三重県の自殺の現状
作成：三重県自殺対策推進センター

《当資料で活用する統計について》

区分	厚生労働省「人口動態統計」	厚生労働省・警察庁「自殺状況」	厚生労働省 「地域における自殺の基礎資料」
対象	国内日本人のみ	総人口（外国人を含む）	総人口（外国人を含む）
計上時点	自殺日・住居地を基に計上	発見日・発見地を基に計上	自殺日・住居地を基に計上
事務 手続き	自殺、他殺、事故死のいずれか 不明のときは自殺以外で処理	捜査等により自殺であると 判明した時点で計上	捜査等により自殺であると 判明した時点で計上
発表	月報の概数は毎月公表 令和6年報告の確定数は 令和7年9月公表	令和6年報告の確定数は 令和7年3月公表	月報の暫定値は毎月公表 令和6年報告の確定数は 令和7年3月公表

1．自殺者数・自殺死亡率の年次推移　全国・三重県

	厚生労働省「人口動態統計」 自殺日・住居地				厚生労働省・警察庁「自殺の状況」 発見日・発見地				厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」 自殺日・住居地			
	自殺者数（人）		自殺死亡率 （人口10万対）		自殺者数（人）		自殺死亡率 （人口10万対）		自殺者数（人）		自殺死亡率 （人口10万対）	
	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国
平成17年	366	30,553	20.0	24.2		32,552		25.5				
平成18年	398	29,921	21.7	23.7	468	32,155	25.0	25.1				
平成19年	368	30,827	20.1	24.4	422	33,093	22.5	25.8				
平成20年	379	30,229	20.7	24.0	445	32,249	23.7	25.2				
平成21年	425	30,707	23.3	24.4	476	32,845	25.5	25.7	443	32,485	23.9	25.6
平成22年	351	29,554	19.3	23.4	358	31,690	19.3	24.7	341	31,334	18.4	24.7
平成23年	359	28,896	19.8	22.9	368	30,651	19.9	24.0	365	30,370	19.8	24.1
平成24年	370	26,433	20.4	21.0	384	27,858	20.9	21.8	367	27,589	20.0	21.8
平成25年	348	26,063	19.3	20.7	408	27,283	22.3	21.4	387	27,041	20.7	21.1
平成26年	310	24,417	17.3	19.5	356	25,427	19.5	20.0	339	25,218	18.1	19.6
平成27年	339	23,152	19.0	18.5	359	24,025	19.8	18.9	349	23,806	18.8	18.6
平成28年	268	21,021	15.1	16.8	302	21,897	16.7	17.2	282	21,703	15.2	16.9
平成29年	305	20,468	17.3	16.4	341	21,321	18.9	16.8	329	21,127	17.9	16.5
平成30年	293	20,031	16.7	16.1	335	20,840	18.7	16.4	332	20,668	18.1	16.2
令和元年	276	19,425	15.9	15.7	304	20,169	17.1	15.9	298	19,974	16.3	15.7
令和2年	269	20,243	15.7	16.4	336	21,081	19.0	16.7	319	20,907	17.6	16.4
令和3年	270	20,291	15.8	16.5	315	21,007	17.9	16.7	297	20,820	16.5	16.4
令和4年	280	21,252	16.6	17.4	320	21,881	18.4	17.5	309	21,723	17.3	17.3
令和5年	263	21,037	15.8	17.4	305	21,837	17.7	17.6	291	21,657	16.4	17.3
令和6年	253	19,608	15.3	16.3	289	20,320	16.9	16.4	270	20,117	15.4	16.1

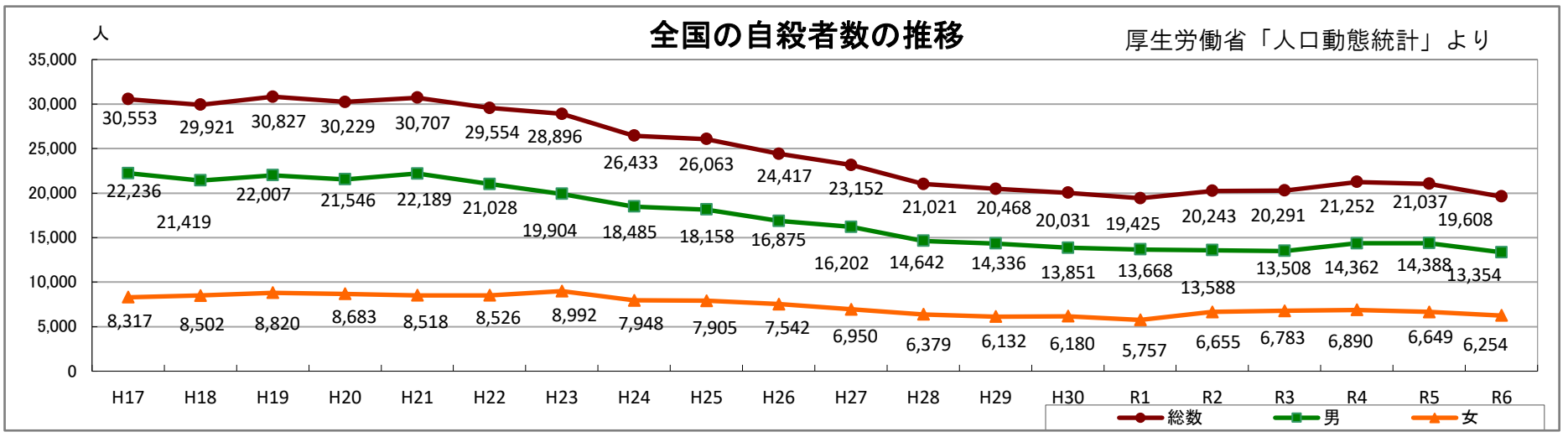
※自殺死亡率は、人口10万人当たりの自殺者数を示す。

※警察庁「自殺の状況」について：人口は、総務省「人口推計（10月1日現在）」に基づく。令和2年の人口は、総務省「令和2年国勢調査　人口等基本集計（令和2年10月1日現在）」（令和3年11月30日公表）に基づく。

