四日市地域　　三重とこわか健康マイレージ特典協力店及び取組協力事業所一覧

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
スシロー　四日市インター店	四日市市高角町字中川原2881-1	059-325-2136	「この価格で、こんなにうまいのか！」とお客様を驚かせたい。一軒の立ち寿司から回転寿司をはじめたときのその想いこそ、スシローが創業以来、ずっと挑戦し続けていることです。うまいすしを、腹一杯。うまいすしで、心も一杯。	1飲食	1,500円（税込）以上お支払いの場合に、粉末粉茶１つプレゼント		
かぶせ茶カフェ	四日市市水沢町998	059-329-2611	かぶせ茶の産地、四日市市水沢町にて茶農家が営む古民家の日本茶カフェです。	1飲食	お茶膳お召し上がりのお客様に、提示で「ちょこっと茶」プレゼント		
マクドナルド　生桑サンシ店	四日市市生桑町字榎下１７５－１	059-330-3000	地域の皆さまの笑顔のために、マクドナルドは活動を支援しています。	1飲食	バリューセット3種￥680（バーガー＋ポテトM＋ドリンクM） ビッグマック、エビフィレオ、ベーコンレタスバーガー ※10：30以降レギュラーメニュー時間帯に限ります		
マクドナルド　４７７尾平店	四日市市尾平町字天王川原１８６０－１	059-334-1477	地域の皆さまの笑顔のために、マクドナルドは活動を支援しています。	1飲食	バリューセット3種￥680（バーガー＋ポテトM＋ドリンクM） ビッグマック、エビフィレオ、ベーコンレタスバーガー ※10：30以降レギュラーメニュー時間帯に限ります		
マクドナルド　イオンタウン四日市泊店	四日市市泊小柳町４－５	059-336-6101	地域の皆さまの笑顔のために、マクドナルドは活動を支援しています。	1飲食	バリューセット3種￥680（バーガー＋ポテトM＋ドリンクM） ビッグマック、エビフィレオ、ベーコンレタスバーガー ※10：30以降レギュラーメニュー時間帯に限ります		
Ｐｉｚｚａ　Ｂａｒ　Ｏｔｔｏ	四日市市諏訪栄町１６－６	059-340-8828	焼きたての薄焼きローマピザ	1飲食	オーガニック赤ワイン１杯サービス		
５１３BAKERY四日市笹川通り店	四日市市日永西2丁目17-8	059-345-0513	焼きたて・揚げたて・作りたてにこだわったパンが多数並びます。 イートインスペースもあり、無料コーヒー、コンソメスープのサービスもございます。 お子様連れでもくつろげるように、キッズスペースや子ども図書館など完備しております。	1飲食	1,000円以上ご購入のお客様に、塩バターパン1個プレゼント。 ＊現金支払いの場合のみ有効 ＊他サービス券との併用不可 ＊ご本人様のみ有効		
マクドナルド　１号線四日市店	四日市市日永東３－１８８３－１	059-345-3183	地域の皆さまの笑顔のために、マクドナルドは活動を支援しています。	1飲食	バリューセット3種￥680（バーガー＋ポテトM＋ドリンクM） ビッグマック、エビフィレオ、ベーコンレタスバーガー ※10：30以降レギュラーメニュー時間帯に限ります		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
スシロー　日永カヨー店	四日市市日永4-1895-1	059-348-7721	「この価格で、こんなにうまいのか！」とお客様を驚かせたい。一軒の立ち寿司から回転寿司をはじめたときのその想いこそ、スシローが創業以来、ずっと挑戦し続けていることです。うまいすしを、腹一杯。うまいすしで、心も一杯。	1飲食	1,500円（税込）以上お支払いの場合に、粉末粉茶１つプレゼント		
株式會社大正館	四日市市西新地３番１８号	059-352-5118	大正時代より続く老舗料亭旅館。四季折々、三重の食材を活かした懐石料理でおもてなししております。	1飲食	入浴料金10％オフ（通常料金1,080円）		
マクドナルド　四日市近鉄店	四日市市安島１－３１	059-353-1182	地域の皆さまの笑顔のために、マクドナルドは活動を支援しています。	1飲食	バリューセット3種￥680（バーガー＋ポテトM＋ドリンクM） ビッグマック、エビフィレオ、ベーコンレタスバーガー ※10：30以降レギュラーメニュー時間帯に限ります		
マクドナルド　イオンモール四日市北店	四日市市富州原町２２１－２	059-361-6256	地域の皆さまの笑顔のために、マクドナルドは活動を支援しています。	1飲食	バリューセット3種￥680（バーガー＋ポテトM＋ドリンクM） ビッグマック、エビフィレオ、ベーコンレタスバーガー ※10：30以降レギュラーメニュー時間帯に限ります		
マクドナルド　四日市芝田店	四日市市芝田1-10-2	059-327-7385	地域の皆さまの笑顔のために、マクドナルドは活動を支援しています。	1飲食	バリューセット3種￥680（バーガー＋ポテトM＋ドリンクM） ビッグマック、エビフィレオ、ベーコンレタスバーガー ※10：30以降レギュラーメニュー時間帯に限ります		
ウエルシア四日市波木店	四日市市波木町西亀ケ谷４１６－１	059-320-2002	・毎週月曜日は、Ｔポイント２倍！ ・毎月20日は、Ｔポイントご利用が超おトク！ 　200ポイント以上のご利用で1.5倍分のお買物が出来ます！ ・毎月15・16日はシニアズデー（65歳以上のお客様）Ｔポイント３倍！	2買い物	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、健康食品サンプル１個プレゼント致します。		
ドラッグスギヤマ　笹川店	四日市市西日野町１５９５	059-322-8111	ドラッグスギヤマでは医薬品、化粧品を中心として、日用品や食料品、高齢化社会に対応した介護用品など、お客様の生活に密着した商品を幅広く取り揃えております。地域の皆さまの『健康』や『美』に貢献できるようご奉仕させていただきます。	2買い物	毎週土曜日、お会計時に「優待カード」をご提示して頂きますと、スギヤマカードへのポイント加算を通常の２倍とさせていただきます。		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
マックスバリュ笹川店	四日市市室山町字八反田560	059-322-9980	県内に４８店舗のスーパーマーケットを展開。地産地消と健康づくりの新たな取組として、２０２０年９月より三重県にゆかりのある「三重県ありがとう」キャンペーン対象商品のご購入で、その売上の一部を「三重とこわか健康マイレージ事業」に寄附する取組みを実施しています。	2買い物	三重の地産地消を推進する「みえ地物一番の日」として、第３日曜日とその前日に限り、市町が発行する「三重とこわか健康応援カード」を提示された方に、1,500円(税込)以上お買上げで、レジにて本体価格より100円引きさせていただきます。	3住民	【「ちゃんとごはん」の推進】三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんとごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんとごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10：00から10：15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね！Ｍａｘ」　にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんとごはんレシピを掲載。
ネッツトヨタ三重　四日市インター店	四日市市高角町２８８７－１	059-327-1717	「お客様に全力宣言」もっと身近に！ お客様のご要望を真摯に伺い、最適な提案で満足いただけるように努めてまいります。 お客様の笑顔が何よりの励みです。 お車のご相談は是非ネッツトヨタ三重へ	2買い物	期間中新車ご成約のお客様にネッツトヨタ三重で使える5,000円用品購入券プレゼント		
イオン尾平店	四日市市尾平町字天王川原1805	059-330-0600	三重の食コーナーがあり、三重県各地より取り寄せた加工品を始めお野菜など、150種類の品揃えがあります。加工品では三重県各地の醤油や味噌、『NPO法人呼夢農場』などの地元の野菜を品揃えしています。 おもちゃ売り場には、三重の木を使用して作りました『おこさまの遊び場』があります。	2買い物	・毎月15日、イオンドリップコーヒー1杯無料サービス ・毎月15日、「今月の減塩食品」を1品プレゼント		
ＡＯＫＩ　四日市生桑店	四日市市生桑町204-1	059-330-1888	あなたのスタイリスト。 ご家族みなさまでお気軽にお立ち寄りください。AOKIは、紳士服全般のメンズスーツ・コート・ジャケット・スラックス等のビジネス洋品から、冠婚葬祭のフォーマル、行楽に合わせたカジュアル等、レディースも幅広い品揃えをしています。	2買い物	特典カードのご提示で商品総額より５％OFF ※補正代・宅配代は除く ※他クーポン券及びセットセールとの併用可 ※他総額割引との併用不可		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
