

【イクボスメールみえ 第138号】若手社会人を対象とした「ライフデザインセミナー」の開催企業を募集します！

このメールは「みえのイクボス同盟」に加盟いただいている皆様に送付しています。

■■若手社会人を対象とした「ライフデザインセミナー」の開催企業を募集します！■■

県では、若い世代が希望をもって自分らしい人生を描くきっかけとするため、県内企業に勤める若手社会人を対象に、共働き・共育てなど「仕事と家庭の両立」を中心に、結婚・子育て等に関する知識の提供、ライフプランの可視化、ロールモデルとの交流等を行う「ライフデザインセミナー」を実施する企業を募集します。

若手社員が将来を前向きに描けるようになるとともに、企業にとっても社内の「仕事と家庭の両立」に向けた理解促進や、人材の定着・エンゲージメント向上につながります。この機会にぜひご活用ください。

#### 1 募集期間

令和9年1月29日（金曜日）まで

#### 2 開催概要

開催期間：令和8年9月から令和9年2月頃まで

会場：開催企業のオフィスを想定

時間：90分程度

対象者：三重県内の企業・団体で働く10～30代の社会人（申込は企業単位となります）

定員：20名程度

※単独で定員に達しない場合、他企業との合同開催も可能です。

ご希望の方は、「7 問い合わせ先」までご連絡ください。

開催企業数：15社程度 ※定員に達し次第、受付を終了します。

開催方法：開催時期・参加人数・形式等を事前に調整したうえで、講師を開催企業に派遣します。

#### 3 プログラム概要

##### (1) ライフデザインの基礎知識

共働き・共育て、結婚・子育て、マネープラン、プレコンセプションケア等を学ぶ

##### (2) 将来設計ワーク

オリジナルカードを用いて将来の選択肢を可視化する

##### (3) ロールモデルとの交流

三重で働き、暮らすロールモデルのリアルな経験談を聞く

##### (4) 価値観共有ワーク

参加者同士の対話を通して多様な働き方・考え方に触れる

#### 4 対象企業

三重県内に本社または支店のある企業・団体

5 申込方法 以下申込フォームよりお申込みください。

<https://forms.gle/5rpidnD1E2Q3UBsn7>

【申込期限：令和9年1月29日（金曜日）17時】

6 開催費用

無料

7 問い合わせ先（受託事業者）

コネヒト株式会社

E-mail：[mie.lifedesign@connehito.com](mailto:mie.lifedesign@connehito.com)

■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■ メールマガジンに関するお問い合わせ ■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■

（アドレスの変更・配信停止等につきましては、下記までご連絡ください。）

三重県子ども・福祉部 少子化対策課 少子化対策班

電話：059-224-2404 FAX：059-224-2270

電子メール：[shoshika@pref.mie.lg.jp](mailto:shoshika@pref.mie.lg.jp)

○みえイクボス同盟ホームページはこちら

<https://www.pref.mie.lg.jp/D1KODOMO/000188787.htm>

○「みえパパ×育休促進事業」研修資料のダウンロードはこちら

<https://www.pref.mie.lg.jp/D1KODOMO/000117883.htm>