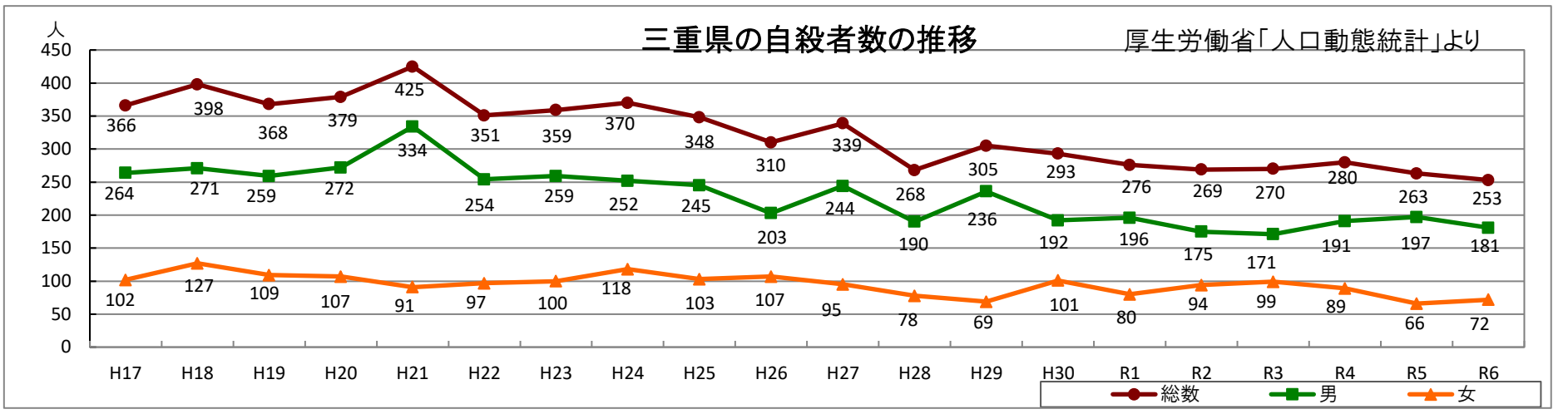
※厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」：人口は、「住民基本台帳に基づく人口・人口動態及び世帯数（1月1日）」に基づく。

2. 自殺者数の年次推移　全国・三重県

〇全国の自殺者数の年次推移は、平成10年に急増し年間3万人前後を推移していたが、平成22年以降は減少傾向にあった。
〇新型コロナウイルスの感染拡大が深刻化した令和2年は11年ぶりに増加に転じ、令和3、令和4年はさらに増加、令和5年、令和6年は減少した。

