[全国団体]

名称	内容
GAFA ガーファ Gambling Families Anonymous	HP <a href="http://gafa-official/org/">http://gafa-official/org/</a> 公式SNS(X) @GAFA_selfhelp mail 公式HPの問い合わせフォームよりお問い合わせください。 TEL 050-1726-8070

#### ④ 民間活動機関

##### [県内の機関]

名称	内容
NPO法人 三重ダルク	<p>〒514-0004 津市栄町3丁目130            電話 059-222-7510 毎日 9:30～18:00            * ホームページ <a href="http://miedarc.com/">http://miedarc.com/</a></p> <p>(三重ダルクホームページより)            三重ダルクはアルコール・薬物・ギャンブル・ゲーム・盗癖などのアディクション問題を抱える人たちのためのサポート・コミュニティです。アディクションを「手放す」から、新しい自分を「見つける」まで、おひとりおひとりに合ったサポートを提供しています。三重ダルクには20年以上の歴史があり、たくさんの回復者の人たちの「経験」があります。また、専門資格を持ったスタッフもたくさん在籍しており、経験だけではなく、理論の根拠に基づいたサポートを行っています。</p> <p>※ 家族からの相談にも応じています。</p>

##### [県外の機関]

名称等	内容
認定NPO法人 ワンデーポート ※ ギャンブルに問題がある人の回復支援施設	<p>◆ 電話相談(家族)            電話 045-303-2621</p> <p>◆ 家族への個別(面接)相談            毎週金曜日 10:30～、13:00～、15:00(予約制)</p> <p>〒246-0013 横浜市瀬谷区相沢4丁目10-1 クボタハイツ101            * ホームページ <a href="http://www5f.biglobe.ne.jp/~onedayport/">http://www5f.biglobe.ne.jp/~onedayport/</a></p>
NPO法人 ヌジュミ ※ 女性のギャンブル依存症など回復を支援する施設	<p>◆ 問い合わせ・電話相談            電話 045-744-6516、070-4517-7527 FAX 045-744-6517</p> <p>◆ 平日 10:00～17:00            土日祝日 13:00～16:00</p> <p>〒240-0054 横浜市保土ヶ谷区西谷区西谷4丁目 1-6            * ホームページ <a href="http://nujyumi.la.coocan.jp/">http://nujyumi.la.coocan.jp/</a></p>
NPO法人 ギャンブル依存ファミリーセンター ホープヒル ※ ギャンブル依存症の家族を支援するサポートセンター	<p>◆ 問い合わせ            電話 045-364-5289 日曜・祝祭日を除く11:00～19:00</p> <p>〒241-0826 横浜市旭区東希望が丘133-1 第3コーポラスC棟508            * ホームページ <a href="https://www.npo-hopehill.com/">https://www.npo-hopehill.com/</a></p>
認定NPO法人 リカバリーサポート・ネットワーク ※ ぱちんこ依存問題相談機関	<p>◆ 電話相談            電話 050-3541-6420 月～金曜日(祝日除く) 10:00～22:00            (受付は21:30まで)</p> <p>〒903-0125 沖縄県中頭郡西原町上原2丁目9番地の1 ルボワYARA2F            電話 098-871-9671 月～金曜日(祝祭日除く) 8:30～17:30            * ホームページ <a href="http://rsn-sakura.jp/">http://rsn-sakura.jp/</a></p>
公益社団法人 ギャンブル依存症問題を考える会 ※ ギャンブル依存症問題でお困りの当事者やご家族に必要な支援を提供	<p>◆ 相談電話            電話 070-4501-9625</p> <p>〒104-0033 東京都中央区新川1丁目21-5 茅場町タワー106            電話 03-3555-1725            * ホームページ <a href="https://scga.jp">https://scga.jp</a></p>

名称等	内容
NPO法人 全国ギャンブル依存症家族の会  ※ ご家族同士が支えあい ギャンブル依存症問題を共に 乗り越え、解決へ導く場	〒162-0805 東京都新宿区矢来町131番地 電話 090-1404-3327 * ホームページ <a href="https://.gdfam.org">https://.gdfam.org</a>

