MAGOSE & MATSUMOTO PASS

世界遺産を歩こう！

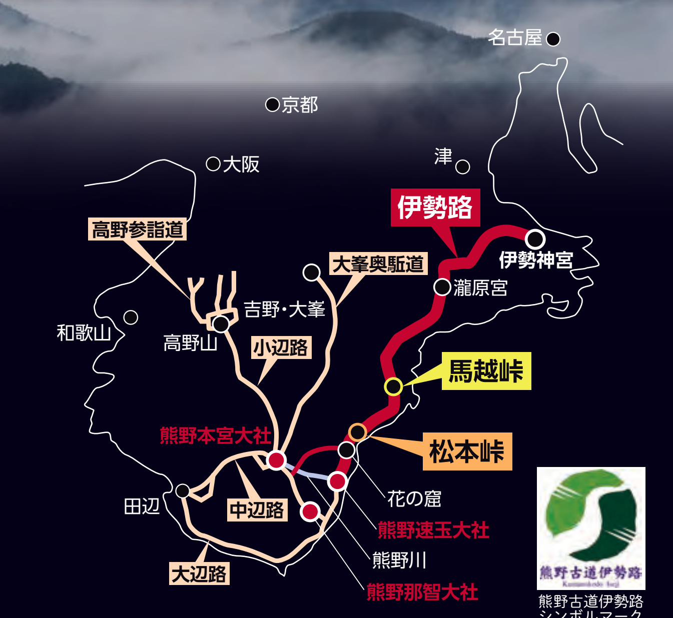
熊野古道 伊勢路

[馬越峠・松本峠]
ルートマップ

三重県

■世界でも珍しい道の世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」

日本のほぼ中央にある紀伊山地には、「熊野三山」「高野山」「吉野・大峯」という三つの霊場があり、自然崇拝に根ざした神道、中国から伝来し日本で独自の展開を見せた仏教、その両者が結びついた修験道など、多様な信仰の形態が育まれてきました。
2004年7月には、この三つの霊場とそれらを結ぶ参詣道、そして自然と人の営みが長い時間をかけて形成した文化的景観が、人類共有の財産としてユネスコに認められ、「紀伊山地の霊場と参詣道」として世界遺産に登録されました。


名古屋
京都
大阪
津
伊勢路
伊勢神宮
瀧原宮
高野参詣道
大峯奥駈道
吉野・大峯
和歌山
高野山
小辺路
馬越峠
松本峠
熊野本宮大社
花の窟
熊野速玉大社
熊野川
熊野那智大社
田辺
中辺路
大辺路

熊野古道伊勢路
シンボルマーク

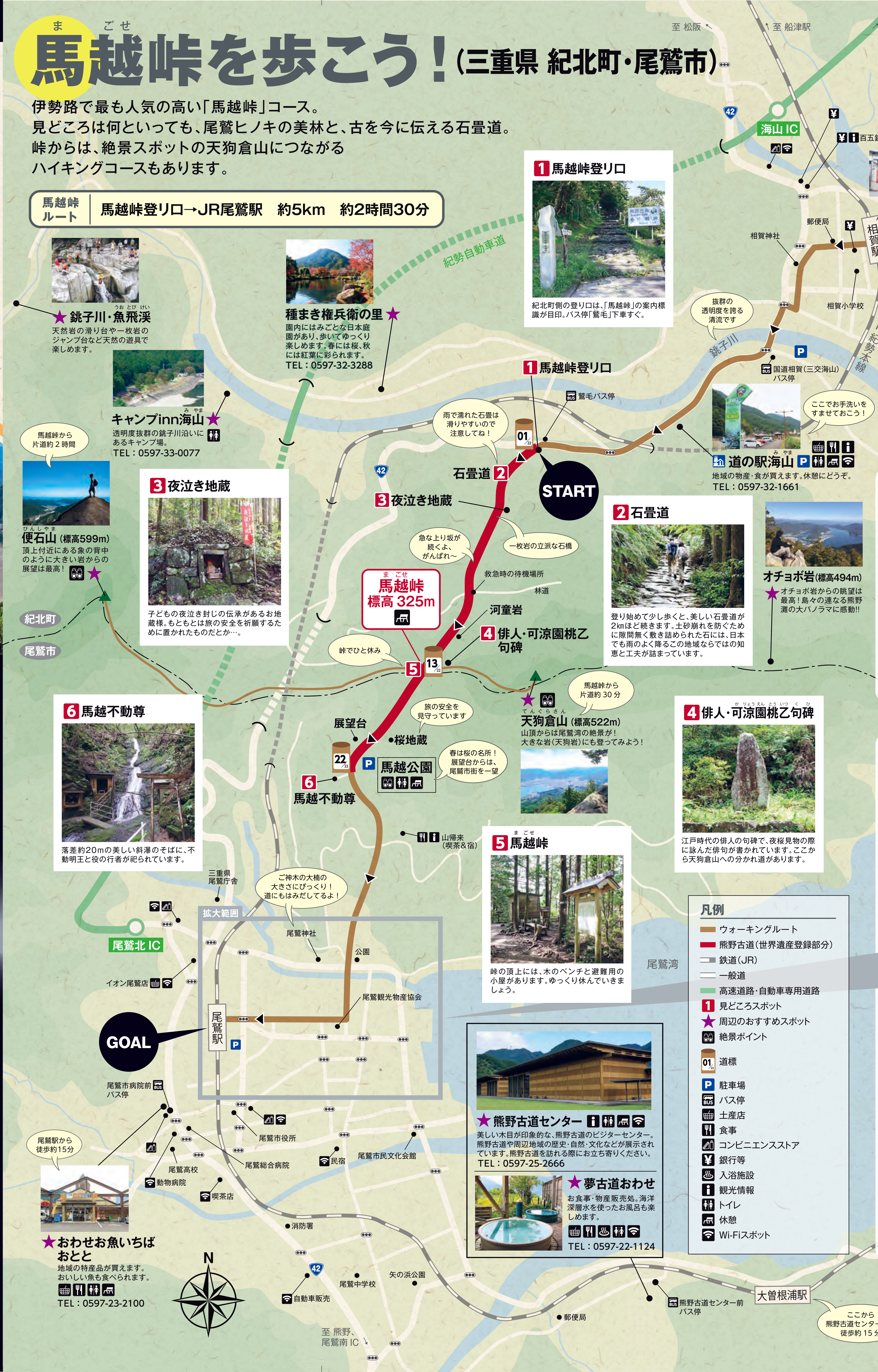
■二大聖地を結ぶ祈りの道「熊野古道 伊勢路」

「熊野三山」とは、熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社の三社等の総称であり、「熊野古道 伊勢路」は、日本人にとって特別の場所である「伊勢神宮」から、いくつもの険しい峠を越え、熊野三山を詣でるために通った“祈りの道”です。古くには、「伊勢に七度、熊野に三度」という言葉もあったほど、誰もが訪れたいと願う憧れの地であり、そのような「熊野古道 伊勢路」には、今でもその景観や歴史、文化が随所に息づいています。

