鈴鹿地域　　三重とこわか健康マイレージ特典協力店及び取組協力事業所一覧

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
プリマベーラ	鈴鹿市高岡台1－3－2	059-349-4560	カフェレストランとして、毎朝ビュッフェモーニングを開催しております。また、テイクアウト商品「和ッフル」も大人気です。	1飲食	ランチお食事のお客様にプチデザートプレゼント		
ランテルナ	鈴鹿市住吉4－20－40	059-367-1555	鈴鹿サーキットのほど近くに南イタリアのレストランを再現した「ランテルナ」。本場イタリアで修業したオーナーシェフが“毎日食べても飽きないイタリアン”を目指して開いた家庭的なお店です。看板メニューは「まるごと一杯ワタリガニのトマトクリームスパゲティ」です！	1飲食	５％ off		
インド料理　インド村	鈴鹿市西条6丁目97-1	059-369-0307	インド人シェフが作る本場のインド料理をリーズナブルに味わえる。一品一品手作りにこだわったランチバイキングも大人気！！ 本場のインド人シェフが腕を振るうインド料理専門店。 昼・夜共にたばこの煙が無いので、安心して極上のインド料理をお楽しみいただけます。	1飲食	ランチバイキング　100円OFF ディナー　10%OFF テイクアウト　10%OFF ※何名様でも有効 ※他サービスとの併用不可 ※ランチバイキング小学生未満は使用不可		
大阪モダン焼　風月亭	鈴鹿市算所三丁目21－28	059-370-5078	粉が少なく、キャベツが多いヘルシーなお好み焼。 太麺の焼きそばや、モダン焼がおすすめです。	1飲食	お１人様1000円以上のご飲食で、ソフトドリンク又はアイスクリームサービス。（黒ウーロン・コーヒーはのぞく）		
花のや製菓	鈴鹿市深溝町1686番地	059-374-2700	もっちもちのだんごに三重県産の醤油を使用した甘辛タレがくせになるおいしさです。	1飲食	みたらし団子10本お買い上げの方、もう１本サービス		
スシロー　鈴鹿西店	鈴鹿市庄野羽山4-20-7	059-375-1770	「この価格で、こんなにうまいのか！」とお客様を驚かせたい。一軒の立ち寿司から回転寿司をはじめたときのその想いこそ、スシローが創業以来、ずっと挑戦し続けていることです。うまいすしを、腹一杯。うまいすしで、心も一杯。	1飲食	1,500円（税込）以上お支払いの場合に、粉末粉茶１つプレゼント		
マクドナルド　イオンモール鈴鹿店	鈴鹿市庄野羽山４－１－２	059-375-2688	地域の皆さまの笑顔のために、マクドナルドは活動を支援しています。	1飲食	バリューセット3種￥680（バーガー＋ポテトM＋ドリンクM） ビッグマック、エビフィレオ、ベーコンレタスバーガー ※10：30以降レギュラーメニュー時間帯に限ります		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
破天荒　住吉店	鈴鹿市住吉4丁目1－7	059-378-4263	お昼はランチメニューが、夜は定食メニューが豊富にございます。大皿料理のお得なセットも用意してあります。又、お持ち帰りもできます（単品・お弁当等々）。	1飲食	杏仁豆腐を１ヶサービス		
５１３BAKERY鈴鹿店	鈴鹿市庄野羽山4丁目20番9号	059-379-0513	焼きたて・揚げたて・作りたてにこだわったパンが多数並びます。 イートインスペースもあり、無料コーヒー、コンソメスープのサービスもございます。 お子様連れでもくつろげるように、キッズスペースや子ども図書館など完備しております。	1飲食	1,000円以上ご購入のお客様に、塩バターパン1個プレゼント。 ＊現金支払いの場合のみ有効 ＊他サービス券との併用不可 ＊ご本人様のみ有効		
マクドナルド　鈴鹿ＭＥＧＡドン・キホーテＵＮＹ店	鈴鹿市南玉垣町３６２８	059-380-5125	地域の皆さまの笑顔のために、マクドナルドは活動を支援しています。	1飲食	バリューセット3種￥680（バーガー＋ポテトＭ＋ドリンクＭ） ビッグマック、エビフィレオ、ベーコンレタスバーガー ※10：30以降レギュラーメニュー時間帯に限ります		
スシロー　鈴鹿店	鈴鹿市北玉垣町815-5	059-381-5870	「この価格で、こんなにうまいのか！」とお客様を驚かせたい。一軒の立ち寿司から回転寿司をはじめたときのその想いこそ、スシローが創業以来、ずっと挑戦し続けていることです。うまいすしを、腹一杯。うまいすしで、心も一杯。	1飲食	1,500円（税込）以上お支払いの場合に、粉末粉茶１つプレゼント		
マクドナルド　鈴鹿中央通り店	鈴鹿市西條町３９１－１	059-384-0185	地域の皆さまの笑顔のために、マクドナルドは活動を支援しています。	1飲食	バリューセット3種￥680（バーガー＋ポテトＭ＋ドリンクＭ） ビッグマック、エビフィレオ、ベーコンレタスバーガー ※10：30以降レギュラーメニュー時間帯に限ります		
大戸屋ごはん処　鈴鹿店	鈴鹿市西條町402-1	059-384-5557		1飲食	ソフトドリンクを1杯サービス(セルフサービス、お食事をされた方のみ)		
マクドナルド　２３号岸岡店	鈴鹿市岸岡町字北新田１９４５－１	059-387-3911	地域の皆さまの笑顔のために、マクドナルドは活動を支援しています。	1飲食	バリューセット3種￥680（バーガー＋ポテトＭ＋ドリンクＭ） ビッグマック、エビフィレオ、ベーコンレタスバーガー ※10：30以降レギュラーメニュー時間帯に限ります		
橋本家	鈴鹿市南長太町2477－2	059-395-2505	昼はカレーうどんのみの営業になります。 夜は、旬のお刺身など、お料理を提供する営業になります。	1飲食	昼のカレーうどんの営業時間のみのサービスになります。 特典カード１枚で、３名様までミニサラダをサービス		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
ニーニャニーニョ桜小町　鈴鹿店	鈴鹿市庄野羽山4丁目20-5　イオンタウン鈴鹿内	059-370-1331	ベルディPayが、ご利用いただけます。ディナー時間帯も、ランチセットがご注文可です。	1飲食	お食事をされた方に、『和パン』を2個プレゼントいたします。		
マクドナルド　２３号鈴鹿磯山店	鈴鹿市磯山3-5-16	059-399-7205	地域の皆さまの笑顔のために、マクドナルドは活動を支援しています。	1飲食	バリューセット3種￥680 (バーガー＋ポテトM＋ドリンクM) ビッグマック、エビフィレオ、ベーコンレタスバーガー ※10：30以降レギュラーメニュー時間帯に限ります		
