

令和8年度 体操教室年間一覧

	社協	自主活動	自主活動	役場		
教室	まちかど 神木	ストレッチ	スポーツボイス	まちかど 阿田和	筋トットコ	まちかど 市木
曜日	月		木	水	木	金
時間	13:30～14:30	13:15～14:15 14:30～15:30	14:00～15:00	9:30～10:30	10:00～11:00	13:15～14:15 14:30～15:30
場所	神木公民館	福祉健康センター	福祉健康センター	阿田和公民館		福祉健康センター
講師	ヤマハ 清岡	M's 中田	スポーツボイス森	ヤマハ 清岡	P-UP 杉本	ヤマハ 清岡
4月	6.13.20	6.13.20	2.9.16	8.15.22	2.9.16	3.10.17
5月	11.18.25	11.18.25	21	13.20.27	14.21.28	1.8.15
6月	1.8.15	1.8.15	4.18	3.10.17	4.11.18	5.12.19
7月	6.13.27	6.13.27	2.16	1.8.15	2.9.16	3.10.17
8月	3.10.17	3.10.24	6.20	5.19.26	休み	7.21.28
9月	7.14.28	7.14.28	3.17	2.9.16	3.10.17	4.11.18
10月	5.19.26	5.19.26	1.15	7.14.21	1.8.15	2.9.16
11月	2.9.16	2.9.16	5.19	4.11.18	5.12.19	6.13.20
12月	7.14.21	7.14.21	3.17	2.9.16	3.10.17	4.11.18
1月	4.18.25	4.18.25	7.21	6.13.20	7.14.21	8.15.22
2月	1.8.15	1.8.15	4.18	3.10.17	4.18.25	5.12.19
3月	1.8.15	8.15.29	4.18	3.10.17	4.11.18	5.12.19
年間回数	36	36	24	36	33	36