東紀州地域　　三重とこわか健康マイレージ特典協力店及び取組協力事業所一覧

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
和菓子の開進堂	尾鷲市野地町１２－４１	0597-22-0759		1飲食	1,000円（税込）以上のお買い上げでお菓子１個サービス		
マクドナルド　４２号尾鷲店	尾鷲市古戸野町９６７－５	0597-22-4388	地域の皆さまの笑顔のために、マクドナルドは活動を支援しています。	1飲食	バリューセット3種￥680（バーガー＋ポテトM＋ドリンクM） ビッグマック、エビフィレオ、ベーコンレタスバーガー ※10：30以降レギュラーメニュー時間帯に限ります		
洋食喫茶　ロリエ	尾鷲市港町１２－６	0597-22-6764	古いですが、出前等もやっております。	1飲食	定食等お食事をしていただいた際、コーヒー（Hot,Ice)をサービスさせていたきます（軽食を除く）		
Lapin	尾鷲市中村町８－２	0597-23-1138		1飲食	1000円以上お買い上げの方５％OFF		
三重県尾鷲庁舎職員食堂	尾鷲市坂場西町1番1号	0597-35-0071		1飲食	定食のあと、コーヒー200円を100円にします。		
きものササキ/ファッションスクエアSaSaKi	尾鷲市栄町４－３	0597-22-1726	店舗は婦人服専門店と呉服専門店と別れており、婦人服専門店では、服の他、靴やバックなど雑貨、生活関連の部屋着、パジャマ、靴下など、取り揃えております。横の通路から奥の呉服売場では京都つえ屋のつえを取り扱っております。	2買い物	よいとこスタンプ2倍		
ネッツトヨタ三重　尾鷲店	尾鷲市矢浜２丁目１８－２	0597-22-3558	「お客様に全力宣言」もっと身近に！ お客様のご要望を真摯に伺い、最適な提案で満足いただけるように努めてまいります。 お客様の笑顔が何よりの励みです。 お車のご相談は是非ネッツトヨタ三重へ	2買い物	期間中新車ご成約のお客様にネッツトヨタ三重で使える5,000円用品購入券プレゼント		
イオン尾鷲店	尾鷲市倉ノ谷町2-17	0597-22-9111	・尾鷲市唯一の総合ショッピングセンターです。 ・新鮮な地場の野菜、鮮魚を毎日お求めやすい価格で提供させていただきます。 ・毎月20,30日はイオンカードご提示、WAONカードお支払で食料品など5%引き。 ・毎月15日はG・G感謝デーとして、G・Gカード対象者さま食料品など5%引き。 是非ご利用くださいませ。	2買い物	・毎月15日、イオンドリップコーヒー1杯無料サービス ・毎月15日、「今月の減塩食品」を1品プレゼント	3住民	【イオン健康づくりチャレンジカード】 ①毎日1日1回のみ、店内ウォーキング実施でスタンプ1個押印（決められたルートあり） ②５のつく日は、スタンプ2個押印。 ③ポイントが30個たまったら、減塩商品プレゼント。 ④市町が発行の手帳などにも、同じく押印。（５のつく日は、スタンプ1個押印となる。）
明治安田生命保険相互会社津支社尾鷲営業所	尾鷲市中村町3-31	0597-22-0257	津支社管内の全ての店舗で、サービスが受けられます。	7その他	「ライト！くん」マスコットストラップをプレゼント（おひとり様1個）		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
伊勢農業協同組合尾鷲支店	尾鷲市野地町１２－７	0597-22-1536	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三十三銀行　尾鷲支店	尾鷲市朝日町11番16号	0597-22-2411	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
アクサ生命保険　松阪営業所　東紀州オフィス	尾鷲市朝日町14-45尾鷲産業会館3F	0597-23-0431	アクサ生命は「三重とこわか健康マイレージ」に協力します。	7その他	「くるりんフェイスタオル」プレゼント ※数に限りがございます予めご了承ください。		