マックスバリュ鈴鹿店	鈴鹿市北玉垣町801	059-369-1161	県内に４８店舗のスーパーマーケットを展開。地産地消と健康づくりの新たな取組として、２０２０年９月より三重県にゆかりのある「三重県ありがとう」キャンペーン対象商品のご購入で、その売上の一部を「三重とこわか健康マイレージ事業」に寄附する取組みを実施しています。	2買い物	三重の地産地消を推進する「みえ地物一番の日」として、第３日曜日とその前日に限り、市町が発行する「三重とこわか健康応援カード」を提示された方に、1,500円(税込)以上お買上げで、レジにて本体価格より100円引きさせていただきます。	3住民	【「ちゃんとごはん」の推進】三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんとごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんとごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10：00から10：15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね！Ｍａｘ」　にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんとごはんレシピを掲載。
マックスバリュエクスプレス鈴鹿加佐登店	鈴鹿市高塚町神垣216-7	059-370-1616	県内に４８店舗のスーパーマーケットを展開。地産地消と健康づくりの新たな取組として、２０２０年９月より三重県にゆかりのある「三重県ありがとう」キャンペーン対象商品のご購入で、その売上の一部を「三重とこわか健康マイレージ事業」に寄附する取組みを実施しています。	2買い物	三重の地産地消を推進する「みえ地物一番の日」として、第３日曜日とその前日に限り、市町が発行する「三重とこわか健康応援カード」を提示された方に、1,500円(税込)以上お買上げで、レジにて本体価格より100円引きさせていただきます。	3住民	【「ちゃんとごはん」の推進】三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんとごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんとごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10：00から10：15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね！Ｍａｘ」　にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんとごはんレシピを掲載。

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
洋服の青山　鈴鹿店	鈴鹿市算所五丁目26番4号	059-370-1910	ブルーの看板でおなじみの「洋服の青山」で唯一の全国に出店し、幅広い年代に愛され続けて紳士服業界No.１！！ スーツや靴、カジュアルなどのメンズアイテムをはじめ、レディースのスーツやフォーマルまで取り揃えた衣料品専門店です。	2買い物	特典カードのご提示で店内全商品5%OFF。 AOYAMAカードご入会・ご提示で特典カード割引と合わせて１０%OFF。 ※その他クーポン券およびセットセールとの併用可。 ※詳しくは係員までお問い合わせください。		
マックスバリュ岡田店	鈴鹿市岡田3丁目4-1	059-370-5515	県内に４８店舗のスーパーマーケットを展開。地産地消と健康づくりの新たな取組として、２０２０年９月より三重県にゆかりのある「三重県ありがとう」キャンペーン対象商品のご購入で、その売上の一部を「三重とこわか健康マイレージ事業」に寄附する取組みを実施しています。	2買い物	三重の地産地消を推進する「みえ地物一番の日」として、第３日曜日とその前日に限り、市町が発行する「三重とこわか健康応援カード」を提示された方に、1,500円(税込)以上お買上げで、レジにて本体価格より100円引きさせていただきます。	3住民	【「ちゃんとごはん」の推進】三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんとごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんとごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10：00から10：15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね！Ｍａｘ」　にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんとごはんレシピを掲載。
イオン鈴鹿店	鈴鹿市庄野羽山4丁目1-2	059-375-0777		2買い物	・毎月15日、イオンドリップコーヒー1杯無料サービス ・毎月15日、「今月の減塩食品」を1品プレゼント		【モールウォーキング】H30.9月2日 「県民健康の日イベント」において館内をウォーキング
ウエルシア鈴鹿算所店	鈴鹿市算所１－１９－１	059-375-3560	・毎週月曜日は、Ｔポイント２倍！ ・毎月20日は、Ｔポイントご利用が超おトク！ 　200ポイント以上のご利用で1.5倍分のお買物が出来ます！ ・毎月15・16日はシニアズデー（65歳以上のお客様）Ｔポイント３倍！	2買い物	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、健康食品サンプル１個プレゼント致します。		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
マックスバリュ鈴鹿住吉店	鈴鹿市住吉町8923	059-378-6688	県内に４８店舗のスーパーマーケットを展開。地産地消と健康づくりの新たな取組として、２０２０年９月より三重県にゆかりのある「三重県ありがとう」キャンペーン対象商品のご購入で、その売上の一部を「三重とこわか健康マイレージ事業」に寄附する取組みを実施しています。	2買い物	三重の地産地消を推進する「みえ地物一番の日」として、第３日曜日とその前日に限り、市町が発行する「三重とこわか健康応援カード」を提示された方に、1,500円(税込)以上お買上げで、レジにて本体価格より100円引きさせていただきます。	3住民	【「ちゃんとごはん」の推進】三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんとごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんとごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10：00から10：15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね！Ｍａｘ」　にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんとごはんレシピを掲載。
