

【イクボスメールみえ 第139号】若今の私がミライを創る～専門医と向き合うプレコン健診～<参加申込受付中！>

このメールは「みえのイクボス同盟」に加盟いただいている皆様に送付しています。

■■■今の私がミライを創る～専門医と向き合うプレコン健診～<参加申込受付中！>■■■

「プレコンセプションケア」は、若い男女が将来のライフプランを考えて日々の生活や健康と向き合うことであり、次世代を担う子どもの健康にもつながるとして近年注目されているヘルスケアです。

県では、プレコンセミナーを開催し、受講後に健診と医師による健診結果説明及びアドバイスを一体化した「プレコンチェックみえ（みえ若者健診）」を実施し、将来の妊娠・出産を考える若い世代の健康意識の向上を図るとともに、ライフプランを考える機会を提供します。ぜひ、この機会にご参加ください。

★プレコンチェックみえの流れ

セミナー受講→検査を受ける→結果説明と相談

1 セミナー開催日時・場所・内容（テーマ）

第1回 令和8年8月2日（日曜日）午前10時から正午まで
四日市庁舎（四日市市新正4丁目21番5号）

第2回 令和8年8月23日（日曜日）午前10時から正午まで
伊勢庁舎（伊勢市勢田町628番地2）

第3回 令和8年8月30日（日曜日）午前10時から正午まで
吉田山会館（津市栄町1丁目891番地）

テーマ：「プレコンセプションケアを知ることから始めよう」※各回共通

2 健診の受診方法

セミナー受講者に受講証明書（受診券）が発行されますので、同封の実施医療機関一覧表にある医療機関へ予約して検査を受けてください。

3 自己負担

無料

4 対象者

三重県内に住民票のある18歳以上の方

5 申込み

二次元コード（チラシに掲載）又は、以下のフォームから申し込み

【申込みフォーム】

《第1回 四日市庁舎》 <https://logoform.jp/form/8vMX/1644911>

《第2回 伊勢庁舎》 <https://logoform.jp/form/8vMX/1645066>

《第3回 吉田山会館》 <https://logoform.jp/form/8vMX/1645092>

※募集締め切り

令和8年7月28日（火）

令和8年8月18日（火）

令和8年8月25日（火）

▼▼▼ 詳細はホームページへ ▼▼▼

プレコンチェックみえ（みえ若者健診）

<https://www.pref.mie.lg.jp/TOPICS/m0360200050.htm>

（問い合わせ先）

三重県子ども・福祉部 子どもの育ち支援課 母子保健班 西野・西岡

電話：059-224-2248 メール：sodachi@pref.mie.lg.jp

■■■■■■■■■■ メールマガジンに関するお問い合わせ ■■■■■■■■■■

（アドレスの変更・配信停止等につきましては、下記までご連絡ください。）

三重県子ども・福祉部 少子化対策課 少子化対策班

電話：059-224-2404 FAX：059-224-2270

電子メール：shoshika@pref.mie.lg.jp

○みえイクボス同盟ホームページはこちら

<https://www.pref.mie.lg.jp/D1KODOMO/000188787.htm>

○「みえパパ×育休促進事業」研修資料のダウンロードはこちら

<https://www.pref.mie.lg.jp/D1KODOMO/000117883.htm>