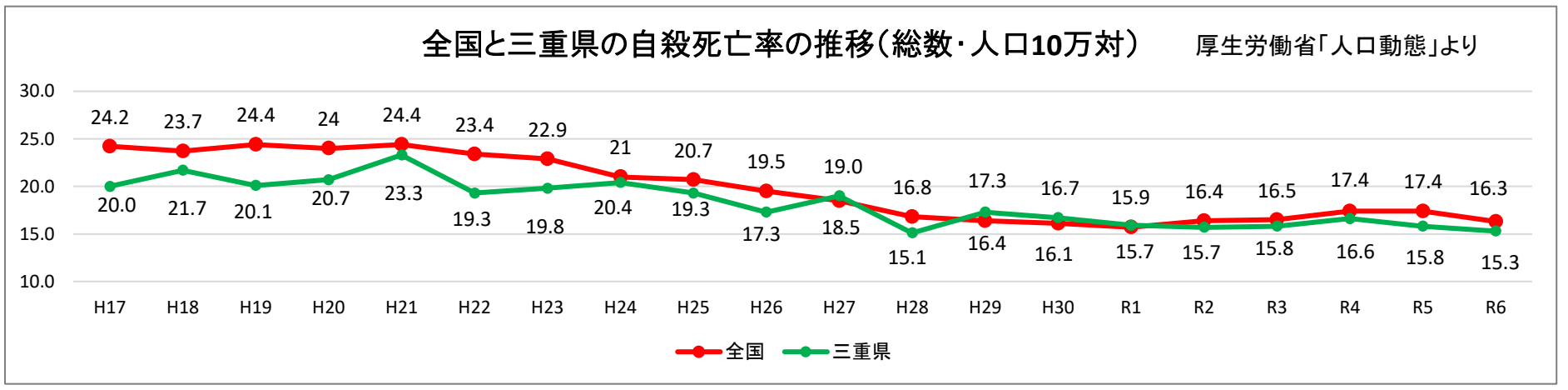


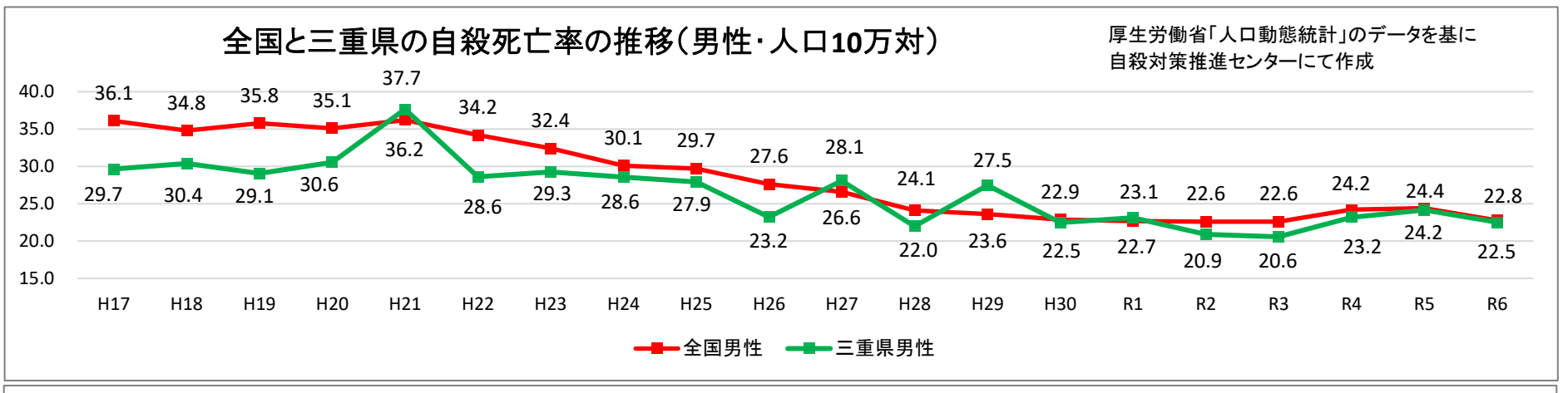
〇三重県の自殺者数の年次推移は、平成10年に急増以来11年連続して年間400人前後であった。平成22年以降減少傾向にあるものの、上下を認めている。
〇令和6年の性別割合は、男性は181人で全体の71.5%、女性は72人で全体の28.5%である。