ネッツトヨタ三重　四日市店	四日市市富士町４－５	059-331-0571	「お客様に全力宣言」もっと身近に！ お客様のご要望を真摯に伺い、最適な提案で満足いただけるように努めてまいります。 お客様の笑顔が何よりの励みです。 お車のご相談は是非ネッツトヨタ三重へ	2買い物	期間中新車ご成約のお客様にネッツトヨタ三重で使える5,000円用品購入券プレゼント		
マックスバリュ生桑店	四日市市生桑町149-1	059-331-1400	県内に４８店舗のスーパーマーケットを展開。地産地消と健康づくりの新たな取組として、２０２０年９月より三重県にゆかりのある「三重県ありがとう」キャンペーン対象商品のご購入で、その売上の一部を「三重とこわか健康マイレージ事業」に寄附する取組みを実施しています。	2買い物	三重の地産地消を推進する「みえ地物一番の日」として、第３日曜日とその前日に限り、市町が発行する「三重とこわか健康応援カード」を提示された方に、1,500円(税込)以上お買上げで、レジにて本体価格より100円引きさせていただきます。	3住民	【「ちゃんとごはん」の推進】三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんとごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんとごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10：00から10：15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね！Ｍａｘ」　にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんとごはんレシピを掲載。
マックスバリュ阿倉川店	四日市市山手町3289-1	059-332-4711	県内に４８店舗のスーパーマーケットを展開。地産地消と健康づくりの新たな取組として、２０２０年９月より三重県にゆかりのある「三重県ありがとう」キャンペーン対象商品のご購入で、その売上の一部を「三重とこわか健康マイレージ事業」に寄附する取組みを実施しています。	2買い物	三重の地産地消を推進する「みえ地物一番の日」として、第３日曜日とその前日に限り、市町が発行する「三重とこわか健康応援カード」を提示された方に、1,500円(税込)以上お買上げで、レジにて本体価格より100円引きさせていただきます。	3住民	【「ちゃんとごはん」の推進】三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんとごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんとごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10：00から10：15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね！Ｍａｘ」　にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんとごはんレシピを掲載。

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
洋服の青山　四日市生桑店	四日市市生桑町字川原崎270番15	059-332-8081	ブルーの看板でおなじみの「洋服の青山」で唯一の全国に出店し、幅広い年代に愛され続けて紳士服業界No.１！！スーツや靴、カジュアルなどのメンズアイテムをはじめ、レディースのスーツやフォーマルまで取り揃えた衣料品専門店です。	2買い物	特典カードのご提示で店内全商品5%OFF。 AOYAMAカードご入会・ご提示で特典カード割引と合わせて１０%OFF。 ※その他クーポン券およびセットセールとの併用可。 ※詳しくは係員までお問い合わせください。		
ドラッグスギヤマ　坂部店	四日市市東坂部町字谷田1596－1	059-334-1281	ドラッグスギヤマでは医薬品、化粧品を中心として、日用品や食料品、高齢化社会に対応した介護用品など、お客様の生活に密着した商品を幅広く取り揃えております。地域の皆さまの『健康』や『美』に貢献できるようご奉仕させていただきます。	2買い物	毎週土曜日、お会計時に「優待カード」をご提示して頂きますと、スギヤマカードへのポイント加算を通常の２倍とさせていただきます。		
四季菜尾平店	四日市市尾平町１６８８－１	059-334-7321	農家直送！！新鮮野菜のお店	2買い物	1,000円以上お買い上げで、ＪＡみえきたオリジナルかぶせ茶ペット500ml１本プレゼント		
マックスバリュ山城店	四日市市山城町字西大谷728-1	059-336-2731	県内に４８店舗のスーパーマーケットを展開。地産地消と健康づくりの新たな取組として、２０２０年９月より三重県にゆかりのある「三重県ありがとう」キャンペーン対象商品のご購入で、その売上の一部を「三重とこわか健康マイレージ事業」に寄附する取組みを実施しています。	2買い物	三重の地産地消を推進する「みえ地物一番の日」として、第３日曜日とその前日に限り、市町が発行する「三重とこわか健康応援カード」を提示された方に、1,500円(税込)以上お買上げで、レジにて本体価格より100円引きさせていただきます。	3住民	【「ちゃんとごはん」の推進】三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんとごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんとごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10：00から10：15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね！Ｍａｘ」　にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんとごはんレシピを掲載。

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
薬マツモトキヨシ近鉄四日市駅店	四日市市安島1-1-56	059-340-5057	セルフメディケーションの推進やオンラインを活用した服薬指導・接客などに加え、当社の強みである心と身体（からだ）の両面でのビューティーケアなど、専門性を追求していくことで、地域包括ケアシステムを支え、すべての人がいつまでも美しく、健康で心豊かな生活を送れるよう取組んでおります。	2買い物	・店内商品＜店頭表示価格（税込）より＞５％引き致します。 ※カウンセリング化粧品、食品、飲料、酒、タバコ、特注品、配送料、処方箋、その他一部、割引対象外商品がございます。ご不明な点は店舗スタッフまでおたずねください。 ※三重県内の「マツモトキヨシ」でご利用いただけます（マツモトキヨシ・ジャズドリーム長島店など一部ご利用頂けない店舗がございますので、ご利用前に店舗スタッフへご確認ください。県外の店舗ではご利用頂けません）。 ※精算前に優待カードをご提示ください（調剤薬局では、利用できません）。 ※他の割引券との併用はいたしかねます。 ※薬剤師不在時は、法律により要指導医薬品、第１類医薬品の販売はできません。		
ＡＯＫＩ　四日市日永店	四日市市泊小柳町1-31	059-345-6788	あなたのスタイリスト。 ご家族みなさまでお気軽にお立ち寄りください。AOKIは、紳士服全般のメンズスーツ・コート・ジャケット・スラックス等のビジネス洋品から、冠婚葬祭のフォーマル、行楽に合わせたカジュアル等、レディースも幅広い品揃えをしています。	2買い物	特典カードのご提示で商品総額より５％OFF ※補正代・宅配代は除く ※他クーポン券及びセットセールとの併用可 ※他総額割引との併用不可		
四季菜内部店	四日市市釆女町８６４	059-345-7889	農家直送！！新鮮野菜のお店	2買い物	1,000円以上お買い上げで、ＪＡみえきたオリジナルかぶせ茶ペット500ml１本プレゼント		
はるやま四日市日永店	四日市市日永西2-21-4	059-346-1529	・はるやま・・・ビジネスウェアを中心に全国展開。スーツ・フォーマル・カジュアル・レディースまで幅広くお客様に商品を提案しています。 ・フォーエル・・・2L～10Lまでのカジュアルからスーツまで豊富に揃え、北海道から沖縄まで展開する大きいサイズの専門店です。	2買い物	お買い上げ金額よりさらに10%OFF ※ネーム代、直し代、送料は対象外です。 ※提携クレジットカード割引、重複する提携割引等、一部併用できない割引・セール商品があります。　詳しくは売り場スタッフにお尋ねください。		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
