

ひきこもり支援における CRAFTの導入・進め方と効果について

～発達障害特性を背景とした
ひきこもり支援の実践を通じて～

講師

ひょうご発達障害者支援センタークローバー加西ランチ
課長兼相談支援員

平生 尚之 氏

(公認心理師・臨床発達心理士・特別支援教育士)



略歴

ひきこもり状態にある方やその家族への相談支援に長年携わる。家族が本人とのかかわり方を学び、回復を支えるプログラム「CRAFT(クラフト)」の普及に尽力し、その優れた実践研究から、2019年度日本認知・行動療法学会内山記念賞を受賞。発達障害に関する研究論文、専門書、解説書の執筆多数。自治体や支援機関での実践に加え、全国で講演や研修を行い、家族が希望と尊厳をもって一歩踏み出せる具体的な方法を伝えている。共著書に、『CRAFTひきこもり家族支援ワークブック〔改訂第二版〕』『CRAFTがわかる！使える！物質使用症・ひきこもり・発達障がいのある人の家族支援』（金剛出版）など。

日時 令和8年11月2日（月） 13：30～16：00

場所 三重県津庁舎6階大会議室（三重県津市桜橋3丁目446-34）

対象 ひきこもり支援に携わる医療・保健・福祉・労働・教育などの機関

定員 先着80名

その他

当日は講演に加え、ミニワークを行いますので筆記用具をご持参ください。

申し込み：下記のURL又は二次元コードからお申し込みください。

締切：令和8年10月26日（月）

<https://logoform.jp/f/5f1an>



三重県津庁舎周辺地図



- 鈴鹿方面から 国道23号「上浜町2」交差点左折後すぐ右手側
- 松阪方面から 国道23号「上浜町2」交差点右折後すぐ右手側
- 津I.Cから インター出口を左折し、津中央郵便局まで約7分、津中央郵便局（三重会館前交差点）を左折し、「上浜町2」交差点まで約5分、交差点右折後すぐ右手側
- 近鉄「津駅」から 徒歩約15分
- 近鉄「江戸橋駅」から 徒歩約13分