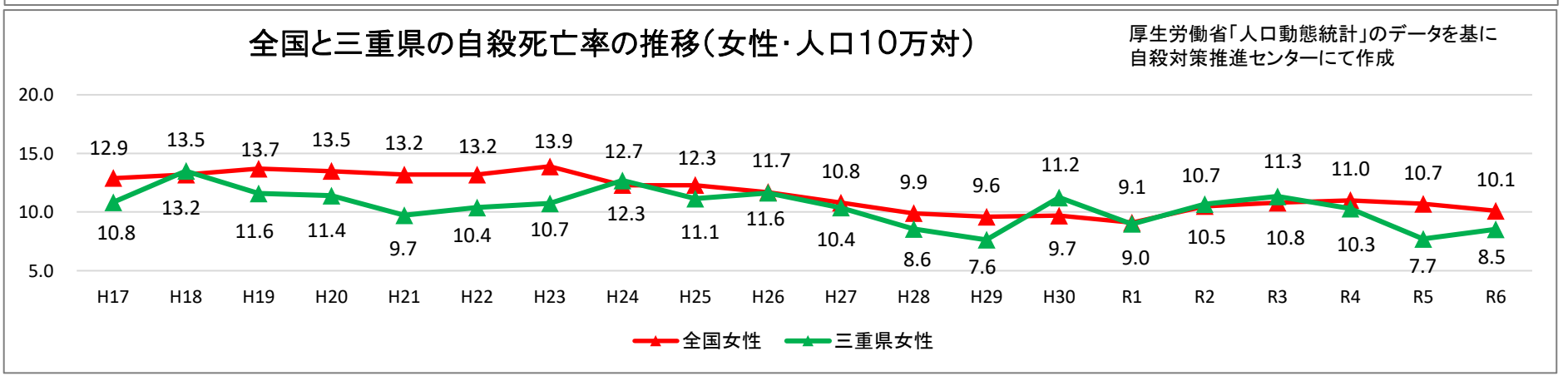


3. 自殺死亡率の年次推移　全国・三重県

〇三重県の自殺死亡率は、男女共に全国と同じような傾向で推移をしている。

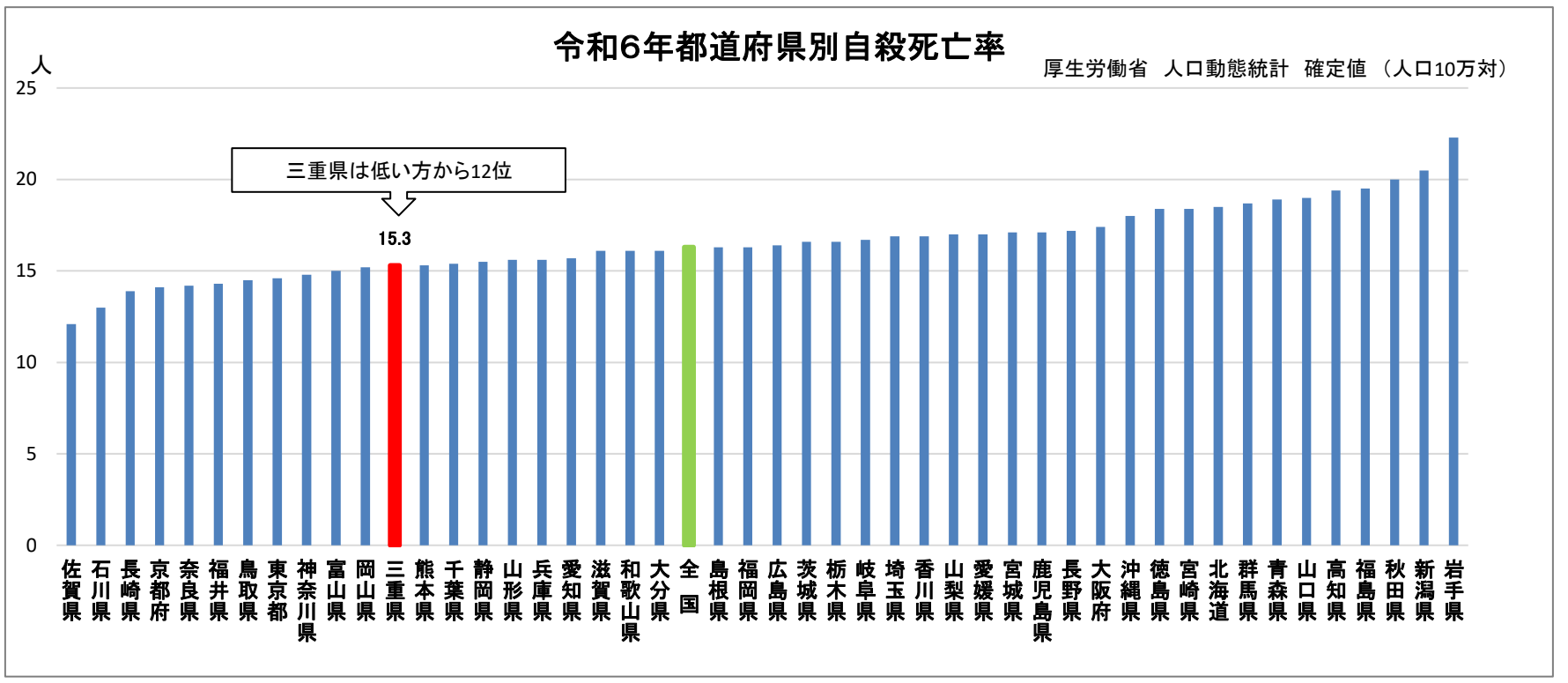






4. 都道府県別自殺死亡率

〇令和6年の三重県の自殺死亡率は、47都道府県中、人口動態統計では低い方から12位である。



5.　自殺者数の月別推移（確定値　三重県・全国）

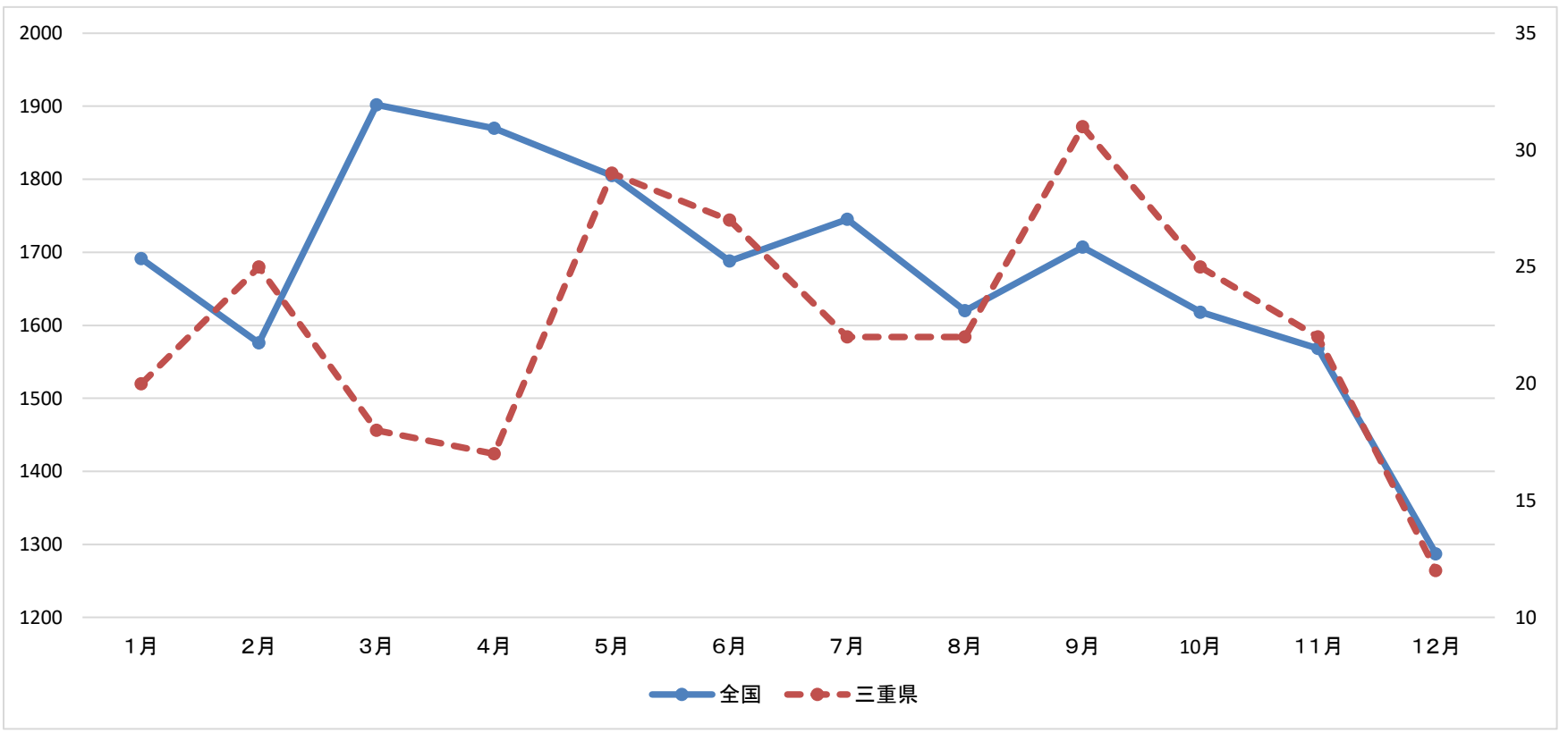
厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」：自殺日・住居地　確定値

〇令和6年における月別自殺者数は、全国は3月、三重県では9月が最も高くなっている。

自殺者数の月別推移（令和6年）（地域における自殺の基礎資料・自殺日・住居地）

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
全国	1691	1576	1902	1870	1805	1688	1745	1620	1707	1618	1568	1287	20117
三重県	20	25	18	17	29	27	22	22	31	25	22	12	270