洋服の青山　四日市店	四日市市日永東二丁目1番20号	059-346-3439	ブルーの看板でおなじみの「洋服の青山」で唯一の全国に出店し、幅広い年代に愛され続けて紳士服業界No.１！！ スーツや靴、カジュアルなどのメンズアイテムをはじめ、レディースのスーツやフォーマルまで取り揃えた衣料品専門店です。	2買い物	特典カードのご提示で店内全商品5%OFF。 AOYAMAカードご入会・ご提示で特典カード割引と合わせて１０%OFF。 ※その他クーポン券およびセットセールとの併用可。 ※詳しくは係員までお問い合わせください。		
ネッツトヨタ三重　四日市南店	四日市市日永西５丁目20-6	059-346-9111	「お客様に全力宣言」もっと身近に！ お客様のご要望を真摯に伺い、最適な提案で満足いただけるように努めてまいります。 お客様の笑顔が何よりの励みです。 お車のご相談は是非ネッツトヨタ三重へ	2買い物	期間中新車ご成約のお客様にネッツトヨタ三重で使える5,000円用品購入券プレゼント		
マックスバリュ四日市泊店	四日市市泊小柳町4-5-1	059-348-1600	県内に４８店舗のスーパーマーケットを展開。地産地消と健康づくりの新たな取組として、２０２０年９月より三重県にゆかりのある「三重県ありがとう」キャンペーン対象商品のご購入で、その売上の一部を「三重とこわか健康マイレージ事業」に寄附する取組みを実施しています。	2買い物	三重の地産地消を推進する「みえ地物一番の日」として、第３日曜日とその前日に限り、市町が発行する「三重とこわか健康応援カード」を提示された方に、1,500円(税込)以上お買上げで、レジにて本体価格より100円引きさせていただきます。	3住民	【「ちゃんとごはん」の推進】三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんとごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんとごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10：00から10：15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね！Ｍａｘ」　にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんとごはんレシピを掲載。
ウエルシア　イオンタウン四日市泊店	四日市市泊小柳町４－５－１	059-348-5010	・毎週月曜日は、Ｔポイント２倍！ ・毎月20日は、Ｔポイントご利用が超おトク！ 　200ポイント以上のご利用で1.5倍分のお買物が出来ます！ ・毎月15・16日はシニアズデー（65歳以上のお客様）Ｔポイント３倍！	2買い物	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、健康食品サンプル１個プレゼント致します。		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
ウエルシア四日市朝日町店	四日市市朝日町13－14	059-350-0022	・毎週月曜日は、Ｔポイント２倍！ ・毎月20日は、Ｔポイントご利用が超おトク！ 　200ポイント以上のご利用で1.5倍分のお買物が出来ます！ ・毎月15・16日はシニアズデー（65歳以上のお客様）Ｔポイント３倍！	2買い物	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、健康食品サンプル１個プレゼント致します。		
ドラッグスギヤマ　久保田店	四日市市久保田一丁目6番56号	059-350-2121	ドラッグスギヤマでは医薬品、化粧品を中心として、日用品や食料品、高齢化社会に対応した介護用品など、お客様の生活に密着した商品を幅広く取り揃えております。地域の皆さまの『健康』や『美』に貢献できるようご奉仕させていただきます。	2買い物	毎週土曜日、お会計時に「優待カード」をご提示して頂きますと、スギヤマカードへのポイント加算を通常の２倍とさせていただきます。		
ＡＯＫＩ　SMX四日市新正店	四日市市新正4-2-2	059-350-8620	あなたのスタイリスト。 ご家族みなさまでお気軽にお立ち寄りください。AOKIは、紳士服全般のメンズスーツ・コート・ジャケット・スラックス等のビジネス洋品から、冠婚葬祭のフォーマル、行楽に合わせたカジュアル等、レディースも幅広い品揃えをしています。	2買い物	特典カードのご提示で商品総額より５％OFF ※補正代・宅配代は除く ※他クーポン券及びセットセールとの併用可 ※他総額割引との併用不可		
ウエルシア四日市ときわ店	四日市市ときわ５－２－２７	059-356-8122	・毎週月曜日は、Ｔポイント２倍！ ・毎月20日は、Ｔポイントご利用が超おトク！ 　200ポイント以上のご利用で1.5倍分のお買物が出来ます！ ・毎月15・16日はシニアズデー（65歳以上のお客様）Ｔポイント３倍！	2買い物	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、健康食品サンプル１個プレゼント致します。		
イオン四日市北店	四日市市富洲原町2番40号	059-361-6000	イオンモール四日市北は駐車台数3,000台にて「イオン四日市北店」を核店舗にディオワールド四日市店など、ファッション、飲食、サービスなど81の専門店出構成されたショッピングセンターです。	2買い物	・毎月15日、イオンドリップコーヒー1杯無料サービス ・毎月15日、「今月の減塩食品」を1品プレゼント	3住民	【モールウォーキング】ウォーキングコースを完歩にてイオン健康づくりチャレンジカードにスタンプを１つ押します。（スタンプは1日1個限り）（特典）スタンプがいっぱいになりましたらトップバリュ-商品の詰合せと交換致します。 ※スタンプカード・商品のお引換は１階サービスカウンターまでお越しください。
四季菜大矢知店	四日市市大矢知町１０６５－１	059-361-6644	農家直送！！新鮮野菜のお店	2買い物	1,000円以上お買い上げで、ＪＡみえきたオリジナルかぶせ茶ペット500ml１本プレゼント		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
ウエルシア四日市蒔田店	四日市市蒔田２－１－２	059-361-7151	・毎週月曜日は、Ｔポイント２倍！ ・毎月20日は、Ｔポイントご利用が超おトク！ 　200ポイント以上のご利用で1.5倍分のお買物が出来ます！ ・毎月15・16日はシニアズデー（65歳以上のお客様）Ｔポイント３倍！	2買い物	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、健康食品サンプル１個プレゼント致します。		
マックスバリュ大矢知店	四日市市大矢知町字下沢988	059-363-2177	県内に４８店舗のスーパーマーケットを展開。地産地消と健康づくりの新たな取組として、２０２０年９月より三重県にゆかりのある「三重県ありがとう」キャンペーン対象商品のご購入で、その売上の一部を「三重とこわか健康マイレージ事業」に寄附する取組みを実施しています。	2買い物	三重の地産地消を推進する「みえ地物一番の日」として、第３日曜日とその前日に限り、市町が発行する「三重とこわか健康応援カード」を提示された方に、1,500円(税込)以上お買上げで、レジにて本体価格より100円引きさせていただきます。	3住民	【「ちゃんとごはん」の推進】三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんとごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんとごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10：00から10：15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね！Ｍａｘ」　にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんとごはんレシピを掲載。
はるやま四日市北店	四日市市平町2-18	059-364-9494	・はるやま・・・ビジネスウェアを中心に全国展開。スーツ・フォーマル・カジュアル・レディースまで幅広くお客様に商品を提案しています。 ・フォーエル・・・2L～10Lまでのカジュアルからスーツまで豊富に揃え、北海道から沖縄まで展開する大きいサイズの専門店です。	2買い物	お買い上げ金額よりさらに10％OFF ※ネーム代、直し代、送料は対象外です。 ※提携クレジットカード割引、重複する提携割引等、一部併用できない割引・セール商品があります。　詳しくは売り場スタッフにお尋ねください。		