馬越峠を歩こう！（三重県 紀北町・尾鷲市）

伊勢路で最も人気の高い「馬越峠」コース。
見どころは何といっても、尾鷲ヒノキの美林と、古を今に伝える石畳道。
峠からは、絶景スポットの天狗倉山につながる
ハイキングコースもあります。

馬越峠ルート	馬越峠登り口→JR尾鷲駅　約5km　約2時間30分


至 松阪
至 船津駅
至 紀伊長島 IC
42
海山 IC
百五銀行
郵便局
相賀神社
相賀駅
相賀小学校
会社
JR紀勢本線
紀勢自動車道
銚子川
国道相賀（三交海山）バス停
抜群の透明度を誇る清流です
ここでお手洗いをすませておこう！
鷲毛バス停
雨で濡れた石畳は滑りやすいので注意してね！
START
01
1 馬越峠登り口
石畳道 2
3 夜泣き地蔵
急な上り坂が続くよ、がんばれ〜
一枚岩の立派な石橋
救急時の待機場所
林道
河童岩
4 俳人・可涼園桃乙句碑
馬越峠 標高325m
峠でひと休み
5
13
紀北町
尾鷲市
馬越峠から片道約2時間
馬越峠から片道約30分
旅の安全を見守っています
展望台
桜地蔵
22
馬越公園
春は桜の名所！展望台からは、尾鷲市街を一望
6 馬越不動尊
山帰来（喫茶＆宿）
三重県尾鷲庁舎
ご神木の大楠の大きさにびっくり！道にもはみだしてるよ！
拡大範囲
尾鷲神社
公園
尾鷲北 IC
イオン尾鷲店
尾鷲観光物産協会
尾鷲湾
GOAL
尾鷲駅
尾鷲市病院前バス停
尾鷲駅から徒歩約15分
尾鷲高校
動物病院
喫茶店
尾鷲市役所
尾鷲総合病院
民宿
尾鷲市民文化会館
消防署
自動車販売
尾鷲中学校
矢の浜公園
郵便局
熊野古道センター前バス停
大曽根浦駅
ここから熊野古道センターまで徒歩約15分
至 熊野、尾鷲南 IC
N

1 馬越峠登り口

紀北町側の登り口は、「馬越峠」の案内標識が目印。バス停「鷲毛」下車すぐ。

★銚子川・魚飛渓

天然岩の滑り台や一枚岩のジャンプ台など天然の遊具で楽しめます。

種まき権兵衛の里★

園内にはみごとな日本庭園があり、歩いてゆっくり楽しめます。春には桜、秋には紅葉に彩られます。
TEL：0597-32-3288

キャンプinn海山★

透明度抜群の銚子川沿いにあるキャンプ場。🚻
TEL：0597-33-0077

道の駅海山

地域の物産・食が買えます。休憩にどうぞ。
TEL：0597-32-1661

便石山（標高599m）

頂上付近にある象の背中のように大きい岩からの展望は最高！★

3 夜泣き地蔵

子どもの夜泣き封じの伝承があるお地蔵様。もともとは旅の安全を祈願するために置かれたものだとか…。

2 石畳道

登り始めて少し歩くと、美しい石畳道が2kmほど続きます。土砂崩れを防ぐために隙間無く敷き詰められた石には、日本でも雨のよく降るこの地域ならではの知恵と工夫が詰まっています。

オチョボ岩（標高494m）

★オチョボ岩からの眺望は最高！島々の連なる熊野灘の大パノラマに感動!!

6 馬越不動尊

落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。

★天狗倉山（標高522m）

山頂からは尾鷲湾の絶景が！大きな岩（天狗岩）にも登ってみよう！

4 俳人・可涼園桃乙句碑

江戸時代の俳人の句碑で、夜桜見物の際に詠んだ俳句が書かれています。ここから天狗倉山への分かれ道があります。

5 馬越峠

峠の頂上には、木のベンチと避難用の小屋があります。ゆっくり休んでいきましょう。

★熊野古道センター

美しい木目が印象的な、熊野古道のビジターセンター。熊野古道や周辺地域の歴史・自然・文化などが展示されています。熊野古道を訪れる際にお立ち寄りください。
TEL：0597-25-2666

★夢古道おわせ

お食事・物産販売処。海洋深層水を使ったお風呂も楽しめます。
TEL：0597-22-1124

★おわせお魚いちば おとと

地域の特産品が買えます。おいしい魚も食べられます。
TEL：0597-23-2100

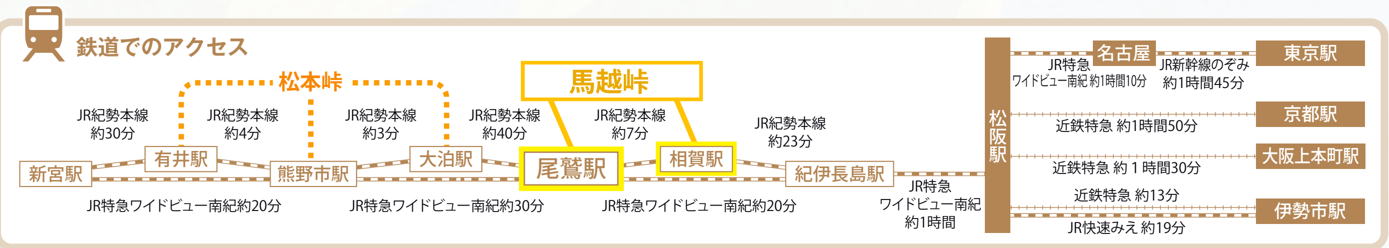
凡例

▬	ウォーキングルート
🟥	熊野古道（世界遺産登録部分）
▭	鉄道（JR）
▭	一般道
🟩	高速道路・自動車専用道路
1	見どころスポット
★	周辺のおすすめスポット
🔭	絶景ポイント
01	道標
P	駐車場
BUS	バス停
🧺	土産店
🍴	食事
🏪	コンビニエンスストア
¥	銀行等
♨	入浴施設
i	観光情報
🚻	トイレ
休	休憩
📶	Wi-Fiスポット