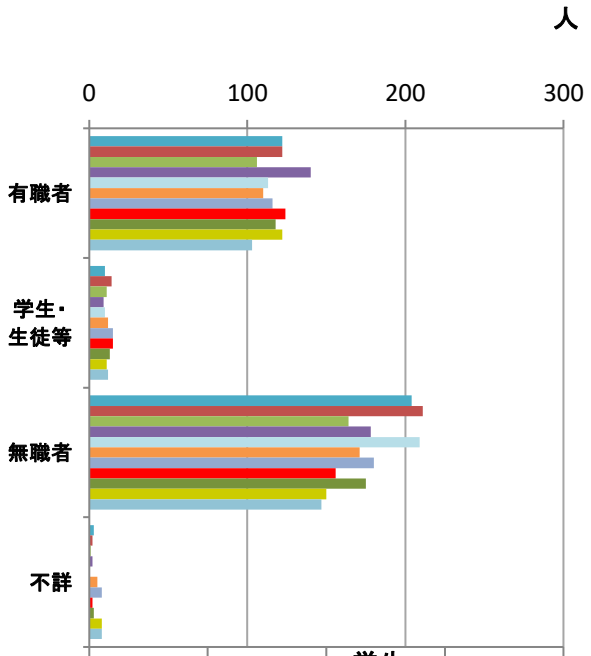
合計には不詳を含む



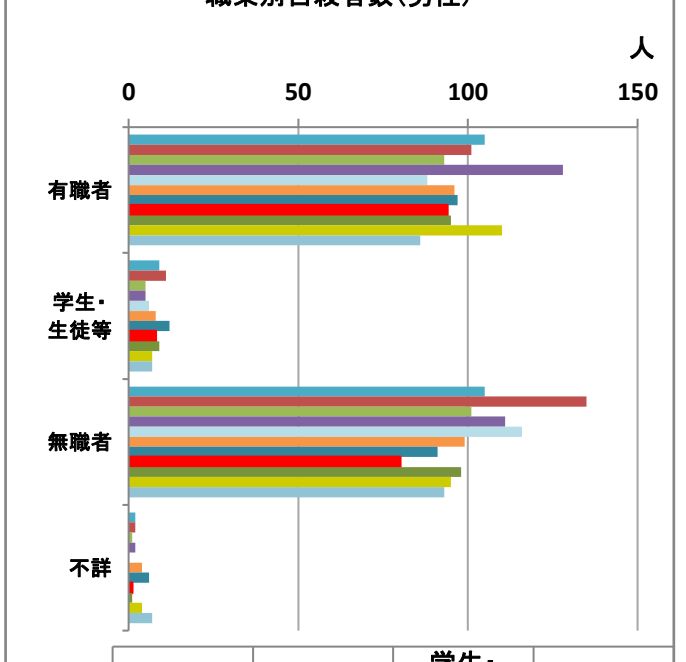
7－1.　職業別自殺者数（三重県）

厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」：自殺日・住居地

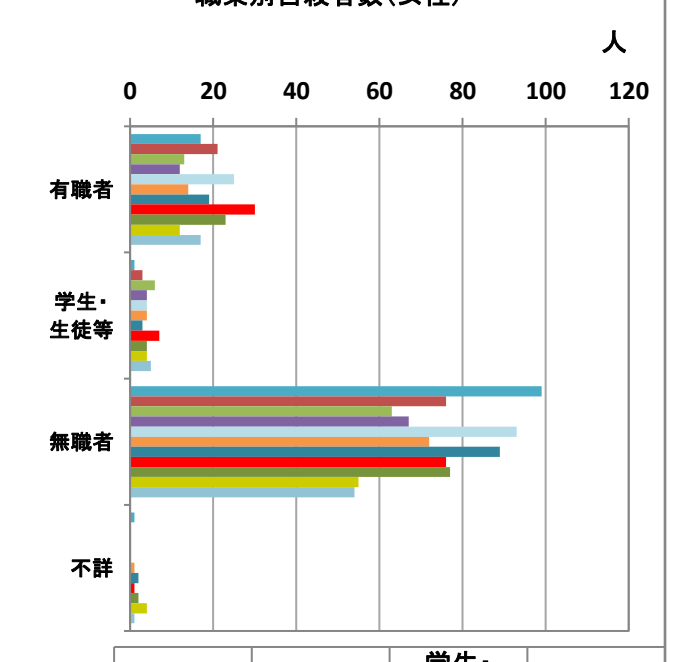
○職業別自殺者数は全国と同様、無職者が多い。



	不詳	無職者	学生・生徒等	有職者
H26	3	204	10	122
H27	2	211	14	122
H28	1	164	11	106
H29	2	178	9	140
H30	0	209	10	113
R1	5	171	12	110
R2	8	180	15	116
R3	2	156	15	124
R4	3	175	13	118
R5	8	150	11	122
R6	8	147	12	103



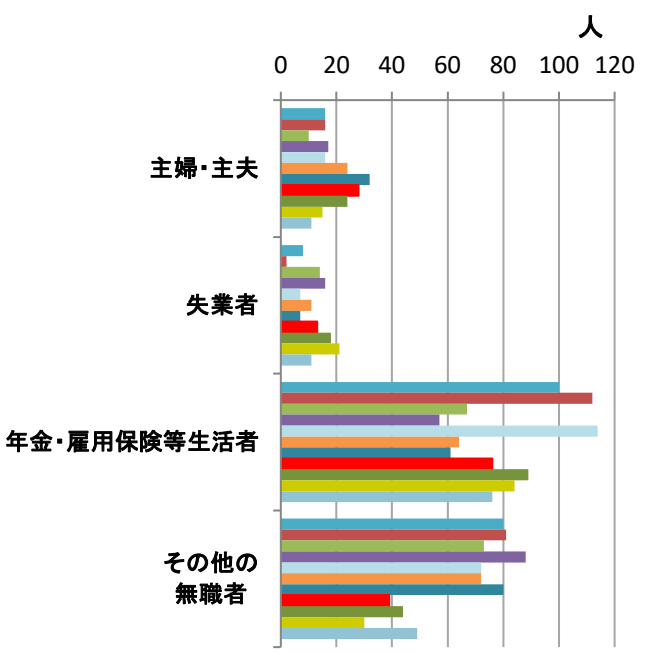
	不詳	無職者	学生・生徒等	有職者
H26	2	105	9	105
H27	2	135	11	101
H28	1	101	5	93
H29	2	111	5	128
H30	0	116	6	88
R1	4	99	8	96
R2	6	91	12	97
R3	1	80	8	94
R4	1	98	9	95
R5	4	95	7	110
R6	7	93	7	86