はるやまイオンタウン鈴鹿店	鈴鹿市庄野羽山4-20-1　イオンタウン鈴鹿ショッピングセンターA棟	059-379-1130	・はるやま・・・ビジネスウェアを中心に全国展開。スーツ・フォーマル・カジュアル・レディースまで幅広くお客様に商品を提案しています。 ・フォーエル・・・2L～10Lまでのカジュアルからスーツまで豊富に揃え、北海道から沖縄まで展開する大きいサイズの専門店です。	2買い物	お買い上げ金額よりさらに10%OFF ※ネーム代、直し代、送料は対象外です。 ※提携クレジットカード割引、重複する提携割引等、一部併用できない割引・セール商品があります。　詳しくは売り場スタッフにお尋ねください。		
ＡＯＫＩ　鈴鹿白子店	鈴鹿市南江島町26-8	059-380-3888	あなたのスタイリスト。 ご家族みなさまでお気軽にお立ち寄りください。AOKIは、紳士服全般のメンズスーツ・コート・ジャケット・スラックス等のビジネス洋品から、冠婚葬祭のフォーマル、行楽に合わせたカジュアル等、レディースも幅広い品揃えをしています。	2買い物	特典カードのご提示で商品総額より５％OFF ※補正代・宅配代は除く ※他クーポン券及びセットセールとの併用可 ※他総額割引との併用不可		
ウエルシア鈴鹿中江島町店	鈴鹿市中江島町１１－３２	059-380-5001	・毎週月曜日は、Ｔポイント２倍！ ・毎月20日は、Ｔポイントご利用が超おトク！ 　200ポイント以上のご利用で1.5倍分のお買物が出来ます！ ・毎月15・16日はシニアズデー（65歳以上のお客様）Ｔポイント３倍！	2買い物	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、健康食品サンプル１個プレゼント致します。		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
ＡＯＫＩ　鈴鹿中央通店	鈴鹿市三日市3-18-18	059-382-0429	あなたのスタイリスト。 ご家族みなさまでお気軽にお立ち寄りください。AOKIは、紳士服全般のメンズスーツ・コート・ジャケット・スラックス等のビジネス洋品から、冠婚葬祭のフォーマル、行楽に合わせたカジュアル等、レディースも幅広い品揃えをしています。	2買い物	特典カードのご提示で商品総額より５％OFF ※補正代・宅配代は除く ※他クーポン券及びセットセールとの併用可 ※他総額割引との併用不可		
ネッツトヨタ三重　鈴鹿店	鈴鹿市神戸本多町７６９	059-382-1407	「お客様に全力宣言」もっと身近に！ お客様のご要望を真摯に伺い、最適な提案で満足いただけるように努めてまいります。 お客様の笑顔が何よりの励みです。 お車のご相談は是非ネッツトヨタ三重へ	2買い物	期間中新車ご成約のお客様にネッツトヨタ三重で使える5,000円用品購入券プレゼント		
マックスバリュ鈴鹿中央店	鈴鹿市西條町364-1	059-383-1200	県内に４８店舗のスーパーマーケットを展開。地産地消と健康づくりの新たな取組として、２０２０年９月より三重県にゆかりのある「三重県ありがとう」キャンペーン対象商品のご購入で、その売上の一部を「三重とこわか健康マイレージ事業」に寄附する取組みを実施しています。	2買い物	三重の地産地消を推進する「みえ地物一番の日」として、第３日曜日とその前日に限り、市町が発行する「三重とこわか健康応援カード」を提示された方に、1,500円(税込)以上お買上げで、レジにて本体価格より100円引きさせていただきます。	3住民	【「ちゃんとごはん」の推進】三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんとごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんとごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10：00から10：15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね！Ｍａｘ」　にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんとごはんレシピを掲載。
ウエルシア鈴鹿桜島店	鈴鹿市桜島町４－１０－３	059-383-3311	・毎週月曜日は、Ｔポイント２倍！ ・毎月20日は、Ｔポイントご利用が超おトク！ 　200ポイント以上のご利用で1.5倍分のお買物が出来ます！ ・毎月15・16日はシニアズデー（65歳以上のお客様）Ｔポイント３倍！	2買い物	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、健康食品サンプル１個プレゼント致します。		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
マックスバリュ長太の浦店	鈴鹿市長太栄町3-15-18	059-385-0258	県内に４８店舗のスーパーマーケットを展開。地産地消と健康づくりの新たな取組として、２０２０年９月より三重県にゆかりのある「三重県ありがとう」キャンペーン対象商品のご購入で、その売上の一部を「三重とこわか健康マイレージ事業」に寄附する取組みを実施しています。	2買い物	三重の地産地消を推進する「みえ地物一番の日」として、第３日曜日とその前日に限り、市町が発行する「三重とこわか健康応援カード」を提示された方に、1,500円(税込)以上お買上げで、レジにて本体価格より100円引きさせていただきます。	3住民	【「ちゃんとごはん」の推進】三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんとごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんとごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10：00から10：15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね！Ｍａｘ」　にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんとごはんレシピを掲載。