馬越峠のアクセス

黄色の枠で囲んだ場所が最寄の駅やインターチェンジです。
移動の参考にお使いください。※移動時間はおよその目安です。

鉄道でのアクセス


松本峠
馬越峠
新宮駅
JR紀勢本線 約30分
有井駅
JR紀勢本線 約4分
熊野市駅
JR紀勢本線 約3分
大泊駅
JR紀勢本線 約40分
尾鷲駅
JR紀勢本線 約7分
相賀駅
JR紀勢本線 約23分
紀伊長島駅
JR特急ワイドビュー南紀約20分
JR特急ワイドビュー南紀約30分
JR特急ワイドビュー南紀約20分
JR特急 ワイドビュー南紀 約1時間
松阪駅
名古屋
JR特急 ワイドビュー南紀 約1時間10分
JR新幹線のぞみ 約1時間45分
東京駅
近鉄特急 約1時間50分
京都駅
近鉄特急 約1時間30分
大阪上本町駅
近鉄特急 約13分
JR快速みえ 約19分
伊勢市駅

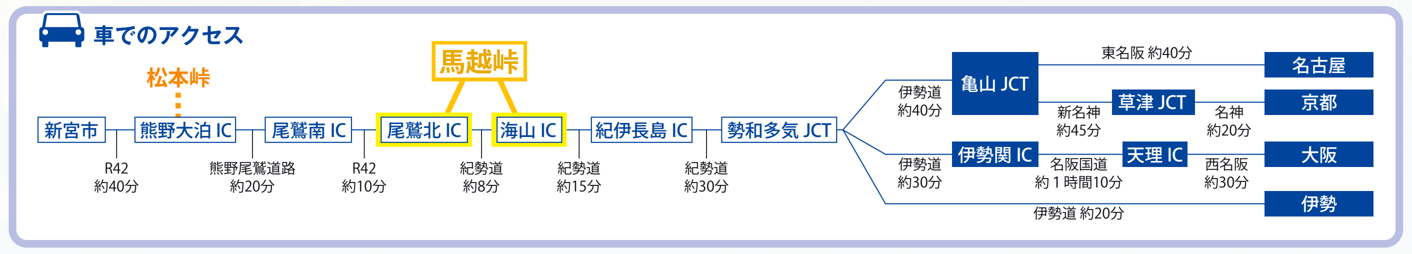
■尾鷲駅からスタート地点へ

- 鉄道　尾鷲駅から、JR紀勢本線「亀山方面」に乗車して約7分、相賀駅で下車、徒歩約30分。
- バス　バス停「尾鷲駅口」から、三重交通「長島駅前行」、三重交通「島勝行」に乗車して約13分、または三重交通南紀特急バス「松阪行」に乗車して約12分、バス停「鷲毛」で下車。
- タクシー　尾鷲駅前から乗車して馬越峠登り口まで約10分。

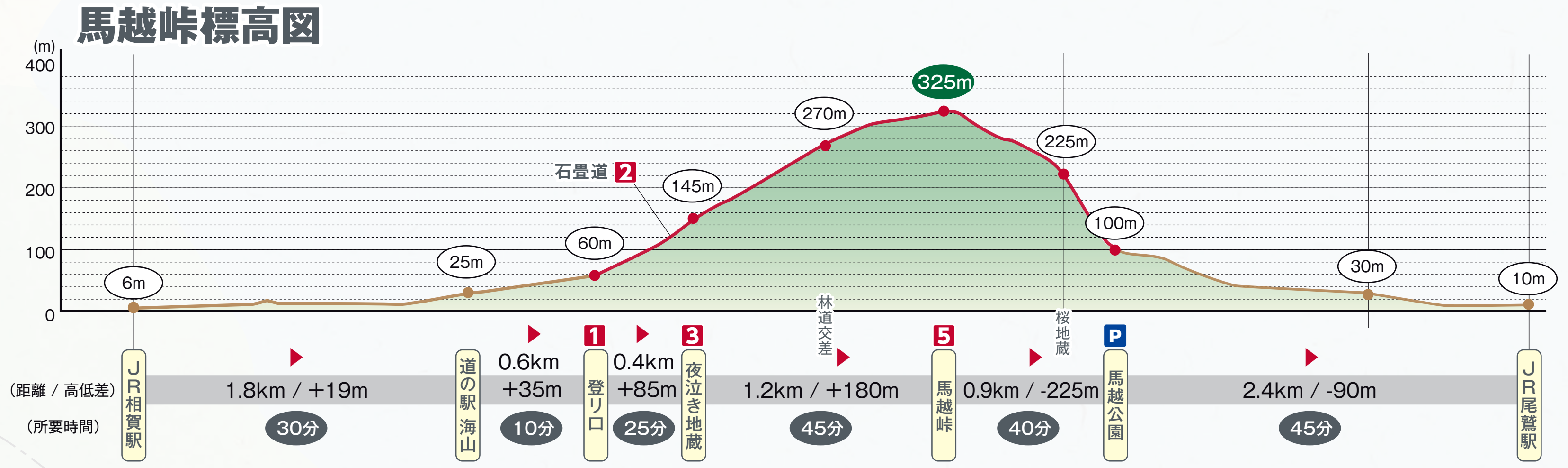
■尾鷲駅からバスで熊野古道センターへ

バス停「尾鷲駅」からふれあいバス「紀伊松本行」に乗車して約12分、またはバス停「尾鷲駅口」から三重交通南紀特急バス「熊野古道センター行」に乗車して約8分、バス停「熊野古道センター前」で下車。