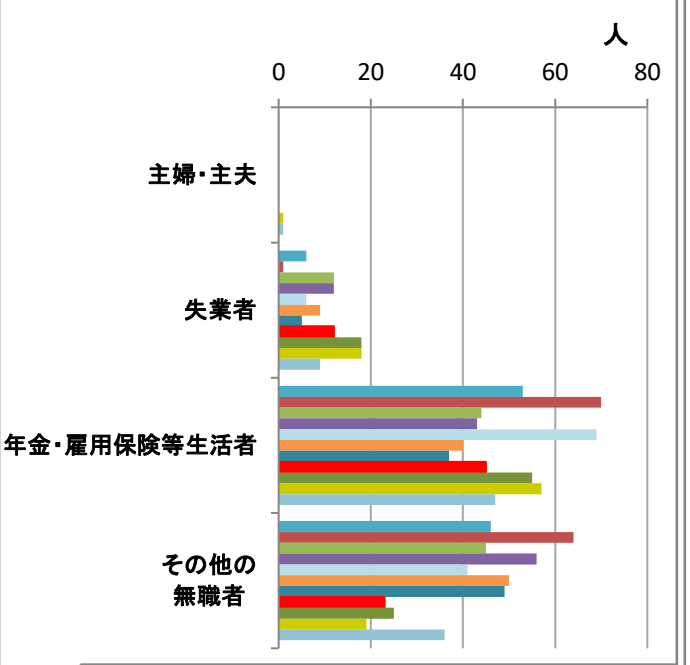
	不詳	無職者	学生・生徒等	有職者
H26	1	99	1	17
H27	0	76	3	21
H28	0	63	6	13
H29	0	67	4	12
H30	0	93	4	25
R1	1	72	4	14
R2	2	89	3	19
R3	1	76	7	30
R4	2	77	4	23
R5	4	55	4	12
R6	1	54	5	17

7－2.　職業別自殺者数（三重県）

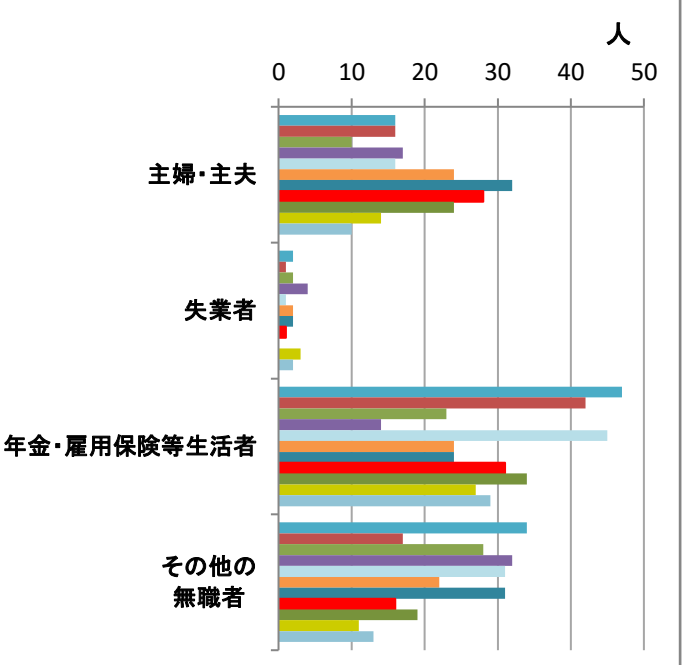
厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」：自殺日・住居地



	その他の無職者	年金・雇用保険等生活者	失業者	主婦・主夫
H26	80	100	8	16
H27	81	112	2	16
H28	73	67	14	10
H29	88	57	16	17
H30	72	114	7	16
R1	72	64	11	24
R2	80	61	7	32
R3	39	76	13	28
R4	44	89	18	24
R5	30	84	21	15
R6	49	76	11	11



	その他の無職者	年金・雇用保険等生活者	失業者	主婦・主夫
H26	46	53	6	0
H27	64	70	1	0
H28	45	44	12	0
H29	56	43	12	0
H30	41	69	6	0
R1	50	40	9	0
R2	49	37	5	0
R3	23	45	12	0
R4	25	55	18	0
R5	19	57	18	1
R6	36	47	9	1