三十三銀行　海山支店	尾鷲市朝日町11番16号	0597-22-2411	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします	1従業員	【（紀北町）ちょい減らし＋10チャレンジ】職員が各自にあった目標を設定し、ちょい減らし＋１０チャレンジにとりくむ
与太呂寿司	北牟婁郡紀北町東長島４１５－９	0597-47-0850		1飲食	地魚にぎり　100円引き		
道瀬食堂	北牟婁郡紀北町道瀬８３－２	0597-49-3122		1飲食	ピザとドリンクの注文の方　50円引き		
東商店	北牟婁郡紀北町道瀬１０８－２	0597-49-3657		1飲食	お食事をされてカードを提示していただければ天然水５００ｍｌ1本サービス（古道の水　銚子川の水　その他）		
キャンプinn海山	北牟婁郡紀北町便ノ山２７１番地	0597-33-0077		3スポーツ・レジャー	宿泊の方のみ、カード1枚につき銚子川の水500ml1本プレゼント		
道の駅紀伊長島　マンボウ	北牟婁郡紀北町東長島2410-73	0597-47-5444		3スポーツ・レジャー	道の駅内喫茶部にてソフトクリーム代金50円割引を致します。		
孫太郎オートキャンプ	北牟婁郡紀北町東長島3043-4	0597-47-5371	海が見えるロケーションで、テント・ログキャビン・コテージ・グランピングドームと、 お客様のニーズに合ったスタイルでアウトドアを満喫して頂けます。 一度来たらまた来たくなるキャンプ場です！	3スポーツ・レジャー	宿泊費から１０％OFF ※グランピングドームは、ご利用の対象外です。 また、他の割引との併用は出来ません。 ※１泊分が割引対象です。１回のご利用につき１泊分までといたします。		
酒蔵と地魚の宿　桃太郎	北牟婁郡紀北町古里1065	0597-49-3217		5旅行	宿泊の方1グループに地酒1本サービス 【他のサービスと併用はできません】		
伊勢農業協同組合紀北支店海山	北牟婁郡紀北町相賀８２７－１	0597-32-1127	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
伊勢農業協同組合紀北支店	北牟婁郡紀北町東長島９２６－７	0597-47-1166	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三十三銀行　長島支店	北牟婁郡紀北町東長島3408番地1	0597-47-1313	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
㈱塩谷組	北牟婁郡紀北町相賀２９９－１	0597-32-1223				1従業員	【（紀北町）ちょい減らし＋10チャレンジ】職員が各自にあわせた目標を設定し、ちょい減らし＋１０チャレンジにとりくむ
紀北信用金庫海山支店	北牟婁郡紀北町相賀252番地１	0597-32-1231				1従業員	【（紀北町）ちょい減らし＋10チャレンジ】職員が各自にあわせた目標を設定し、ちょい減らし＋１０チャレンジにとりくむ
濵田建設株式会社	北牟婁郡紀北町相賀1603番地の１	0597-32-2645				1従業員	【（紀北町）ちょい減らし＋10チャレンジ】職員が各自にあわせた目標を設定し、ちょい減らし＋１０チャレンジにとりくむ
株式会社五味建設	北牟婁郡紀北町便ノ山539番地4	0597-32-2688				1従業員	【（紀北町）ちょい減らし＋10チャレンジ】職員が各自にあわせた目標を設定し、ちょい減らし＋１０チャレンジにとりくむ
海山消防署	北牟婁郡紀北町船津878-1	0597-33-1119				1従業員	【（紀北町）ちょい減らし＋10チャレンジ】職場内における職員の実践 （職員各自で目標を設定し、ちょい減らし＋１０チャレンジにとりくむ）
紀北広域連合	北牟婁郡紀北町船津８８１番地３	0597-35-0888				1従業員	【（紀北町）ちょい減らし＋10チャレンジ】職員が各自で目標を設定し、ちょい減らし＋１０チャレンジにとりくむ
岡本組	北牟婁郡紀北町上里45-2	0597-36-1231				1従業員	【（紀北町）ちょい減らし＋10チャレンジ】職員が各自にあわせた目標を設定し、ちょい減らし＋１０チャレンジにとりくむ