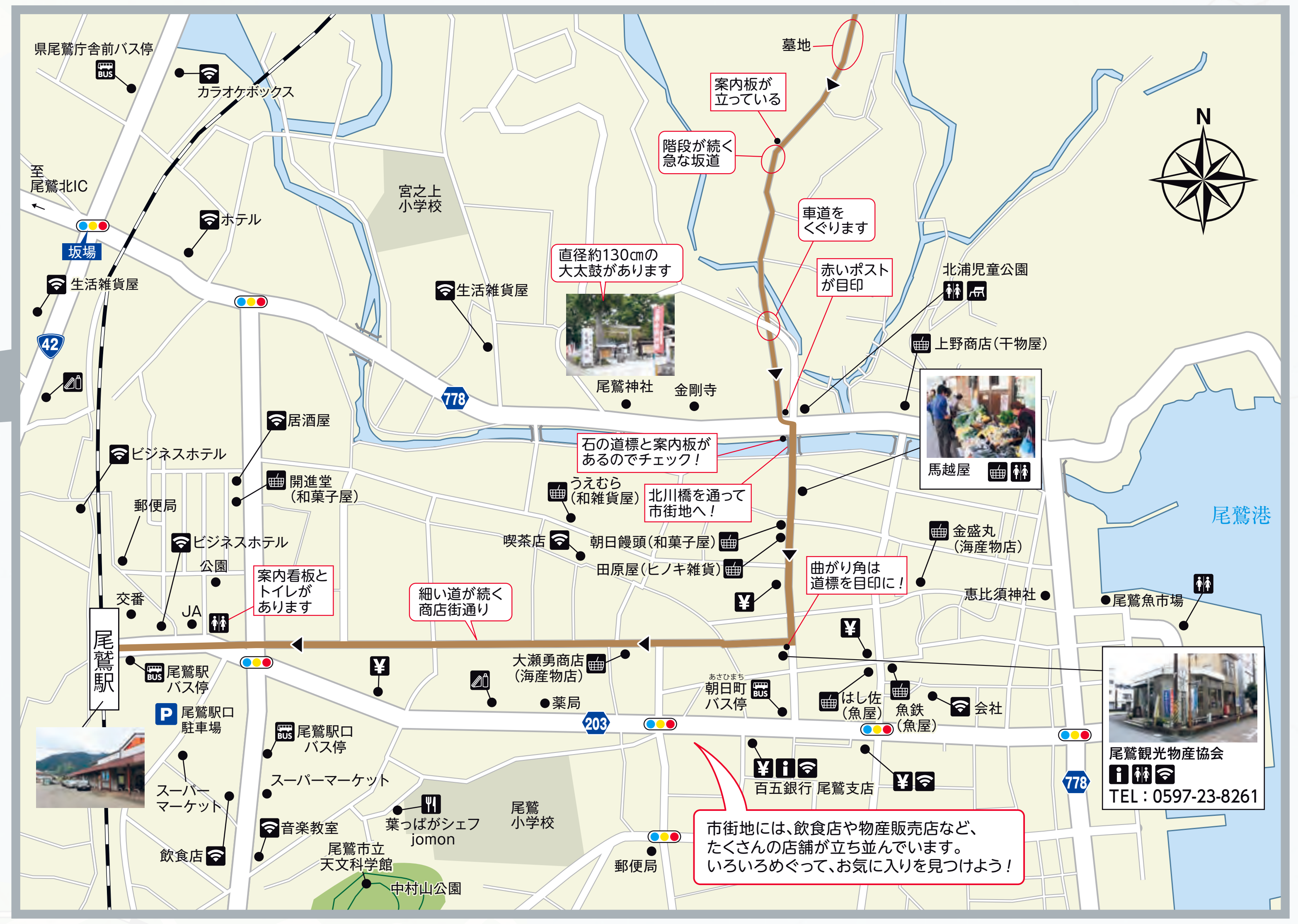
車でのアクセス


松本峠
馬越峠
新宮市
R42 約40分
熊野大泊 IC
熊野尾鷲道路 約20分
尾鷲南 IC
R42 約10分
尾鷲北 IC
紀勢道 約8分
海山 IC
紀勢道 約15分
紀伊長島 IC
紀勢道 約30分
勢和多気 JCT
伊勢道 約40分
亀山 JCT
東名阪 約40分
名古屋
新名神 約45分
草津 JCT
名神 約20分
京都
伊勢道 約30分
伊勢関 IC
名阪国道 約1時間10分
天理 IC
西名阪 約30分
大阪
伊勢道 約20分
伊勢

馬越峠標高図



尾鷲市街拡大図


県尾鷲庁舎前バス停
カラオケボックス
至 尾鷲北IC
坂場
ホテル
生活雑貨屋
42
宮之上小学校
生活雑貨屋
直径約130cmの大太鼓があります
尾鷲神社
金剛寺
778
墓地
案内板が立っている
階段が続く急な坂道
車道をくぐります
赤いポストが目印
北浦児童公園
上野商店（干物屋）
馬越屋
居酒屋
ビジネスホテル
開進堂（和菓子屋）
郵便局
ビジネスホテル
公園
交番
JA
案内看板とトイレがあります
石の道標と案内板があるのでチェック！
うえむら（和雑貨屋）
北川橋を通って市街地へ！
喫茶店
朝日饅頭（和菓子屋）
田原屋（ヒノキ雑貨）
曲がり角は道標を目印に！
金盛丸（海産物店）
恵比須神社
尾鷲魚市場
尾鷲港
細い道が続く商店街通り
尾鷲駅
尾鷲駅バス停
尾鷲駅口駐車場
尾鷲駅口バス停
大瀬勇商店（海産物店）
薬局
203
朝日町バス停
はし佐（魚屋）
魚鉄（魚屋）
会社
スーパーマーケット
スーパーマーケット
葉っぱがシェフ jomon
尾鷲小学校
音楽教室
尾鷲市立天文科学館
飲食店
中村山公園
郵便局
百五銀行 尾鷲支店
778
N

市街地には、飲食店や物産販売店など、たくさんの店舗が立ち並んでいます。
いろいろめぐって、お気に入りを見つけよう！

尾鷲観光物産協会
TEL：0597-23-8261

至 九鬼駅

📶Wi-Fi スポットの詳しい情報はこちらから
●FreeWiFi-MIE
URL https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=znz6KNqpwuYU.kS-O3SRvmN7U
●Japan Connected-free Wi-Fi – NTTBP
URL http://www.ntt-bp.net/jcfw/ja.html

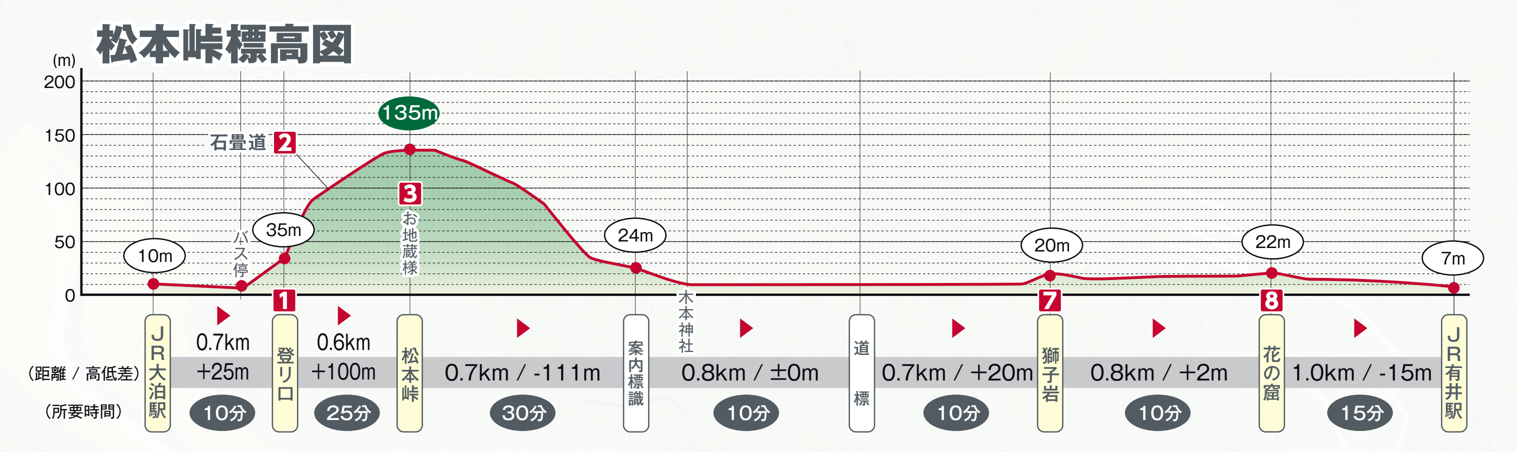
FreeWiFi-MIE
Japan Connected-free Wi-Fi – NTTBP