マックスバリュエクスプレス鈴鹿若松店	鈴鹿市若松北2丁目7-32	059-385-1496	県内に４８店舗のスーパーマーケットを展開。地産地消と健康づくりの新たな取組として、２０２０年９月より三重県にゆかりのある「三重県ありがとう」キャンペーン対象商品のご購入で、その売上の一部を「三重とこわか健康マイレージ事業」に寄附する取組みを実施しています。	2買い物	三重の地産地消を推進する「みえ地物一番の日」として、第３日曜日とその前日に限り、市町が発行する「三重とこわか健康応援カード」を提示された方に、1,500円(税込)以上お買上げで、レジにて本体価格より100円引きさせていただきます。	3住民	【「ちゃんとごはん」の推進】三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんとごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんとごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10：00から10：15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね！Ｍａｘ」　にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんとごはんレシピを掲載。
フォーエル鈴鹿店	鈴鹿市南江島町24-8	059-388-1229	・はるやま・・・ビジネスウェアを中心に全国展開。スーツ・フォーマル・カジュアル・レディースまで幅広くお客様に商品を提案しています。 ・フォーエル・・・2L～10Lまでのカジュアルからスーツまで豊富に揃え、北海道から沖縄まで展開する大きいサイズの専門店です。	2買い物	お買い上げ金額よりさらに5%OFF ※ネーム代、直し代、送料は対象外です。 ※重複する提携割引等、一部併用できない割引・セール商品があります。　詳しくは売り場スタッフにお尋ねください。		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
ウエルシア鈴鹿下箕田店	鈴鹿市下箕田４－23－22	059-395-2600	・毎週月曜日は、Ｔポイント２倍！ ・毎月20日は、Ｔポイントご利用が超おトク！ 　200ポイント以上のご利用で1.5倍分のお買物が出来ます！ ・毎月15・16日はシニアズデー（65歳以上のお客様）Ｔポイント３倍！	2買い物	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、健康食品サンプル１個プレゼント致します。		
カラオケバンダイ　すずか店	鈴鹿市算所2丁目943-1	059-367-7162	当店は、地域密着型のカラオケ店舗です。ファミリーから年配の方まで様々な年齢層の人に楽しんでもらえるプランをご用意しております。無料の送迎バス付の宴会プランや、キッズルームがお得に使えるママ会プランなどが人気です。ぜひ一度ご来店ください。	3スポーツ・レジャー	部屋料金10％ｏｆｆ		
三重交通G　スポーツの杜　鈴鹿水泳場	鈴鹿市御薗町1669番地	059-372-2250	三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 水泳場は、メインプール（50m）、サブプール（25m）、飛込プールの3つのプールがあり、県民からトップアスリートまでたくさんの方々にご利用いただける施設です。	3スポーツ・レジャー	水泳場回数券または定期券をご購入時（新規・更新）、カード提示でドリンク1本サービス。		
三重交通G　スポーツの杜　鈴鹿体育館	鈴鹿市御薗町1669番地	059-372-8850	三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 体育館は、観客席を備えたアリーナとトレーニング室があり、県民からトップアスリートまでたくさんの方々にご利用いただける施設です。	3スポーツ・レジャー	体育館トレーニング室の回数券購入時に、カード提示で1回無料券をサービス		
鈴鹿ロボケアセンター株式会社	鈴鹿市岸岡町1001番地1　鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパス内	059-389-7762	・怪我や病気で動きにくくなった身体を、装着者の意思に従って動作するロボット「HAL®」を使って手足の運動や歩く練習をする障がい者向けトレーニング施設です。HAL腰タイプを使用して高齢者のフレイル予防等健康増進にも取り組んでいます。	3スポーツ・レジャー	オリジナルグッズプレゼント	3住民	【ＨＡＬ®を使ってトレーニング】病院にも導入されている世界初の装着型サイボーグ「HAL®」を使って、病気や怪我で動きにくくなった手や足の運動をしたり、歩く練習を行う。保険外なので、回数の制限なく利用することが可能。
FURDI　【ファディー】鈴鹿中央通り店	鈴鹿市三日市町1023-1	059-392-6570	体重増加・運動不足などのお悩みに、女性専用パーソナルトレーニングジム「ファディー」で楽しくトレーニング。今なら、無料でお試し体験。運動が苦手・初めての方でも安心して継続いただけます。【立って全身筋トレ】を行うことで、日頃の姿勢改善・動作改善をし太りにくい、故障しにくいカラダづくりができます！	3スポーツ・レジャー	無料体験の時に、【FUJI SUN SUI】ナチュラルミネラルウォーターをプレゼント（R6.1.1から）		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
トヨタレンタリース三重　鈴鹿白子駅前店	鈴鹿市白子町２９７６－１	059-380-5432	トヨタレンタリース三重は、北は桑名から南は鳥羽まで主要駅に店舗を構え、レジャーからビジネスまで幅広くあらゆる用途で、お客様のニーズにお答えします。	4生活関連サービス	レンタカー基本料金より15％割引 （一部車種を除く。他の割引との併用不可）		
保険見直し本舗　イオンタウン鈴鹿玉垣店	鈴鹿市南玉垣町５５２０-１０６ イオンタウン鈴鹿玉垣店店内	059-381-2829	お客様一人ひとりに合わせた「ぴったりの保険選び」をお手伝いします。 ご提案からご契約後のアフターサポートまで全て無料。	4生活関連サービス	ご来店の方にパックドリンクプレゼント！ ※お1人様おひとつ限り		