オリンピアスポーツクラブ	四日市市末永町18－13	059-332-4848	四日市最大のパワースポット 三重県四日市で最大規模のフィットンスクラブ「オリンピアスポーツクラブ」です。フィットネスクラブを超えた洗練された空間と、「美」「癒」「健」を兼ね備えた洗練された空間を提供しています。四日市でスポーツするなら、オリンピアスポーツクラブで始めてみませんか？	3スポーツ・レジャー	フィットネス施設体験料（通常2,200円）が1,100円となります。 成人テニスレッスン体験料（通用1,100円）が550円となります。 ＊いずれも初回ご利用に限らせて頂きます。（前日までにご予約が必要です）		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
テニスラウンジ四日市	四日市市泊小柳町3番14号	059-347-5115	全天候型のテニススクールです。雨風、日差しを気にせずテニスを楽しんで頂けます。経営理念がエンジョイテニススクールにしていますので、来て頂ければどのコースも楽しんで頂けること間違いないです。まず体験レッスンをされに是非、足を運んで下さい！	3スポーツ・レジャー	入会金5,500円→０円		
特定非営利活動法人　楠スポーツクラブ	四日市市楠町北五味塚1215－1	059-397-7770	総合型地域スポーツクラブです。 地域住民が自主的、主体的にクラブ運営をし、人々が身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブです。スポーツを通じて健康づくり、仲間づくり、まちづくりをしましょう。	3スポーツ・レジャー	楠スポーツクラブイベント参加時にカード提示で、くすぽ君キーホルダー1個プレゼント	3住民	【くすぽマイレージチャレンジ】楠スポーツクラブ主催教室、イベント参加の皆様、クスポ会員の皆様に100ポイント
トヨタレンタリース三重　四日市駅前店	四日市市浜田町１－１６	059-350-3700	トヨタレンタリース三重は、北は桑名から南は鳥羽まで主要駅に店舗を構え、レジャーからビジネスまで幅広くあらゆる用途で、お客様のニーズにお答えします。	4生活関連サービス	レンタカー基本料金より15％割引 （一部車種を除く。他の割引との併用不可）		
四日市温泉	四日市市本町７－１０	059-352-3293		4生活関連サービス	商品、飲料の代金から20円引き（各店舗にて商品、飲料の指定がある場合があります）		
玉の湯	四日市市中部４－３	059-352-4636		4生活関連サービス	商品、飲料の代金から20円引き（各店舗にて商品、飲料の指定がある場合があります）		
保険見直し本舗　トナリエ四日市店　４Ｆ	四日市市安島１丁目３-31トナリエ四日市４Ｆ	059-359-7750	お客様一人ひとりに合わせた「ぴったりの保険選び」をお手伝いします。ご提案からご契約後のアフターサポートまで全て無料。	4生活関連サービス	ご来店の方にバックドリンクプレゼント！ ※お1人様おひとつ限り		
楠温泉	四日市市楠町南五味塚１３０８	059-365-2509		4生活関連サービス	商品、飲料の代金から20円引き（各店舗にて商品、飲料の指定がある場合があります）		
第一生命保険株式会社　四日市営業オフィス	四日市市安島1-2-24　ＴＫビルディング８Ｆ	050-3782-4104	第一生命「健康第一アプリ」の提供を通じ、地域の皆様の健康増進に貢献し、地域全体のQOL向上に向けて積極的に取り組んでまいります。	7その他	「特典カード」をご提示の方に第一生命オリジナルボールペン又はハンディタオルプレゼント（R6.9.30まで）	3住民	【健康増進イベント】血管年齢測定イベント、握力測定イベント、健康関連セミナー
三重北農業協同組合四郷支店	四日市市西日野町１０	059-321-2026	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三重北農業協同組合川島支店	四日市市川島町３９３０	059-321-3031	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
三十三銀行　川島支店	四日市市三滝台４丁目１番地の26	059-322-0397	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　四郷支店	四日市市室山町字枝谷1667番地の６	059-322-1101	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三重北農業協同組合県支店	四日市市赤水町８３２－２	059-326-0002	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三重北農業協同組合桜支店	四日市市桜町７９９－３	059-326-2063	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三重北農業協同組合神前支店・尾平支店	四日市市高角町３７６－１	059-326-2750	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三十三銀行　桜支店	四日市市桜台１丁目27番地の３	059-326-3113	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
花屋のMiri	四日市市諏訪栄町16-4	059-344-8077	生花・ブリザーブド・ハーバリウム、観葉植物販売	7その他	2,000円以上お買い上げの方に、ミニ観葉植物プレゼント		
三重北農業協同組合小山田支店	四日市市山田町２１１２－３	059-328-1002	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三重北農業協同組合水沢支店	四日市市水沢町２９５２－１	059-329-2009	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
医療法人尚豊会　みたき健診クリニック	四日市市生桑町菰池４５０－３	059-330-7722	お腹の脂肪が100㎠を超えると「内臓脂肪型肥満」と診断されます。当施設では最新機器により内臓脂肪測定を実施しています。X線CTのように被ばくの心配はなく、５分程度で測定でき、検査結果はすぐに出ます。皆様の生活習慣改善のお役に立てていただけることと思いますので、健診と一緒にぜひお受けください。	7その他	内臓脂肪測定1,500円（税抜）を500円引き1,000円(税抜）で受けられます。みたき健診クリニックで健診（ドック・生活習慣病予防健診）を受ける方で、個人でオプション健診として内臓脂肪検査を受けられる方が対象です。健診申し込み時、または健診当日にお申し出ください。実施件数には限りがありますので、定員に達した場合は受けられないことがありますのでご了承ください。		
三重北農業協同組合海蔵支店	四日市市大字東阿倉川５１０	059-331-2383	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三重北農業協同組合三重支店	四日市市東坂部町２１９－１	059-331-2412	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三重北農業協同組合羽津支店	四日市市大宮町１３－９	059-331-4813	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三十三銀行　西支店	四日市市羽津山町２番７号	059-332-5526	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　三重支店	四日市市三重４丁目3932番の３	059-332-2121	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　西阿倉川支店	四日市市羽津山町２番７号	059-332-5526	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　阿倉川支店	四日市市羽津山町2番7号	059-332-5526	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三重北農業協同組合下野支店	四日市市朝明町５３０－２	059-337-0014	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
