

2026年10月 DCプログラム一覧表

	月	火	水	木	金
				1	2
午前	インターネットからも 見れます! 			SST ダイケアカフェ	運動マネジメント 革細工
午後				多：熊本派遣 音：吉幾三全曲集 ダイケアカフェ	農園芸 コミュニケーションゲーム
	5	6	7	8	9
午前	マインドフルネス 農園芸	ガチ・ストレッチ パソコン	集団認知療法 四：絵手紙・押し花	SST ダイケアカフェ	睡眠マネジメント 革細工
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：季節のリース	スポーツ 臨：音楽セッション	多：障害者職業センター 音：推しクラシック ダイケアカフェ	農園芸 WRAP：クライシスプラン①
	12	13	14	15	16
午前		ウォーキング パソコン	集団認知療法 四：書道	SST ダイケアカフェ	運動マネジメント 革細工
午後		お話し会 臨：農園芸	スポーツ 臨：陶芸	ダイケア大運動会 ※勉強会と音楽鑑賞はお休みです	農園芸 コミュニケーションゲーム
	19	20	21	22	23
午前	マインドフルネス 農園芸	ガチ・ストレッチ パソコン	集団認知療法 四：モール細工	SST ダイケアカフェ	本格ヨガ 革細工
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：モルック大会	スポーツ 臨：ブロックス大会	多：自己肯定感 音：プロコフィエフ交響曲 ダイケアカフェ	農園芸 WRAP：クライシスプラン②
	26	27	28	29	30
午前	マインドフルネス 農園芸	ウォーキング パソコン	集団認知療法 四：モール細工	SST ダイケアカフェ	睡眠マネジメント 革細工
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：調理活動 スイートポテト	スポーツ 臨：ハロウィン謎解き	多：釣りの魅力 音：フォーレラシーヌ讃歌 ダイケアカフェ	農園芸 コミュニケーションゲーム

リカバリーコース 臨：臨時企画 音：音楽鑑賞
四：四季彩アート 多：多職種勉強会 ク：お手軽クッキング

☆その他：プログラム以外でも『自主活動』として過ごすこともできます
※プログラムの突然の中止や変更などがあります。ご了承ください。