明治安田生命保険相互会社四日市支社　鈴鹿北営業所	鈴鹿市算所3-16-30　ハヤカワビル４Ｆ	059-367-3150	・職員一同、皆さまのお越しを心よりお待ちしておりますのでお気軽にお立ち寄りください。 ・三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただくこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開しております。	7その他	「うさりん」または「かめろん」マスコットストラップをおひとり様1個プレゼント	3住民	①【健康増進活動（健活）イベント】血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、あしながＰウォーク、Ｊリーグウォーキング等 ②【健康増進セミナー】健康関連セミナー（健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー、その他健康に関する各種セミナー等）
おおえのき接骨院	鈴鹿市住吉3丁目32-14	059-370-8160	医療、介護、健康増進の3本柱で、各専門家が皆様の健康をサポートさせていただいております。 医療部門の接骨院では、外部活動でけがの予防を中心とした講義やトレーニング指導を行っており、鈴鹿アンリミテッドFCのメディカルサポーターとしても務めております。	7その他	体組成機器の無料測定と姿勢バランスの無料測定 測定後に専門家による無料結果説明	1従業員|3住民	＜住民向け＞ 【健康講話、ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ指導、怪我をしづらい体づくり】各分野の専門家の先生が体の事に対する講義やトレーニング方法や各エクササイズを実施 ＜従業員向け＞ 【体についての勉強会】体の知識を身につけ、自分自身または患者様に健康づくりの提案を行う
鈴鹿農業協同組合深伊沢支店	鈴鹿市伊船町１０１０－２	059-371-0211	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
鈴鹿農業協同組合庄内支店	鈴鹿市東庄内町２４２７－２	059-371-0333	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
鈴鹿農業協同組合椿支店	鈴鹿市山本町７４７－４	059-371-1002	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三十三銀行　鈴峰支店	鈴鹿市自由ヶ丘1丁目18番3号	059-374-3681	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
鈴鹿農業協同組合天名支店	鈴鹿市御薗町２５３０－１	059-372-0003	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
鈴鹿農業協同組合合川支店	鈴鹿市三宅町４４９３	059-372-0602	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
鈴鹿農業協同組合久間田支店	鈴鹿市下大久保町８０２－４	059-374-0006	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
鈴鹿農業協同組合石薬師支店	鈴鹿市石薬師町１８１２－２	059-374-1012	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
鈴鹿農業協同組合深溝支店	鈴鹿市深溝町１６０３－１	059-374-1216	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三十三銀行　石薬師支店	鈴鹿市自由ヶ丘1丁目18番3号	059-374-3681	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　石薬師南支店	鈴鹿市自由ヶ丘１丁目18番３号	059-374-3681	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　鈴鹿ローンプラザ	鈴鹿市算所１丁目４番１号（平田町支店内）	059-375-2888	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
鈴鹿農業協同組合庄野支店	鈴鹿市庄野町９－８	059-378-0024	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
鈴鹿農業協同組合加佐登支店	鈴鹿市高塚町１０６５	059-378-0062	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
鈴鹿農業協同組合国府支店	鈴鹿市国府町２４１６－６	059-378-0519	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
鈴鹿農業協同組合平田駅前支店	鈴鹿市算所一丁目３－３	059-378-3171	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三十三銀行　住吉支店	鈴鹿市算所１丁目４番１号	059-378-7777	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　平田町駅前支店	鈴鹿市算所１丁目４番１号	059-378-7777	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　平田町支店	鈴鹿市算所1丁目4番1号	059-378-7777	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
鈴鹿農業協同組合牧田支店	鈴鹿市弓削町１１５８	059-382-0073	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
鈴鹿農業協同組合一ノ宮支店	鈴鹿市一ノ宮町３６－１	059-382-0259	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
鈴鹿農業協同組合玉垣支店	鈴鹿市東玉垣町６９９	059-382-0261	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
鈴鹿農業協同組合飯野支店	鈴鹿市西条一丁目９－１	059-382-0753	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