三十三銀行　山城支店	四日市市大矢知町1051番地の1	059-363-3820	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三重北農業協同組合保々支店	四日市市市場町３０３５－１	059-339-0003	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三十三銀行　追分支店	四日市市追分２丁目１番２号	059-345-0821	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三重北農業協同組合日永支店	四日市市日永西三丁目１－２６	059-345-1008	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三重北農業協同組合塩浜支店	四日市市馳出町二丁目３番６	059-345-1014	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三十三銀行　日永支店	四日市市日永４丁目１番44号	059-345-2211	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　日永西支店	四日市市日永４丁目１番44号	059-345-2211	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　四日市ローンプラザ	四日市市日永４丁目１番44号（日永支店内）	059-345-2216	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　塩浜支店	四日市市御薗町１丁目８番地	059-345-2307	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三重北農業協同組合内部支店	四日市市釆女町８６４	059-345-3952	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三重北農業協同組合河原田支店	四日市市河原田町９２	059-345-5003	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
三十三銀行　北勢市場支店	四日市市河原田町字伊倉712番地	059-347-0121	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　常磐支店	四日市市ときわ１丁目２番７号	059-351-0431	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
あいおいニッセイ同和損害保険株式会社　四日市支社	四日市市元町1－16　あいおいニッセイ同和損保四日市ビル１Ｆ	059-351-1668		7その他	お住まいの地域の「ハザードマップ」（地震・津波・洪水リスクマップ）を進呈。		
アクサ生命保険　四日市営業所	四日市市四日市市諏訪町2-5四日市商工会議所会館4F	059-351-2873	アクサ生命は「三重とこわか健康マイレージ」に協力します。	7その他	「くるりんフェイスタオル」プレゼント※数に限りがございます予めご了承ください。		
三十三銀行　久保田支店	四日市市久保田１丁目５番44号	059-351-5100	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　四日市支店	四日市市鵜の森2丁目4番15号	059-351-6000	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
日本生命保険相互会社　四日市支社	四日市市栄町2-16ニッセイ四日市ビル1階	059-351-6561	保険・相続・資産運用等ご相談お待ちしております。ご来店の際はご予約をお願い致します。	7その他	NISSAYオリジナルグッズお一人様１個		
三十三銀行　四日市市役所内支店	四日市市諏訪町１番５号	059-352-3489	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三重北農業協同組合常磐支店	四日市市城東町１９－５	059-352-4537	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三十三銀行　新道支店	四日市市沖の島町１番10号	059-352-5111	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　中央通支店	四日市市沖の島町１番10号	059-352-5111	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
三十三銀行　松本支店	四日市市ときわ1丁目2番7号	059-351-0431	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　四日市駅前支店	四日市市鵜の森2丁目4番15号	059-351-6000	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
明治安田生命保険相互会社四日市支社	四日市市朝日町1-3　明治安田生命四日市ビル１Ｆ	059-352-2161	・職員一同、皆さまのお越しを心よりお待ちしておりますのでお気軽にお立ち寄りください。 ・三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただくこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開しております。	7その他	「うさりん」または「かめろん」マスコットストラップをおひとり様1個プレゼント	3住民	①【健康増進活動（健活）イベント】血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、あしながＰウォーク、Ｊリーグウォーキング等 ②【健康増進セミナー】健康関連セミナー（健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー、その他健康に関する各種セミナー等）
三十三銀行　本店営業部	四日市市西新地７番８号	059-354-7114	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三重北農業協同組合本店	四日市市鵜の森１丁目５番19号	059-354-8865	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三十三銀行　大矢知支店	四日市市大矢知町1051番地の１	059-363-3820	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　大矢知東支店	四日市市大矢知町1051番地の１	059-363-3820	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三重北農業協同組合朝明支店	四日市市富田二丁目１４－２０	059-365-0017	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三重北農業協同組合大矢知支店	四日市市大矢知町１０６５－１	059-365-0147	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
明治安田生命保険相互会社四日市支社　富田営業所	四日市市富田２－５－１	059-365-2258	・職員一同、皆さまのお越しを心よりお待ちしておりますのでお気軽にお立ち寄りください。 ・三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただくこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開	7その他	「うさりん」または「かめろん」マスコットストラップをおひとり様1個プレゼント	3住民	①【健康増進活動（健活）イベント】血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、あしながＰウォーク、Ｊリーグウォーキング等 ②【健康増進セミナー】健康関連セミナー（健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー、その他健康に関する各種セミナー等）
三十三銀行　富田駅前支店	四日市市富田1丁目24番35号	059-365-3221	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　富田支店	四日市市富田１丁目24番35号	059-365-3221	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三重北農業協同組合八郷支店	四日市市平津町８４－１	059-365-3596	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三重北農業協同組合楠支店	四日市市楠町北五味塚２００１	059-397-3131	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
MAHALO整体　四日市院	四日市市笹川3丁目69-1	059-340-3211	三重県内に展開する「まはろ整体」です。人は産まれた時に温かく、柔らかい、死ぬ時に冷たく硬くなっていきます。健康（体温と柔軟性）に着目しています。 お身体がどうなっているか見てみませんか。	7その他	（整体、整骨院） 姿勢写真の撮影、血流測定、施術 5,500円→2,200円	3住民	柔道整復師、鍼灸師、整体師が健康体操などの教室を行います。