## ⑤ 医療機関

### 依存症治療拠点機関【ギャンブル等依存症】

名称	所在地	電話
三重県立こころの医療センター	津市城山1丁目12-1	059-235-2125
国立病院機構 榊原病院	津市榊原町777	059-252-0211

### 依存症専門医療機関【ギャンブル等依存症】

名称等	内容	
松阪厚生病院	松阪市久保町1927-2	0598-29-1311
南勢病院	松阪市山室町2275	0598-29-1721

## ⑥ 多重債務相談機関

名称	所在地	電話
三重県司法書士総合相談センター	津市丸之内養生町17-17	059-273-6300
三重弁護士会	津市丸之内養生町1-1	059-222-5957
三重県消費生活センター相談窓口	津市栄町1-954	059-228-2212

#### (4) 摂食障害

※ 食行動の障害で精神疾患の一種。拒食症・過食症など、健康的な食生活ができなくなる病気です。

##### ① 活動グループ

###### [県内の活動]

名 称	内 容
摂食障害の家族会 マカロン	◆ 活動状況は下記のブログをご確認ください 問い合わせ先メールアドレス kobakomono@yahoo.co.jp * ブログ <a href="http://ameblo.jp/mie-macaron/">http://ameblo.jp/mie-macaron/</a>

###### [県外の活動]

名 称	内 容
JAED 一般社団法人 日本摂食障害協会	〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町3-33 ※ホームページ <a href="https://www.jafed.jp/">https://www.jafed.jp/</a>
NABA 日本アレキシア(拒食症) ・プリミア(過食症)協会  ※ 摂食障害からの回復と成長を 願う人々の自助グループ	◆ 電話相談 電話 03-3302-0580 第2・第4火曜日 13:00~16:00 ◆ 家族・友人の会「やどかり」 毎月 第1・第3火曜日 13:00~16:00  〒156-0057 東京都世田谷区上北沢4丁目19-12 シャンホール上北沢212 * ホームページ <a href="http://naba1987.web.fc2.com/">http://naba1987.web.fc2.com/</a>

## (5) その他の依存

### ① ゲーム障害・インターネット依存・スマートフォン依存

※ 常にインターネットをしていないと不安やイライラするなど、自分の意志で利用をコントロールできなくなる状態をいいます。

ゲーム障害・インターネット依存・スマートフォン依存の治療施設リスト  
久里浜医療センターのホームページに掲載があります。

[https://kurihama.hosp.go.jp/hospital/net\\_list.html](https://kurihama.hosp.go.jp/hospital/net_list.html)

### ② 窃盗癖(クレプトマニア)

※ 物を盗みたい、という衝動的な欲求をコントロールできなくなる状態をいいます。

[KA(クレプトマニアクス・アノニマス)] Kleptomaniacs Anonymous

※ 窃盗癖からの回復を目指す人たちのグループ。当事者が対象。

名称	内容	備考
KA	赤城高原ホスピタル * メールアドレス akgtake@mail.gunma.med.or.jp * 赤城高原ホスピタルホームページ <a href="http://www2.wind.ne.jp/Akagi-kohgen-HP/">http://www2.wind.ne.jp/Akagi-kohgen-HP/</a>	クローズド

オープン=本人以外の参加も可 クローズド=本人のみ

[医療機関(窃盗癖に対応可能な病院)]

名称	所在地	電話
国立病院機構 榊原病院	津市榊原町777	059-252-0211

### ③ 買い物依存

※ 繰り返し買い物をするうちに、衝動的に買いたい欲求のコントロールができなくなる状態をいいます(正式な診断名ではありません)。

[県外の機関]

名称等	内容
NPO法人 ヌジュミ 地域活動支援センターぬじゅみ  ※ 女性のギャンブル依存症など 回復を支援する施設	◆ 問い合わせ・電話相談 電話 045-744-6516、070-4517-7527 平日:10:00~17:00 土曜日、日曜日、祝日:13:00~16:00  〒240-0054 横浜市保土ヶ谷区西谷4丁目1-6 電話 045-744-6516 * ホームページ <a href="http://nujyumi.la.coocan.jp/">http://nujyumi.la.coocan.jp/</a>

### ④ 性嗜好障害(パラフィリア)

※ 身体的・社会的なリスクを冒してまで性的問題行為をするなど、性的行動のコントロールが効かなくなる状態をいいます。