

【イクボスメールみえ 第140号】多胎妊娠・育児についてのオンライン教室のご案内＜参加申込受付中！！＞

このメールは「みえのイクボス同盟」に加盟いただいている皆様に送付しています。

■■■多胎妊娠・育児についてのオンライン教室のご案内＜参加申込受付中！！＞■■■

三重県では、令和7年度から多胎児家庭向けの支援事業を実施しています。

今年度も、多胎妊娠と多胎育児についてのオンライン教室「教えて！多胎妊娠と多胎育児」を開催します。

今多胎妊娠中だけど多胎妊婦の知り合いがいない、多胎妊娠・出産について情報が少ない、多胎育児は大変だと聞くがどんな感じなのかわからない、近くに多胎ファミリーがいなくて気軽に情報交換ができない、など、多胎にまつわる不安をお持ちのお母さん、お父さん、その支援者となるおじいさんおばあさん、多くの方々に気軽に参加いただける教室をオンラインで開催します。

ご自身が多胎育児の経験者や、長年多胎児家庭の支援を行っている助産師など、当事者や専門職のスタッフが運営する教室ですので、ネットにはない情報や本音の意見交換など、重意義な時間になること間違いなし！

オンラインでの開催ですので、既に入院されている妊婦さんでも気軽に参加できます。3回開催しますので、ご都合のいい回にご参加いただければと思います。（3回とも基本的な内容は同じです）

もし、知り合いに多胎妊娠で不安をお持ちのお知り合いがいらっしゃる場合も、是非この教室について教えてあげてください。

たくさんのご参加をお待ちしています。

記

1 日時

- ① 令和8年7月18日（土）13時から
- ② 令和8年10月2日（金）18時から
- ③ 令和9年1月23日（土）13時から

いずれも基本的な内容は同じで、2時間程度を予定しています。

2 開催方法

Zoomによるオンライン開催

3 内容

- 第一部 多胎妊娠・育児講座（①看護のお話 ②社会的お話）
- 第二部 産前産後多胎育児相談会

4 参加費

無料

5 申込方法

別添チラシ記載の二次元コード、又は、下記の URL よりお申込みください。

【WEB 申込み】

<https://ws.formzu.net/dist/S80506754>

【県ホームページ】

<https://www.pref.mie.lg.jp/TOPICS/m0360200047.htm>

6 申込期間

各回とも、開催日の 3 日前までにお申し込みください。

7 問合せ先

○三重多胎ネット

E-MAIL : info@mie-tatai.net

Instagram : mietatainet で検索

○三重県子ども・福祉部子どもの育ち支援課 母子保健班

TEL : 059-224-2248

E-MAIL : sodachi@pref.mie.lg.jp

8 交流会のお知らせ

上記 3 回のオンライン教室のほかに、9 月に津市でリアル交流会も予定しています。
そちらについてお知りになりたい方は、三重多胎ネットへ問い合わせてください。

9 その他

本事業は、三重県が三重多胎ネットに委託し実施しています。

■■■■■■■■■■ メールマガジンに関するお問い合わせ ■■■■■■■■■■

(アドレスの変更・配信停止等につきましては、下記までご連絡ください。)

三重県子ども・福祉部 少子化対策課 少子化対策班

電話 : 059-224-2404 FAX : 059-224-2270 電子メール : shoshika@pref.mie.lg.jp

○ み え い く ボ ス 同 盟 ホ ー ム ペ ー ジ は こ ち ら

<https://www.pref.mie.lg.jp/D1KODOMO/000188787.htm>

○「みえパパ×育休促進事業」研修資料のダウンロードはこちら
<https://www.pref.mie.lg.jp/D1KODOMO/000117883.htm>