明治安田生命保険相互会社四日市支社　四日市中部営業部	四日市市朝日町1-3　明治安田生命四日市ビル５Ｆ	059-352-2963	・職員一同、皆さまのお越しを心よりお待ちしておりますのでお気軽にお立ち寄りください。 ・三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただくこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開しております。	7その他	「うさりん」または「かめろん」マスコットストラップをおひとり様1個プレゼント	3住民	①【健康増進活動（健活）イベント】血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、あしながＰウォーク、Ｊリーグウォーキング等 ②【健康増進セミナー】健康関連セミナー（健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー、その他健康に関する各種セミナー等）

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
明治安田生命保険相互会社四日市支社　四日市東営業部	四日市市朝日町1-3　明治安田生命四日市ビル４Ｆ	059-354-0747	・職員一同、皆さまのお越しを心よりお待ちしておりますのでお気軽にお立ち寄りください。 ・三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただくこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開しております。	7その他	「うさりん」または「かめろん」マスコットストラップをおひとり様1個プレゼント	3住民	①【健康増進活動（健活）イベント】血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、あしながＰウォーク、Ｊリーグウォーキング等 ②【健康増進セミナー】健康関連セミナー（健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー、その他健康に関する各種セミナー等）
キオクシア株式会社　四日市工場	四日市市山之一色町８００番地	059-330-1007	四日市工場では、従業員の代表であるＴＨＰ専門委員会メンバーを中心に、健康づくりイベントを進めています。個人はもちろんのこと、職場をひとつの単位としたチーム構成や年間ポイント取得制度を導入することで、従業員同士のコミュニケーション活性の場にもなっています。			1従業員	①【ウォーキング選手権】つまずき、転倒予防を目的に、運動習慣づくりを目指して、1日の合計歩数を意識することで、筋力低下防止につなげる。 ②【栄養バランス食提供】３色＆食もぐもぐ運動の一環として、不足しがちな野菜を補うため、栄養バランスのとれた食堂とのコラボメニューを提供している。 ③【健康教育】全国労働衛生週間に「無煙・禁煙教室」「血糖値改善教室」を開催、生活習慣病重症化予防に取り組んでいる。
富士電機（株）三重工場	四日市市富士町１－２７	059-330-1515	富士電機（株）三重工場では、社員の健康保持増進や健康意識向上のため、健康づくりイベントを通した運動機会の提供や、健康メニューを利用した食事への意識付けサポートを実施しています。これからも運動や食生活を中心に健康サポートに取り組んでいきます。			1従業員	【富士電機体操】就業前に職場単位で集まり、構内放送での音楽に合わせて体操をする。 【健康づくりアプリの利用促進】スマホアプリを利用して、健康情報の受信、健診結果の閲覧、歩数計の確認等を行う。 【ウォーキングイベント】健康保険組合のウォーキングイベンに合わせて、春と秋に三重工場でチーム対抗戦を実施しています。 【健康メニュー】社員食堂で健康メニュー「ヘルシーＢＯＸ」を提供し、食事のバランスを整えながら意識付けを行う。

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
朝日土木株式会社	四日市市川原町32番地１号	059-331-1146	年２回実施する、全社及び協力会社の出席する安全衛生教育で健康講話や参加型運動を取り入れています。			1従業員	①【ラジオ体操（従業員対象）】毎朝、朝の挨拶から始まり、全員でラジオ体操を行っています。就業前のコミュニケーション・準備運動に役立てています。 ②【安全衛生教育（４月）（従業員・協力会社対象）】年度初めに当たり、年間安全管理計画の周知活動や従業員・協力会社の方へお勧め講座（安全・健康に関する）を開いています。 ③【安全衛生教育（９月）（従業員・協力会社対象）】全国労働衛生週間に伴い、健康づくりに関した講習・体操などを取り入れ、各自健康管理を意識していただけるよう取り組んでいます。
日本トランスシティ株式会社	四日市市霞2丁目1番地1 （四日市港ポートビル）	059-336-5866	当社は、「健康経営の推進」を掲げ、これまで受動喫煙防止等の取組みを継続してきましたが、社員の運動習慣を促進し、社員ひとりひとりの健康意識を一層高めるため、職場全体で「健康づくり推進」の取組みをスタートしました。			1従業員	【健康づくり2週間ﾁｬﾚﾝｼﾞ】年4回、期間を定めて2週間づつ、各従業員が運動、食事、生活習慣などに関する目標を１つ決め、2週間の継続にチャレンジする。
河村産業株式会社	四日市市西大鐘町３３０	059-337-1122	健康経営への取組を次の３点にて実施しています。 ①2010年より（各人の）月平均38時間以上の時間外労働を36協定により禁止 ②受動喫煙防止のため建屋内を全面禁煙 ③ラジオ体操の機会を（ＶＤＴ作業対策を含めて実施するため）就業時間の途中に１日２回設定			1従業員	【ラジオ体操】月～土曜日の１０：００・１５：００にラジオ体操

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
太陽化学株式会社	四日市市山田町８００番	059-340-0800	社員食堂では、メニューのカロリー、塩分の表示、各テーブルに卓上ポップを設置し、健康に関する情報を提供しています。また、当社ではサプリメント事業を実施しているため、各サプリメントを常備し、社員の健康増進、健康意識向上をサポートしています。			2従業員とその家族	①【ラジオ体操】朝礼前にラジオ体操を行う ②【社内レクリエーション開催】ゴルフ大会、ランニングイベントを定期的に開催 ③【健康に配慮したメニューの提供】健康診断１か月前から健康応援プロジェクトとして肥満予防などテーマを決めたメニューの提供、毎日30品目の食材を使用、ビュッフェスタイルでも野菜を多くバランスよく自分に適した量を選択できる工夫の実施、毎月第３週を「腸健康メニュー週間」とし食物繊維が豊富なメニューを提供。
山九株式会社　三重支店	四日市市御薗町１丁目３番地１	059-345-3111				1従業員	【ラジオ体操】就業前にラジオ体操の放送を行う 【各種取組】社員10,000人いきいき健康ウォーキング、ソフトバレー大会、支店レクレーション、健康促進講演会（メンタルヘルス、衛生講話） 【健康診断受診率100％】健康診断または、人間ドッグ全員受診
日永カヨー　ショッピングセンター	四日市市日永４丁目２－４１	059-346-8811				3住民	【健康体操】検討中
スズカン（株）	四日市市山の城町５－８	059-351-5131	毎日のラジオ体操 歩こう会のイベント→従業員同士の交流 少しづつ色々なイベントをしていきたい （健康に対しての）			1従業員	①【朝のラジオ体操】朝のミーティング前にラジオ体操第一をする ②【歩こう会】四日市を歩こう（ＡＲＵＫＵから）

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
リコージャパン株式会社　三重支社	四日市市新正1丁目12-15	059-354-3521	リコージャパン三重支社は、令和元年三重の働き方改革推進企業の認定、そして令和2年度「三重とこわか健康経営カンパニー（ホワイトみえ）」の認定を受けました。健康経営を支社方針に掲げた令和2年度、プロジェクトチームを立ち上げ、全支社員が健康増進活動に励むことを目標に様々な取り組みを進めています。			1従業員	①【健康診断受診率100%促進】健保と地元医療機関連携による早期健康診断受診を促進 ②【とこわか健康応援カード獲得作戦】四日市健康マイレージ事業に全市社員の参加促進 ③【出前健康講座開講】デジタルサービス会社としてリモートで講義を開講。ロケーションに捉わらず全員参加を実現。講義内容：四日市生涯学習いきいき出前講座の開講、1)働く世代のあなたに伝えたい！～知っておきたい気付きの健康づくり～ 2)がん予防のおはなし～予防しよう、そして早く発見しよう～