鈴鹿農業協同組合桜島支店	鈴鹿市桜島町二丁目２－３	059-382-1000	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三十三銀行　神戸支店	鈴鹿市神戸２丁目１番５号	059-382-1301	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
鈴鹿農業協同組合河曲支店	鈴鹿市河田町３７３	059-382-1335	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
三十三銀行　鈴鹿支店	鈴鹿市神戸4丁目6番22号	059-382-1361	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　鈴鹿中央支店	鈴鹿市神戸４丁目６番22号	059-382-1361	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
アクサ生命保険　鈴鹿営業所	鈴鹿市飯野寺家町816鈴鹿商工会議所ビル別館2F	059-382-6301	アクサ生命は「三重とこわか健康マイレージ」に協力します。	7その他	「くるりんフェイスタオル」プレゼント ※数に限りがございます予めご了承ください。		
鈴鹿農業協同組合本店	鈴鹿市地子町１２６８	059-384-1111	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
鈴鹿農業協同組合若松支店	鈴鹿市若松北二丁目３－５	059-385-0207	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
鈴鹿農業協同組合長太支店	鈴鹿市長太旭町四丁目２１－２６	059-385-0305	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
鈴鹿農業協同組合箕田支店	鈴鹿市中箕田一丁目１－４５	059-385-0502	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三十三銀行　長太支店	鈴鹿市長太旭町５丁目326番地	059-385-1415	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　楠支店	鈴鹿市長太旭町５丁目326番地	059-385-1415	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
鈴鹿農業協同組合白子支店	鈴鹿市白子本町１１－２２	059-386-0009	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
鈴鹿農業協同組合栄支店	鈴鹿市秋永町１０１１－１	059-386-0900	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
鈴鹿農業協同組合稲生支店	鈴鹿市稲生二丁目１４－８	059-386-1045	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
明治安田生命保険相互会社四日市支社　鈴鹿南営業所	鈴鹿市白子駅前１９－１７	059-386-2528	・職員一同、皆さまのお越しを心よりお待ちしておりますのでお気軽にお立ち寄りください。 ・三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただくこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開しております。	7その他	「かめろん」マスコットストラップをおひとり様1個プレゼント	3住民	①【健康増進活動（健活）イベント】血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、あしながＰウォーク、Ｊリーグウォーキング等 ②【健康増進セミナー】健康関連セミナー（健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー、その他健康に関する各種セミナー等）
三十三銀行　白子支店	鈴鹿市南江島町11番20号	059-387-1411	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　白子中央支店	鈴鹿市南江島町11番20号	059-387-1411	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　白子本町支店	鈴鹿市南江島町11番20号	059-387-1411	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　旭が丘支店	鈴鹿市野町東１丁目12番24号	059-387-2531	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　玉垣支店	鈴鹿市野町東１丁目12番24号	059-387-2531	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　南玉垣支店	鈴鹿市野町東１丁目12番24号	059-387-2531	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　稲生支店	鈴鹿市稲生西3丁目11番18号	059-387-3355	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
三十三銀行　千代崎支店	鈴鹿市南江島町11番20号	059-387-1411	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
ファイテンショップ	鈴鹿市庄野羽山4-20-1　イオンタウン鈴鹿１Ｆ	059-375-2670	健康グッズ・肩こりなどに貼るパワーテープなどの販売。 また、磁気ネックレス等も取扱っております。	7その他	・新規ご来店の方に、メタックス6マークプレゼント！ ・3年以上ご来店が遠のいていた会員様に、チタン浴カプセル25分無料！（要予約）		
じぶんまくら	鈴鹿市庄野羽山四丁目20番1号	059-375-5230	最新の測定器で、お客様にピッタリのまくら・敷き布団をご提案致します。	7その他	「じぶんまくら」お買上げの方に、枕カバーをプレゼント致します。		