松本峠を歩こう！（三重県 熊野市）

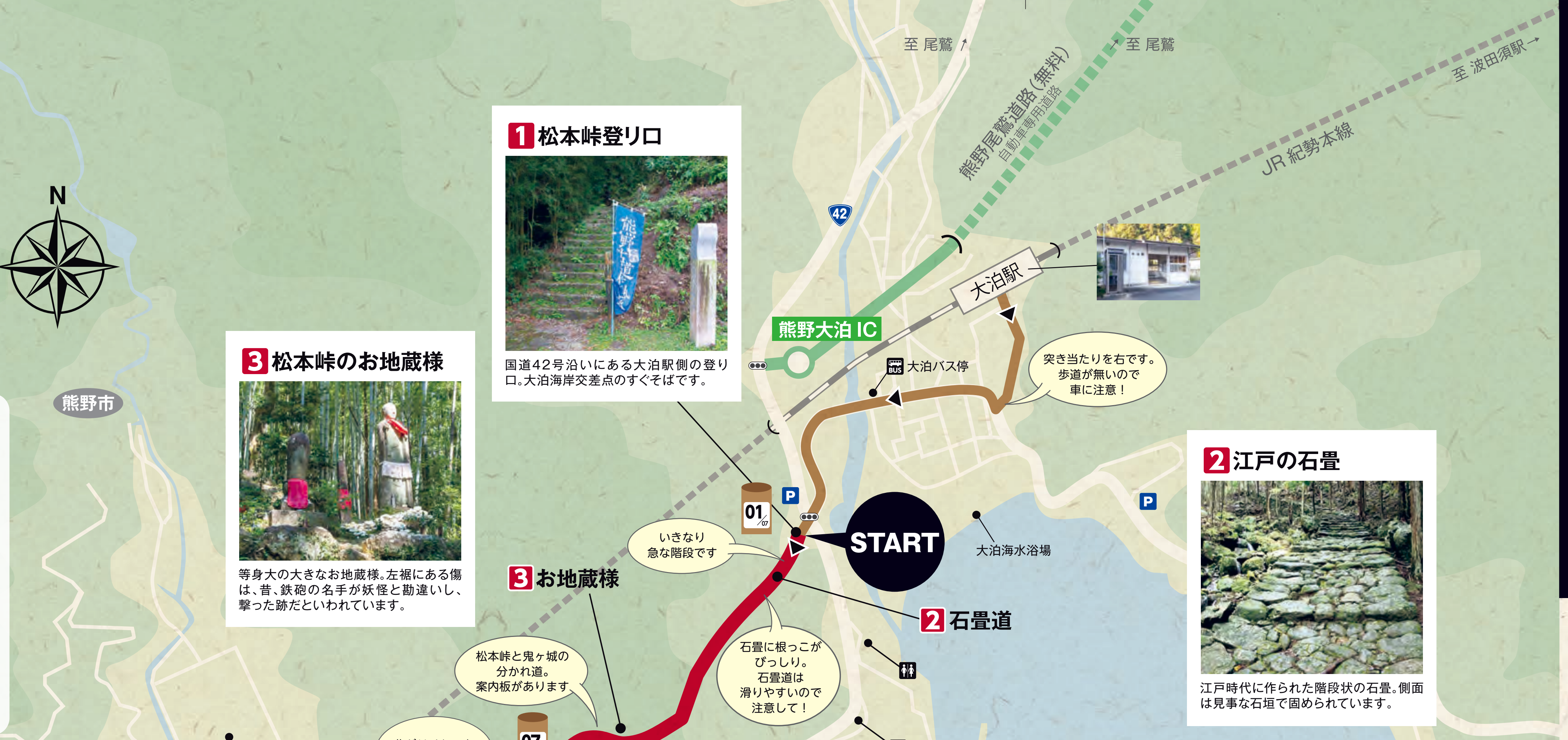
美しい石畳が残り、竹林に囲まれた峠道を楽しめる「松本峠」コース。
他の峠と比べ、標高が低いので山登り初心者の方でも安心して楽しめます。
鬼ヶ城や七里御浜、花の窟などの世界遺産をはじめ、多くの見どころがあります。

松本峠ルート 松本峠登り口→花の窟→JR有井駅　約4.3km　約1時間40分

松本峠標高図



	JR大泊駅		登り口		松本峠		案内標識		道標		獅子岩		花の窟		JR有井駅
（距離／高低差）		0.7km +25m		0.6km +100m		0.7km / -111m		0.8km / ±0m		0.7km / +20m		0.8km / +2m		1.0km / -15m	
（所要時間）		10分		25分		30分		10分		10分		10分		15分	


N
熊野市
至 尾鷲
至 尾鷲
至 波田須駅
熊野尾鷲道路（無料）自動車専用道路
JR 紀勢本線
42
大泊駅
熊野大泊IC
大泊バス停
突き当たりを右です。歩道が無いので車に注意！
01/07
START
大泊海水浴場
いきなり急な階段です
3 お地蔵様
2 石畳道
石畳に根っこがびっしり。石畳道は滑りやすいので注意して！
松本峠と鬼ヶ城の分かれ道。案内板があります
07/07
曲がりくねった石畳の坂道です
木本高校
松本峠 標高135m