株式会社　三十三銀行	四日市市西新地７番８号	059-354-7180	私たち三十三銀行は地域に根ざした金融グループとして、地域とともに成長し、未来の創造に貢献していくため、役職員の健康の保持・増進にも積極的に取り組んでいます。			1従業員	【ウォーキングイベント2021】33日間のウォーキングイベントを開催し、1日の平均歩数を競うイベントを開催いたしました。運動習慣が身につけば健康維持や生活習慣病の予防に効果的です。ウォーキングイベント終了後も手軽に運動を続けられるようにオフィスで簡単に実施できるストレッチ動画を作成、行内イントラネットにアップロードし、運動習慣が身につく職場環境を目指しております。
上野マリタイム・ジャパン株式会社	四日市市霞二丁目１番地の１ 四日市港ポートビル４階	059-361-1020	当社では、健康づくりへの取組として、年1回「健康Walk」を開催し、一定期間の歩く距離数を競っております。今後も職員の健康増進を図っていきたい。			1従業員	【健康Walk】毎年10月～11月に各人からの参加を募り、Walking競争を実施
有限会社　四日市酪農	四日市市黒田町３９５番地	059-394-3187				1従業員	【健康チャレンジ】個人目標を設定し、各自健康増進に努める。年1回の健康診断を受ける。毎日牛乳を飲みカルシウムを取る。毎日ヨーグルトを食べ庁内環境を整える。
守成建設株式会社	四日市市川北1丁目60番地１	059-363-0501	守成建設株式会社は令和４年に健康事業所宣言をし、健康経営優良法人2023として認定されました。			1従業員	【社内イベント】ソフトボール大会

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
５１３BAKERY四日市菰野店	三重郡菰野町福村95-6	059-391-0513	焼きたて・揚げたて・作りたてにこだわったパンが多数並びます。 イートインスペースもあり、無料コーヒー、コンソメスープのサービスもございます。 お子様連れでもくつろげるように、キッズスペースや子ども図書館など完備しております。	1飲食	1,000円以上ご購入のお客様に、塩バターパン1個プレゼント。 ＊現金支払いの場合のみ有効 ＊他サービス券との併用不可 ＊ご本人様のみ有効		
マクドナルド　４７７菰野湯の山街道店	三重郡菰野町宿野字神明田４５５	059-391-0732	地域の皆さまの笑顔のために、マクドナルドは活動を支援しています。	1飲食	バリューセット3種￥680(バーガー＋ポテトM＋ドリンクM)ビッグマック、エビフィレオ、ベーコンレタスバーガー※ 10：30以降レギュラーメニュー時間帯に限ります		
ドラッグスギヤマ　菰野店	三重郡菰野町菰野９７８番地１	059-391-0101	ドラッグスギヤマでは医薬品、化粧品を中心として、日用品や食料品、高齢化社会に対応した介護用品など、お客様の生活に密着した商品を幅広く取り揃えております。地域の皆さまの『健康』や『美』に貢献できるようご奉仕させていただきます。	2買い物	毎週土曜日、お会計時に「優待カード」をご提示して頂きますと、スギヤマカードへのポイント加算を通常の２倍とさせていただきます。		
ウエルシア　イオンタウン菰野店	三重郡菰野町大字宿野字神明田３５７	059-391-1389	・毎週月曜日は、Ｔポイント２倍！ ・毎月20日は、Ｔポイントご利用が超おトク！ 　200ポイント以上のご利用で1.5倍分のお買物が出来ます！ ・毎月15・16日はシニアズデー（65歳以上のお客様）Ｔポイント３倍！	2買い物	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、健康食品サンプル１個プレゼント致します。		
パリの洋菓子	三重郡菰野町菰野990-2	059-393-1088		2買い物	1,000円以上お買い上げの方にマドレーヌ１個プレゼント		
四日市酪農　菰野工場	三重郡菰野町神森１８番地	059-394-3187	nonＧＭＯ飼料を100％使用した限定農家の生乳のみを使用し、美味しく安心で安全な商品作りに努めています。出来たての新鮮な、牛乳・乳製品を販売しています。	2買い物	工場売店にて特典カードをご提示いただくと乳製品販売価格より20％引き致します。ただし、商品販売時に限る。現金支払い時のみに限る。ご本人様のみ有効		
四季菜西部店	三重郡菰野町大字大強原３１６７	059-394-6322	農家直送！！新鮮野菜のお店	2買い物	1,000円以上お買い上げで、ＪＡみえきたオリジナルかぶせ茶ペット500ml１本プレゼント		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
マックスバリュ菰野店	三重郡菰野町菰野1998-10	059-327-5388	県内に４８店舗のスーパーマーケットを展開。地産地消と健康づくりの新たな取組として、２０２０年９月より三重県にゆかりのある「三重県ありがとう」キャンペーン対象商品のご購入で、その売上の一部を「三重とこわか健康マイレージ事業」に寄附する取組みを実施しています。	2買い物	三重の地産地消を推進する「みえ地物一番の日」として、第３日曜日とその前日に限り、市町が発行する「三重とこわか健康応援カード」を提示された方に、1,500円(税込)以上お買上げで、レジにて本体価格より100円引きさせていただきます。	3住民	【ちゃんとごはんの推進】三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんとごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんとごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10：00から10：15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね！Ｍａｘ」　にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんとごはんレシピを掲載。
テニスラウンジ菰野	三重郡菰野町宿野312	059-394-2935	全天候型のテニススクールです。雨風、日差しを気にせずテニスを楽しんで頂けます。経営理念がエンジョイテニススクールにしていますので、来て頂ければどのコースも楽しんで頂けること間違いないです。まず体験レッスンをされに是非、足を運んで下さい！	3スポーツ・レジャー	入会金5,500円→０円		
三十三銀行　菰野支店	三重郡菰野町大字菰野1090番地	059-393-1111	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　菰野中央支店	三重郡菰野町大字菰野1090番地	059-393-1111	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三重北農業協同組合鵜川原支店	三重郡菰野町大字大強原３２４７	059-393-2112	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三重北農業協同組合千種支店	三重郡菰野町大字千草３８１５	059-393-2117	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三重北農業協同組合菰野支店	三重郡菰野町大字菰野１０９８－１	059-393-2167	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
三重北農業協同組合朝上支店	三重郡菰野町大字田光１２	059-396-0007	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三重北農業協同組合竹永支店	三重郡菰野町大字竹成２６５７－１	059-396-0302	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三十三銀行　北菰野支店	三重郡菰野町大字永井字南前野3095番38	059-396-4911	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
株式会社院南組	三重郡菰野町大字潤田835番地9	059-394-2881	いつでも元気で働く事ができる活気ある職場を目指し、病気の早期発見・早期治療を目的とした健康診断やがん検診の受診を勧奨する。			1従業員	定期健康診断受診率100%、がん検診受診勧奨、運動機会の増進に向けた取り組み
若松園	三重郡朝日町柿２１９８－１	059-377-2102	和菓子の専門店です。当店の代表銘菓は汐見です。黒松風、都饅頭、わらび餅なども大変ご好評いただいています。又季節の和菓子も各種取り揃えています。一度ご来店ください。	2買い物	お買い上げ１０００円以上で最中又は都まんじゅう１ケ進呈		
クライミングジム　キャニオン	三重郡朝日町大字柿468-1	059-377-2322	東京オリンピックにも採用されたクライミングに挑戦してみませんか？キャニオンは初心者・中級者向けのクライミングジムです。	3スポーツ・レジャー	レンタルシューズ300円を100円引きの200円にします。		