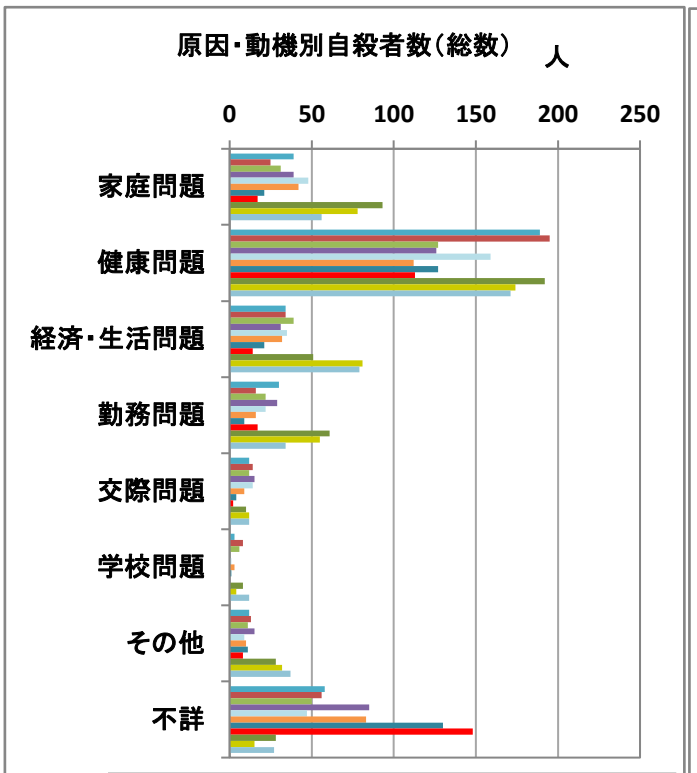
	その他の無職者	年金・雇用保険等生活者	失業者	主婦・主夫
H26	34	47	2	16
H27	17	42	1	16
H28	28	23	2	10
H29	32	14	4	17
H30	31	45	1	16
R1	22	24	2	24
R2	31	24	2	32
R3	16	31	1	28
R4	19	34	0	24
R5	11	27	3	14
R6	13	29	2	10

8. 原因・動機別自殺者数（三重県）

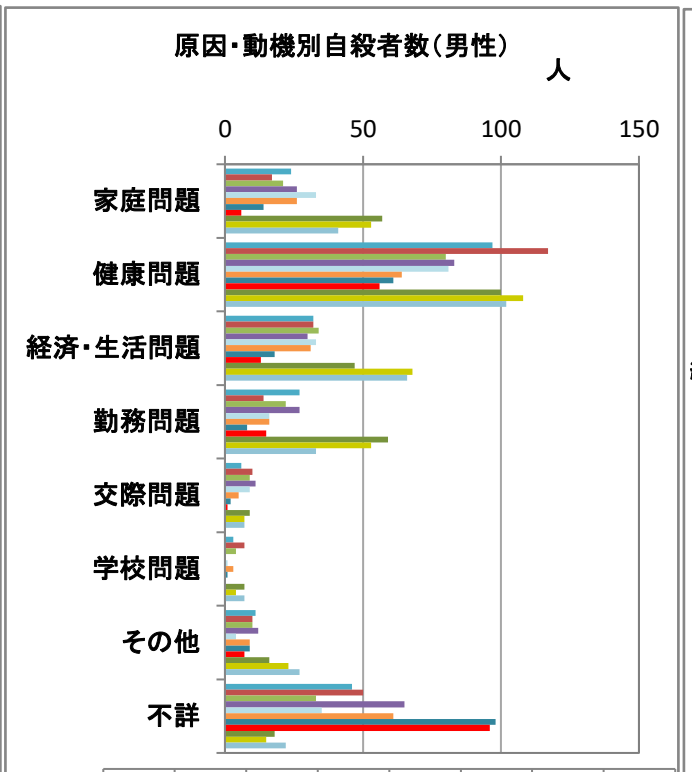
厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」：自殺日・住居地

○原因・動機別自殺者数は、男女ともに健康問題が最も多い。

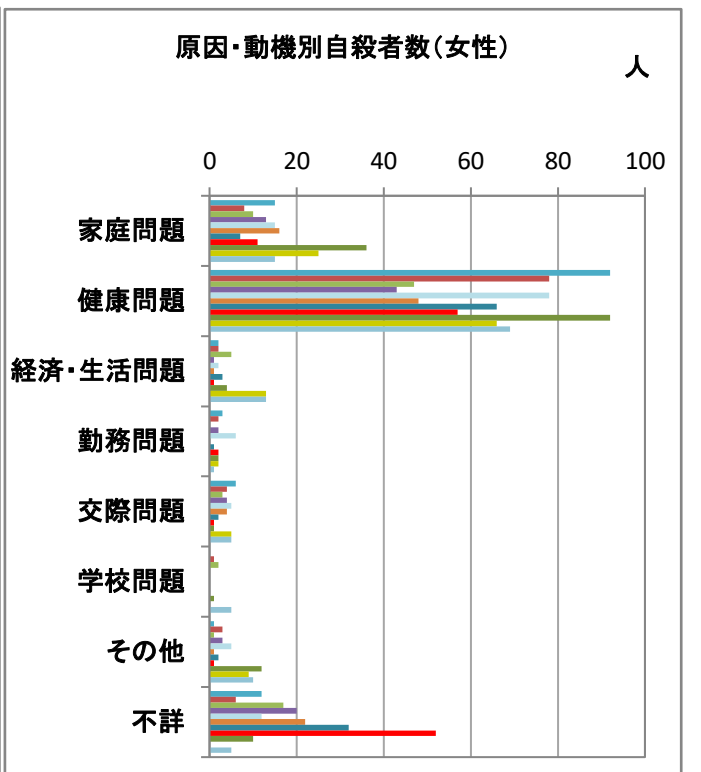
注：R4.1月より自殺原票の見直しがあった。旧原票（R3年以前の原票）では明らかに自殺と推定できる原因・動機を3つまで計上可能としていたが、新原票では4つまで計上可能となったため、原因・動機特定者の原因・動機別の和と原因・動機特定者とは一致しない。また、原因・動機の判断根拠について、旧原票では、遺書、自殺サイト・メール等書き込み、その他の生前の言動を判断根拠としていたが、新原票では、家族等の証言等自殺の原因・動機と考えられるものも判断根拠とするようになった。