1 松本峠登り口

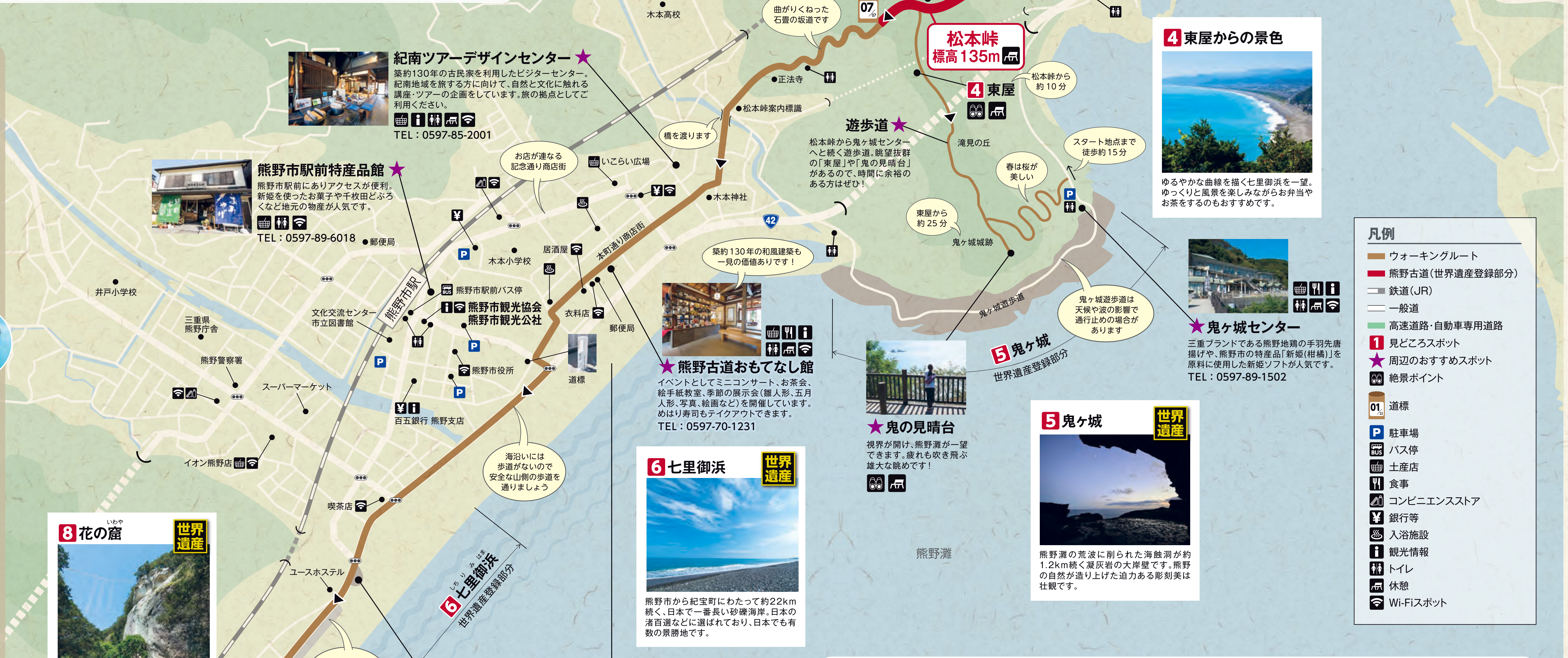
国道42号沿いにある大泊駅側の登り口。大泊海岸交差点のすぐそばです。

3 松本峠のお地蔵様

等身大の大きなお地蔵様。左裾にある傷は、昔、鉄砲の名手が妖怪と勘違いし、撃った跡だといわれています。

2 江戸の石畳

江戸時代に作られた階段状の石畳。側面は見事な石垣で固められています。


正法寺
松本峠案内標識
橋を渡ります
4 東屋
松本峠から約10分
遊歩道
滝見の丘
スタート地点まで徒歩約15分
春は桜が美しい
東屋から約25分
鬼ヶ城跡
鬼ヶ城遊歩道
鬼ヶ城遊歩道は天候や波の影響で通行止めの場合があります
5 鬼ヶ城 世界遺産登録部分
お店が連なる記念通り商店街
いこらい広場
木本神社
42
本町通り商店街
築約130年の和風建築も一見の価値ありです！
居酒屋
木本小学校
郵便局
熊野市駅
熊野市駅前バス停
熊野市観光協会
熊野市観光公社
文化交流センター 市立図書館
衣料店
郵便局
熊野市役所
道標
百五銀行 熊野支店
井戸小学校
三重県熊野庁舎
熊野警察署
スーパーマーケット
イオン熊野店
海沿いには歩道がないので安全な山側の歩道を通りましょう
喫茶店
ユースホステル
6 七里御浜 世界遺産登録部分
熊野灘

4 東屋からの景色

ゆるやかな曲線を描く七里御浜を一望。ゆっくりと風景を楽しみながらお弁当やお茶をするのもおすすめです。

遊歩道 ★

松本峠から鬼ヶ城センターへと続く遊歩道。眺望抜群の「東屋」や「鬼の見晴台」があるので、時間に余裕のある方はぜひ！

紀南ツアーデザインセンター ★

築約130年の古民家を利用したビジターセンター。紀南地域を旅する方に向けて、自然と文化に触れる講座・ツアーの企画をしています。旅の拠点としてご利用ください。

TEL：0597-85-2001

熊野市駅前特産品館 ★

熊野市駅前にありアクセスが便利。新姫を使ったお菓子や千枚田どぶろくなど地元の物産が人気です。

TEL：0597-89-6018

★熊野古道おもてなし館

イベントとしてミニコンサート、お茶会、絵手紙教室、季節の展示会（雛人形、五月人形、写真、絵画など）を開催しています。めはり寿司もテイクアウトできます。

TEL：0597-70-1231

★鬼の見晴台

視界が開け、熊野灘が一望できます。疲れも吹き飛ぶ雄大な眺めです！

★鬼ヶ城センター

三重ブランドである熊野地鶏の手羽先唐揚げや、熊野市の特産品「新姫（柑橘）」を原料に使用した新姫ソフトが人気です。

TEL：0597-89-1502

5 鬼ヶ城 世界遺産

熊野灘の荒波に削られた海蝕洞が約1.2km続く凝灰岩の大岸壁です。熊野の自然が造り上げた迫力ある彫刻美は壮観です。

6 七里御浜 世界遺産

熊野市から紀宝町にわたって約22km続く、日本で一番長い砂礫海岸。日本の渚百選などに選ばれており、日本でも有数の景勝地です。

8 花の窟（いわや） 世界遺産

神々の母であるイザナミノミコトの御陵であり、日本最古といわれる神社です。約170mの大綱が御神体からかけられています。

凡例

- ▬ ウォーキングルート
- ▬ 熊野古道（世界遺産登録部分）
- ▭ 鉄道（JR）
- ▭ 一般道
- ▬ 高速道路・自動車専用道路
- 1 見どころスポット
- ★ 周辺のおすすめスポット
- 絶景ポイント
- 01 道標
- P 駐車場
- BUS バス停
- 土産店
- 食事
- コンビニエンスストア
- ¥ 銀行等
- 入浴施設
- i 観光情報
- トイレ
- 休憩
- Wi-Fiスポット