MAHALO整体　鈴鹿岡田院	鈴鹿市岡田3-2-1	059-370-5567	三重県内に展開する「まはろ整体」です。人は産まれた時に温かく、柔らかい、死ぬ時に冷たく硬くなっていきます。健康（体温と柔軟性）に着目しています。 お身体がどうなっているか見てみませんか。	7その他	（整体、整骨院） 姿勢写真の撮影、血流測定、施術 5,500円→2,200円	3住民	柔道整復師、鍼灸師、整体師が健康体操などの教室を行います。
第一生命保険株式会社　鈴鹿中央営業オフィス	鈴鹿市桜島町4-1	050-3782-4106				1従業員|3住民	①【運動（従業員対象）】毎朝のラジオ体操の実施、年1回の定期健康診断、アプリによる歩行数の確認 ②【周知（住民対象）】とこわかマイレージ活動のお知らせ

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
富士フイルムマニュファクチャリング株式会社鈴鹿事業所	鈴鹿市伊船町１９００番地	059-371-8888	従業員のワークエンゲージメント（仕事に対する、活力・熱意・没頭）を高める働きかけが、活力ある風土と従業員が安心して心身ともに健康で生き生きと働くことができる会社の運営につながると信じ、経営・従業員・組合が一丸となって健康推進活動を実践しています。			2従業員とその家族	【運動】運動習慣の定着を目的として、歩こう運動「歩活（あるかつ）」を春と秋の２回（各１か月間）実施しています。歩活期間中の昼休憩時には歩活応援イベントを開催、参加者には健康グッズが当たる抽選会を行う等、事業所をあげて取組を盛り上げていきます。始業前のラジオ体操は一日の始まりとして「全員参加」で取り組んでいます。 【食の改善】管理栄養士,産業医,保健師が検討を重ねて考案した適正カロリーメニュー（鈴健メニュー）を提供しています。また、毎年１９日の「食育の日」には、「免疫力アップ」「夏バテ防止」等テーマ食材を活かしたメニューを工夫しています。 【地域や職場の活動に参加する】労使共催健康企画として従業員参加型の健康づくりイベントを企画しています。こころとからだのリフレッシュを促すことで健康的な生活を支援します。 こうした取組に賛同・参加していただくことで、マイレージポイントを付与します。
そよら鈴鹿白子	鈴鹿市白子駅前3-1	059-380-5900	白子ショッピングタウンサンズの跡地に「そよら鈴鹿白子」としてオープンいたしました。地域のお客さまに毎日ご来店いただけるお店を目指しております。 毎日キッチンカーに出店いただいたり、つどいの広場、そよらテラスにてイベントを実施してお客さまをお待ちしております。ぜひご来店ください。			3住民	ラジオ体操 毎日あさ９時半から２階そよらテラスにてラジオ体操を実施
マクドナルド　３０６亀山店	亀山市栄町字萩野１４８８－１２	0595-84-3630	地域の皆さまの笑顔のために、マクドナルドは活動を支援しています。	1飲食	バリューセット3種￥680（バーガー＋ポテトM＋ドリンクM） ビッグマック、エビフィレオ、ベーコンレタスバーガー ※10：30以降レギュラーメニュー時間帯に限ります		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
マックスバリュ亀山みずほ台店	亀山市田村町2	0595-83-1530	県内に４８店舗のスーパーマーケットを展開。地産地消と健康づくりの新たな取組として、２０２０年９月より三重県にゆかりのある「三重県ありがとう」キャンペーン対象商品のご購入で、その売上の一部を「三重とこわか健康マイレージ事業」に寄附する取組みを実施しています。	2買い物	三重の地産地消を推進する「みえ地物一番の日」として、第３日曜日とその前日に限り、市町が発行する「三重とこわか健康応援カード」を提示された方に、1,500円(税込)以上お買上げで、レジにて本体価格より100円引きさせていただきます。	3住民	【「ちゃんとごはん」の推進】三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんとごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんとごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10：00から10：15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね！Ｍａｘ」　にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんとごはんレシピを掲載。
マックスバリュ亀山店	亀山市北町6-8	0595-83-3202	県内に４８店舗のスーパーマーケットを展開。地産地消と健康づくりの新たな取組として、２０２０年９月より三重県にゆかりのある「三重県ありがとう」キャンペーン対象商品のご購入で、その売上の一部を「三重とこわか健康マイレージ事業」に寄附する取組みを実施しています。	2買い物	三重の地産地消を推進する「みえ地物一番の日」として、第３日曜日とその前日に限り、市町が発行する「三重とこわか健康応援カード」を提示された方に、1,500円(税込)以上お買上げで、レジにて本体価格より100円引きさせていただきます。	3住民	【「ちゃんとごはん」の推進】三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんとごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんとごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10：00から10：15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね！Ｍａｘ」　にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんとごはんレシピを掲載。
ウエルシア亀山東御幸町店	亀山市東御幸町２６	0595-84-3001	・毎週月曜日は、Ｔポイント２倍！ ・毎月20日は、Ｔポイントご利用が超おトク！ 　200ポイント以上のご利用で1.5倍分のお買物が出来ます！ ・毎月15・16日はシニアズデー（65歳以上のお客様）Ｔポイント３倍！	2買い物	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、健康食品サンプル１個プレゼント致します。		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