三重北農業協同組合朝日支店	三重郡朝日町大字柿２２７０	059-377-2335	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三十三銀行　朝日支店	三重郡朝日町大字小向字北里下738番地	059-377-3630	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
株式会社　イケダダンススペース	三重郡朝日町柿1423-1	059-377-4115	ダンス、クラシックバレエ、フラダンス・・・などなど各種エクササイズの教室です。午前中にフィットネスタイムを設け、お子様からご年配の方まで楽しく通って頂いております。 各種エクササイズを通して、心も体も元気、元気になります♪			3住民	①【フィットネスタイム】元気ダンス、バレエエクサ、ボクササイズ、ポール、サルサなどのエクササイズを40分行うごとに１ポイント進呈 ②【社交ダンス】社交ダンスレッスンを30分受けるごとに１ポイント進呈 ③【クラシックバレエ】クラシックバレエレッスンを30分受けるごとに１ポイント進呈 ④【フラダンス】フラダンスレッスンを30分受けるごとに１ポイント進呈

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
スシロー　三重川越店	三重郡川越町豊田343-1	059-361-0708	「この価格で、こんなにうまいのか！」とお客様を驚かせたい。一軒の立ち寿司から回転寿司をはじめたときのその想いこそ、スシローが創業以来、ずっと挑戦し続けていることです。うまいすしを、腹一杯。うまいすしで、心も一杯。	1飲食	1,500円（税込）以上お支払いの場合に、粉末粉茶１つプレゼント		
コーヒーハウス　ユカリ	三重郡川越町当新田中央通り418	059-363-3903	日替わりランチ、すべて手作りです。カツサンドがおすすめです。	1飲食	食事された方にコーヒーを１杯サービス		
たかん家のラーメン	三重郡川越町豊田272－3	059-363-8022	地域貢献、地域還元、地域密着のお店 飾らない素朴でどこか懐かしいそんな味、そんなお店をめざしています。	1飲食	ヘルシーギョーザ（３個）サービス		
お菓子のブティック　メリー	三重郡川越町豊田271の４	059-365-3512	オリジナル製造で作っています。	1飲食	クッキー１個		
マクドナルド　１号線川越町店	三重郡川越町大字豊田３１９－１	059-365-5072	地域の皆さまの笑顔のために、マクドナルドは活動を支援しています。	1飲食	バリューセット3種￥680（バーガー＋ポテトM＋ドリンクM） ビッグマック、エビフィレオ、ベーコンレタスバーガー ※10：30以降レギュラーメニュー時間帯に限ります		
ドラッグスギヤマ　川越店	三重郡川越町大字高松21番地１	059-361-2151	ドラッグスギヤマでは医薬品、化粧品を中心として、日用品や食料品、高齢化社会に対応した介護用品など、お客様の生活に密着した商品を幅広く取り揃えております。地域の皆さまの『健康』や『美』に貢献できるようご奉仕させていただきます。	2買い物	毎週土曜日、お会計時に「優待カード」をご提示して頂きますと、スギヤマカードへのポイント加算を通常の２倍とさせていただきます。		
合資会社早川酒造部	三重郡川越町高松829	059-365-0038	鈴鹿山脈から流れる朝明川の伏流水を仕込水として、明治６年の創業以来「天一」「天慶」といった銘柄の清酒を造り続けてきました。皆様に美味しいお酒をお届けできるよう、これからも古き良き酒造りを続けてまいりたいと思います。	2買い物	オリジナルききちょこ（ぐい呑み）1個進呈		
十一屋商店	三重郡川越町豊田392	059-365-0980	少量から配達いたします。	2買い物	缶ビール１ケースお買上げに付粗品進呈		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
マックスバリュサンリバー店	三重郡川越町高松37	059-365-6010	県内に４８店舗のスーパーマーケットを展開。地産地消と健康づくりの新たな取組として、２０２０年９月より三重県にゆかりのある「三重県ありがとう」キャンペーン対象商品のご購入で、その売上の一部を「三重とこわか健康マイレージ事業」に寄附する取組みを実施しています。	2買い物	三重の地産地消を推進する「みえ地物一番の日」として、第３日曜日とその前日に限り、市町が発行する「三重とこわか健康応援カード」を提示された方に、1,500円(税込)以上お買上げで、レジにて本体価格より100円引きさせていただきます。	3住民	【「ちゃんとごはん」の推進】三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんとごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんとごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10：00から10：15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね！Ｍａｘ」　にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんとごはんレシピを掲載。
加圧トレーニングラボ・フィットネスJIN	三重郡川越町豊田65－3	059-363-1399	ダイエットやリハビリ、アスリートの体力強化まで目的別パーソナルトレーニングが人気です。脂肪溶解マシン「グロッティ」を県下初導入しました。水素吸引も是非一度体験してください。ウイルス対策もしっかりやっています。	3スポーツ・レジャー	入会金３，０００円オフ		
初心者向けパーソナルジム　コツコツ	三重郡川越町豊田937	07024835454	初心者特化のパーソナルジムです。御利用者様の体力だけでなく、生活、性格に合わせた運動指導で、楽しく続けたい！を全力でサポートします。	3スポーツ・レジャー	ストレッチ30分無料またはレッスン30分無料（入会時の特典です）		
ココアトラベル	三重郡川越町豊田３４７－７	059-361-1600	旅のプロフェッショナルが、ご希望通りの旅をご提案、手配させて頂きます。	5旅行	ご旅行お申込の方に、全国のお土産を１品プレゼント		
株式会社TYJD　DANCE STUDIO	三重郡川越町豊田一色５１５－１	059-364-5081	・「気づいて動いて健康生活」「安全で効果的な運動を低体力者から健常者まで」。指導者はこれまで、健康推進課、高齢課介護課で糖尿病予防、ウォーキング、メタボ予防等を講座で指導、サークル、地域に根差す健康リーダー、健康推進員の育成にも関わっている。	6学習	健康体操教室　入会金無料	3住民	【中高老齢期の健康づくり講座】・体ほぐし、・筋力トレーニング　第１水曜日10：00～11：15　参加者おひとり税込５５０円

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
株式会社マデコム	三重郡川越町豊田659-1	059-366-0888	あなたの「やってみたい」を「できる」に変えます！会社の経理をパソコンで・・・。Excel（エクセル）やWord（ワード）を使えるようになりたい！PTAや自治会の役員になったのでパソコンを使わなくてはならない。などなど。	6学習	までこもパソコンスクール入会金10,000円→5,000円半額とさせて頂きます。＊尚、までこもパソコンスクールの開講時間は、木曜日１３：３０－１５：３０，金曜日、土曜日９：３０－１１：３０です。		
株式会社養三	三重郡川越町南福崎３１５－１	059-364-4341	セルフみえ川越インター店は、その名の通り、湾岸みえ川越インターのすぐ手前。R23号沿の店舗です。地域の皆様はもちろん、県外の方も多く利用して頂いております。油外商品（洗車、オイル交換、タイヤ交換、バッテリーetc）は、フルサービスにて取り扱っております。是非お立ち寄り下さい。	7その他	オイル交換10％引き		
三十三銀行　川越支店	三重郡川越町大字豊田字城の内268番地の２	059-365-3141	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3％引き下げします		
三重北農業協同組合川越支店	三重郡川越町大字豊田一色１９５	059-365-6351	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
株式会社JERA　川越火力発電所	三重郡川越町大字亀崎新田字朝明87番地１	059-365-4585	毎朝の就業開始時に体幹強化や口コモ予防に効果がある体操を取り入れることにより、運動習慣のある社員はもちろんのこと、運動習慣のない社員に対しても体を動かすきっかけづくりとなっています。今後も、この体操のように気軽に無理なく取り組めるものを積極的に取り入れ、社員の健康維持・向上を図っていきます。			1従業員	【かわごえキラキラ体操】川越火力発電所が立地する川越町が健康維持・増進を図ることを目的に作られた川越町健康体操「かわごえキラキラ体操」を、就業開始時に行う。