\ 足を延ばしていく価値あり！ /

■周辺の観光スポット

丸山千枚田（熊野市）

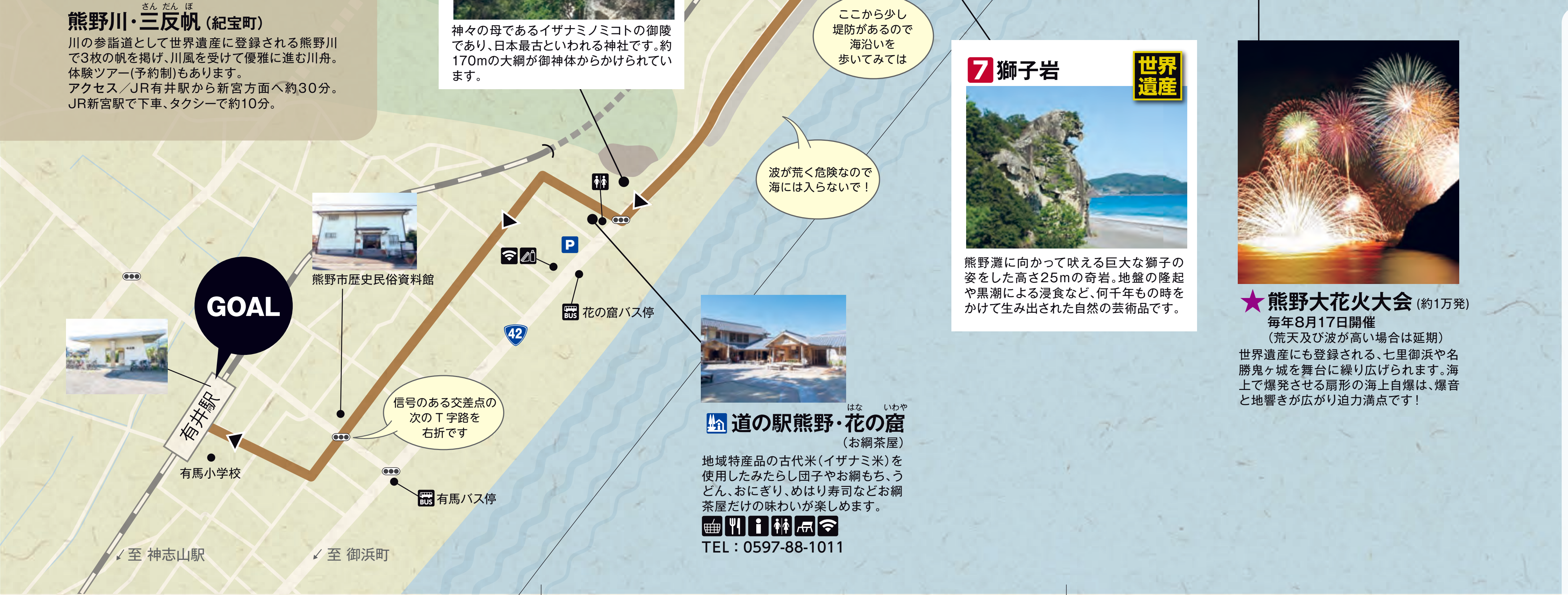
山の斜面に小さな田が幾重にも重なる、日本一美しいといわれる棚田が広がります。
アクセス／JR熊野市駅前から熊野古道瀞流荘線バスで瀞流荘方面へ約40分。千枚田・通り峠入り口バス停下車、徒歩で約30分。

道の駅紀宝町ウミガメ公園（紀宝町）

ウミガメの保護・啓発活動の拠点です。ウミガメについて学べ、触れ合うこともできます。
アクセス／JR有井駅から新宮方面へ約20分。JR紀伊井田駅で下車、徒歩で約15分。
TEL：0735-33-0300

熊野川・三反帆（さんだんぼ）（紀宝町）

川の参詣道として世界遺産に登録される熊野川で3枚の帆を掲げ、川風を受けて優雅に進む川舟。体験ツアー（予約制）もあります。
アクセス／JR有井駅から新宮方面へ約30分。JR新宮駅で下車、タクシーで約10分。


ここから少し堤防があるので海沿いを歩いてみては
波が荒く危険なので海には入らないで！
熊野市歴史民俗資料館
花の窟バス停
42
GOAL
有井駅
信号のある交差点の次のT字路を右折です
有馬小学校
有馬バス停
至 神志山駅
至 御浜町

7 獅子岩 世界遺産

熊野灘に向かって吠える巨大な獅子の姿をした高さ25mの奇岩。地盤の隆起や黒潮による浸食など、何千年もの時をかけて生み出された自然の芸術品です。

★熊野大花火大会（約1万発）

毎年8月17日開催
（荒天及び波が高い場合は延期）
世界遺産にも登録される、七里御浜や名勝鬼ヶ城を舞台に繰り広げられます。海上で爆発させる扇形の海上自爆は、爆音と地響きが広がり迫力満点です！

道の駅熊野・花の窟（お綱茶屋）

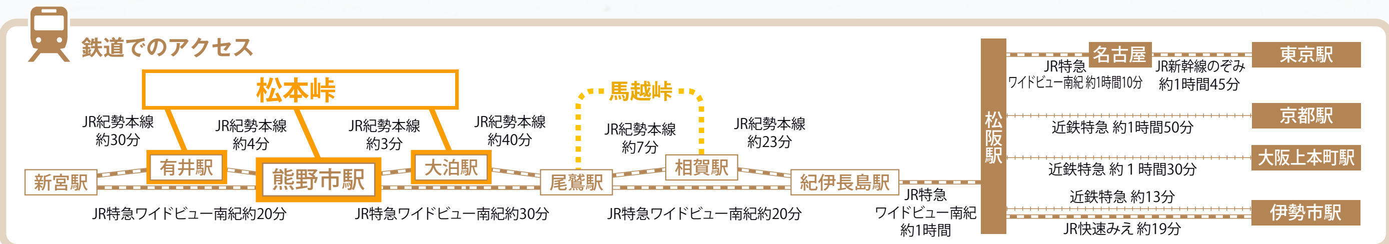
地域特産品の古代米（イザナミ米）を使用したみたらし団子やお綱もち、うどん、おにぎり、めはり寿司などお綱茶屋だけの味わいが楽しめます。