ウエルシア亀山川崎店	亀山市川崎町４７４５－１	0595-85-8011	・毎週月曜日は、Ｔポイント２倍！ ・毎月20日は、Ｔポイントご利用が超おトク！ 　200ポイント以上のご利用で1.5倍分のお買物が出来ます！ ・毎月15・16日はシニアズデー（65歳以上のお客様）Ｔポイント３倍！	2買い物	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、健康食品サンプル１個プレゼント致します。		
日本調剤　亀山薬局	亀山市亀田町466-1	0595-98-6755	・処方せんがなくてもお気軽にお越しください。 皆さまの健康サポートさせて頂きます！ ・地域社会に貢献する医療サービス提供企業として、地域住民の皆さまの健康維持、管理、未病意識の向上などを目的とした健康イベントを開催しています。 処方せんがなくても参加できます！お気軽にお越しくださいね。	2買い物	お好きなサンプルプレゼント	3住民	【健康イベント】・薬局にて健康イベント開催 月に1回、血管年齢測定会、骨健康度測定会、肌年齢測定会など ・季節に応じた内容もあり。
テニスラウンジ亀山	亀山市長明寺町747-1	0595-82-8881	全天候型のテニススクールです。雨風、日差しを気にせずテニスを楽しんで頂けます。経営理念がエンジョイテニススクールにしていますので、来て頂ければどのコースも楽しんで頂けること間違いないです。まず体験レッスンをされに是非、足を運んで下さい！	3スポーツ・レジャー	入会金5,500円→０円		
第一生命保険株式会社　亀山営業オフィス	亀山市南野町１０－７グランドコート１Ｆ	050-3782-4120	第一生命「健康第一アプリ」の提供を通じ、地域の皆様の健康増進に貢献し、地域全体のQOL向上に向けて積極的に取り組んで参ります。	7その他	第一生命オリジナルボールペン又は、ハンディタオルプレゼント。		
明治安田生命保険相互会社四日市支社　亀山営業所	亀山市東御幸町字実泥４８－１	0595-82-0704	・職員一同、皆さまのお越しを心よりお待ちしておりますのでお気軽にお立ち寄りください。 ・三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただくこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開しております。	7その他	「かめろん」マスコットストラップをおひとり様1個プレゼント	3住民	①【健康増進活動（健活）イベント】血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、あしながＰウォーク、Ｊリーグウォーキング等 ②【健康増進セミナー】健康関連セミナー（健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー、その他健康に関する各種セミナー等）
鈴鹿農業協同組合昼生	亀山市中庄町７２８－１	0595-82-1004	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
鈴鹿農業協同組合亀山支店	亀山市東御幸町７８－４	0595-82-1161	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
鈴鹿農業協同組合井田川支店	亀山市井田川町３	0595-82-2018	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
鈴鹿農業協同組合白川	亀山市白木町３３８５－３	0595-82-3002	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三十三銀行　亀山支店	亀山市東御幸町字実泥59番地	0595-82-3131	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
三十三銀行　亀山中央支店	亀山市東御幸町字実泥59番地	0595-82-3131	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
鈴鹿農業協同組合亀山神辺支店	亀山市太岡寺町１２９４－２	0595-82-8707	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
アクサ生命保険　鈴鹿営業所　亀山分室	亀山市東御幸町39-8亀山商工会館1F	0595-83-4016	アクサ生命は「三重とこわか健康マイレージ」に協力します。	7その他	「くるりんフェイスタオル」プレゼント ※数に限りがございます予めご了承ください。		
三十三銀行　みずほ台支店	亀山市川合町1185番地の３	0595-83-4080	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
鈴鹿農業協同組合川崎支店	亀山市川崎町２６９９	0595-85-0102	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
鈴鹿農業協同組合野登支店	亀山市両尾町１９２３－４	0595-85-1800	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
鈴鹿農業協同組合関支店	亀山市関町木崎８４９	0595-96-1177	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
鈴鹿農業協同組合加太	亀山市加太板屋４６２２	0595-98-0009	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
清芳園　本店	鈴鹿市上田町1130-6	059－378－9203	お茶・茶道具・お菓子・進物を取り揃えております。 大口注文も承っております。 のし・包装もお気軽にご相談ください。	2買い物	1,000円(税別)以上お買い上げで5%OFF ※割引商品は除く		
清芳園　鈴鹿ハンター店	鈴鹿市算所2-5-1SC ハンター1F	059－370－4870	お茶・茶道具・お菓子・進物を取り揃えております。 大口注文も承っております。 のし・包装もお気軽にご相談ください。	2買い物	1,000円(税別)以上お買い上げで5%OFF ※割引商品は除く		
清芳園　亀山エコー店	亀山市東御幸町222亀山エコー1F	0595－83－2810	お茶・茶道具・お菓子・進物を取り揃えております。 大口注文も承っております。 のし・包装もお気軽にご相談ください。	2買い物	1,000円(税別)以上お買い上げで5%OFF ※割引商品は除く		