	不詳	その他	学校問題	交際問題	勤務問題	経済・生活問題	健康問題	家庭問題
H26	58	12	3	12	30	34	189	39
H27	56	13	8	14	16	34	195	25
H28	50	11	6	12	22	39	127	31
H29	85	15	0	15	29	31	126	39
H30	47	9	1	14	22	35	159	48
R1	83	10	3	9	16	32	112	42
R2	130	11	1	4	9	21	127	21
R3	148	8	0	2	17	14	113	17
R4	28	28	8	10	61	51	192	93
R5	15	32	4	12	55	81	174	78
R6	27	37	12	12	34	79	171	56



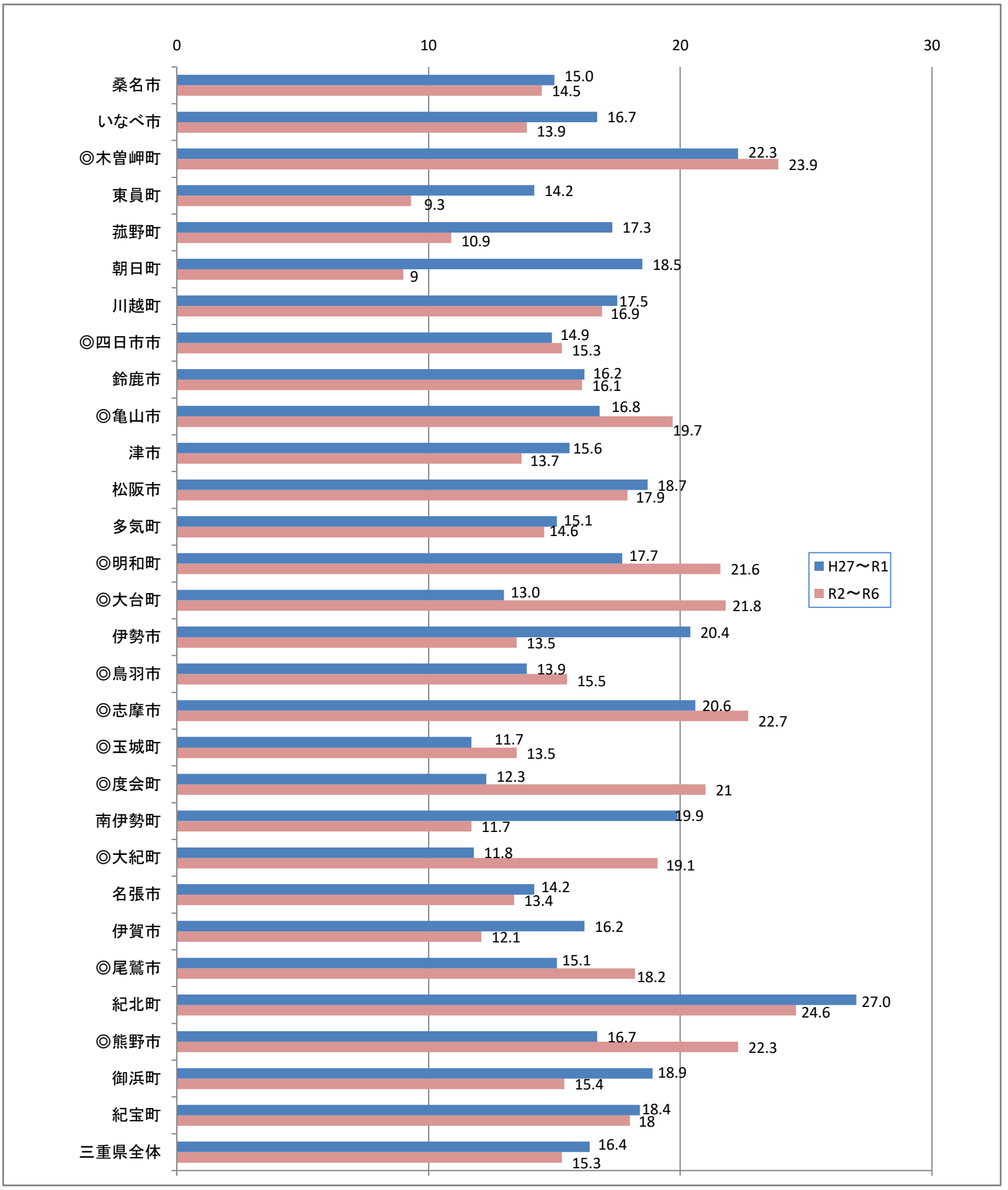
	不詳	その他	学校問題	交際問題	勤務問題	経済・生活問題	健康問題	家庭問題
H26	46	11	3	6	27	32	97	24
H27	50	10	7	10	14	32	117	17
H28	33	10	4	9	22	34	80	21
H29	65	12	0	11	27	30	83	26
H30	35	4	1	9	16	33	81	33
R1	61	9	3	5	16	31	64	26
R2	98	9	1	2	8	18	61	14
R3	96	7	0	1	15	13	56	6
R4	18	16	7	9	59	47	100	57
R5	15	23	4	7	53	68	108	53
R6	22	27	7	7	33	66	102	41



	不詳	その他	学校問題	交際問題	勤務問題	経済・生活問題	健康問題	家庭問題
H26	12	1	0	6	3	2	92	15
H27	6	3	1	4	2	2	78	8
H28	17	1	2	3	0	5	47	10
H29	20	3	0	4	2	1	43	13
H30	12	5	0	5	6	2	78	15
R1	22	1	0	4	0	1	48	16
R2	32	2	0	2	1	3	66	7
R3	52	1	0	1	2	1	57	11
R4	10	12	1	1	2	4	92	36
R5	0	9	0	5	2	13	66	25
R6	5	10	5	5	1	13	69	15

※「自殺の多くは多様かつ複合的な原因及び背景を有しており、様々な要因が連鎖する中で起きている」ことの理解は必要。

9 市町別5年累計死亡率［平成27年～令和1年］［令和2年～令和6年］　（みえの健康指標）



◎:【令和2年～令和6年】が【平成27年～令和1年】よりも増加した場合