TEL：0597-88-1011

\ 松本峠のアクセス /

オレンジ色の枠で囲んだ場所が最寄の駅やインターチェンジです。
移動の参考にお使いください。※移動時間はおよその目安です。

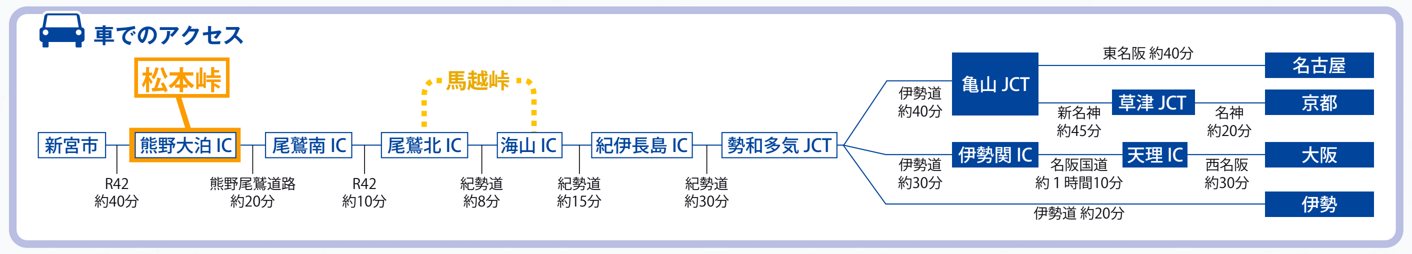
鉄道でのアクセス


松本峠
馬越峠
新宮駅
JR紀勢本線 約30分
有井駅
JR紀勢本線 約4分
熊野市駅
JR紀勢本線 約3分
大泊駅
JR紀勢本線 約40分
尾鷲駅
JR紀勢本線 約7分
相賀駅
JR紀勢本線 約23分
紀伊長島駅
JR特急ワイドビュー南紀約20分
JR特急ワイドビュー南紀約30分
JR特急ワイドビュー南紀約20分
JR特急 ワイドビュー南紀 約1時間
松阪駅
名古屋
JR特急 ワイドビュー南紀 約1時間10分
JR新幹線のぞみ 約1時間45分
東京駅
近鉄特急 約1時間50分
京都駅
近鉄特急 約1時間30分
大阪上本町駅
近鉄特急 約13分
JR快速みえ 約19分
伊勢市駅

■熊野市駅からスタート地点へ

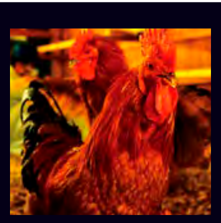
- （鉄道）熊野市駅から、JR紀勢本線「亀山方面」に乗車して約3分、大泊駅で下車、徒歩約10分。
- （バス）バス停「熊野市駅前」から、熊野市バス「湯の谷・桃崎行」または三重交通「大又大久保行」に乗車して約7分、バス停「大泊」で下車、徒歩約5分。
- （タクシー）熊野市駅前から乗車して松本峠登り口まで約7分。

車でのアクセス


松本峠
馬越峠
新宮市
R42 約40分
熊野大泊IC
熊野尾鷲道路 約20分
尾鷲南IC
R42 約10分
尾鷲北IC
紀勢道 約8分
海山IC
紀勢道 約15分
紀伊長島IC
紀勢道 約30分
勢和多気JCT
伊勢道 約40分
亀山JCT
東名阪 約40分
名古屋
新名神 約45分
草津JCT
名神 約20分
京都
伊勢道 約30分
伊勢関IC
名阪国道 約1時間10分
天理IC
西名阪 約30分
大阪
伊勢道 約20分
伊勢

■東紀州のグルメ

さんま寿司
塩漬けにしたサンマを使った押し寿司。身がしまり、臭みがなく、さっぱりとした味わいです。



熊野地鶏
熊野の大自然の中で手間暇惜しまず飼育され、程好い歯ごたえとコクのある味わいが特徴です。

めはり寿司
高菜の浅漬けで巻いたにぎりめし。目を見張るほど大きく、おいしいことが由来とされています。

海鮮丼
熊野灘で獲れた新鮮な旬の魚を贅沢に使った海鮮丼です。お店によって個性も豊か。

みかん
この地域では1年を通して多品種のみかんが味わえます。非常に高い糖度が自慢です。

干物
新鮮な魚介類を干した加工食品。干すことで味が凝縮され、日持ちが良くなります。

■服装・装備

年間を通して長袖・長ズボン＋帽子が基本。夏場は暑くなった時に脱げるよう、下に半袖シャツを着ておくと便利です。石畳道はすべりやすいので、靴底のしっかりした歩きやすい靴を履きましょう。

■持ち物

■飲み物（しっかりと水分補給しましょう）、食料
■タオル、着替え
■レインウェア
※狭いところを通ることもあるので、傘は控えましょう。
■絆創膏や外用薬・内服薬などの医薬品

■紀伊山地の霊場と参詣道ルール

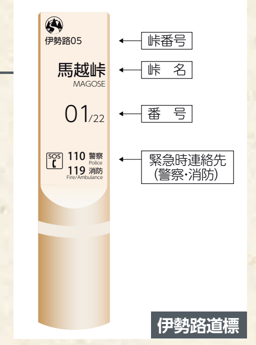
熊野古道伊勢路を歩く際は、下記ルールをお守りください。

①「人類の遺産」をみんなで守ります
②いにしえからの祈りの心をたどります
③笑顔であいさつ、心のふれあいを深めます
④動植物をとらず、持ち込まず、大切にします
⑤計画と装備を万全に、ゆとりを持って歩きます
⑥道からはずれないようにします
⑦火の用心をこころがけます
⑧ゴミを持ち帰り、きれいな道にします

■峠の道標について

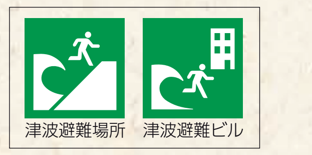
世界遺産に登録されている各峠道には、約100m間隔で伊勢路道標を設置しています。歩行の目安になるとともに、けがや急病の際には、峠道と道標の番号を伝えることによって、救助活動を迅速に行うことができます。

※峠では携帯電話が繋がりにくい区域がありますのでご注意ください。


伊勢路05
馬越峠
MAGOSE
01/22
110 警察 Police
119 消防 Fire/Ambulance
峠番号
峠名
番号
緊急時連絡先（警察・消防）
伊勢路道標

■津波時の対応

沿岸の海抜が低い地域では、地震時に津波の危険性があります。津波警報等が発令された時は、津波避難場所の看板のある建物等に速やかに避難してください。



津波避難場所　津波避難ビル

上の看板は地震時に津波に注意が必要な場所にあります。下の看板はそこの地盤の海抜を表しています。

熊野古道伊勢路ナビ　Googleマップ上で熊野古道のコースや観光情報を案内します。
伊勢路ナビ
URL http://www.kodo.pref.mie.lg.jp/navi/index.html

宿泊・イベント情報は、観光三重のホームページで！
観光三重
URL http://www.kankomie.or.jp/

Wi-Fiスポットの詳しい情報はこちらから
●FreeWiFi-MIE
URL https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=znz6KNqpwuYU.kS-O3SRvmN7U
●Japan Connected-free Wi-Fi – NTTBP
URL http://www.ntt-bp.net/jcfw/ja.html
FreeWiFi-MIE　Japan Connected-free Wi-Fi – NTTBP

発行
三重県地域連携部 南部地域活性化局
東紀州振興課
TEL：059-224-2193
FAX：059-224-2418
URL http://www.kodo.pref.mie.lg.jp/
熊野古道伊勢路
2018.2 改訂