海洋ゴム株式会社	北牟婁郡紀北町中里658番地	0597-36-1331				1従業員	【（紀北町）ちょい減らし＋10チャレンジ】職員が各自にあわせた目標を設定し、ちょい減らし＋１０チャレンジにとりくむ

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
紀北広域連合　障害者支援多機能型事業所　紀北作業所	北牟婁郡紀北町上里２７５－２０	0597-36-1601	毎朝（雨の日以外）外に出てしっかり太陽を浴びながらラジオ体操、昼休みのウォーキングに取り組んでいます。また、給食では減塩メニューを提供してもらっています。			1従業員	【（紀北町）ちょい減らし＋10チャレンジ】職場内における職員の実践 （職員各自で目標を設定し、ちょい減らし＋１０チャレンジにとりくむ）
特別養護老人ホームみやま園	北牟婁郡紀北町矢口浦842番地	0597-39-1010	みやま園は、レク都市熊野灘臨海公園に含まれる太白公園の隣接地にあり、自然に恵まれた環境の中、６つの事業所を構えております。地域に根差し、地域の皆様のニーズに耳を傾けながら、地域の安心のために貢献できるよう運営いたします。介護が必要な方や介護が気になる方は、いつでもご気軽にご相談ください。			1従業員	【（紀北町）ちょい減らし＋10チャレンジ】職員各自で目標を設定し、ちょい減らし＋１０チャレンジにとりくむ
紀北町役場	北牟婁郡紀北町東長島769番地１	0597-46-3111	紀北町では「みんなが元気！紀北町」～豊かな自然にぎわいと笑顔あふれるまち～の将来像をもとにまちづくりを進めています。 特に元気の源は健康にあり「健康は笑顔をつくり、幸福の基礎となる」として健康増進に力を入れてまいります。			1従業員	【（紀北町）ちょい減らし＋10チャレンジ】生活習慣病の予防や健康の維持・増進のためにとりすぎている塩分・糖分・カロリー・アルコールなどちょっと減らして、今より１０分多く体を動かすこと
紀北町観光協会	北牟婁郡紀北町東長島2410-73	0597-46-3555				1従業員	【（紀北町）ちょい減らし＋10チャレンジ】職員が各自にあわせた目標を設定し、ちょい減らし＋１０チャレンジにとりくむ
三重紀北消防組合　紀伊長島消防署	北牟婁郡紀北町長島２１４１	0597-47-0001				1従業員	【（紀北町）ちょい減らし＋10チャレンジ】職場内における職員の実践 （職員各自で目標を設定し、ちょい減らし＋１０チャレンジにとりくむ）
株式会社　前川組	北牟婁郡紀北町東長島１８８番地	0597-47-0143	土木工事、舗装工事、建築工事、軌道工事を請け負っております。			1従業員	【（紀北町）ちょい減らし＋10チャレンジ】職員が各自にあわせた目標を設定し、ちょい減らし＋１０チャレンジにとりくむ
株式会社平野組	北牟婁郡紀北町島原１００９	0597-47-0180				1従業員	【（紀北町）ちょい減らし＋10チャレンジ】職員が各自で目標を設定し、ちょい減らし+１０チャレンジにとりくむ
社会福祉法人　紀北町社会福祉協議会	北牟婁郡紀北町東長島209番地９	0597-47-0725				3住民	【（紀北町）ちょい減らし＋10チャレンジ】職員の健康維持の為
紀伊長島郵便局	北牟婁郡紀北町長島899-1	0597-47-0970				1従業員	【（紀北町）ちょい減らし＋10チャレンジ】職場内における職員の実践 （職員各自で目標を設定し、ちょい減らし＋１０チャレンジにとりくむ）

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
紀洋精密株式会社	北牟婁郡紀北町長島１６９	0597-47-1348				1従業員	【（紀北町）ちょい減らし＋10チャレンジ】職員が各自で目標を設定し、ちょい減らし+１０チャレンジにとりくむ
大額株式会社	北牟婁郡紀北町三浦110番地の１	0597-49-3339				1従業員	【（紀北町）ちょい減らし＋10チャレンジ】職員が各自にあわせた目標を設定し、ちょい減らし＋１０チャレンジにとりくむ
と　クスクス	熊野市有馬町5821-116	0597-85-4369	地産地消（できる限り）のレストランです。 地中海料理、ラテンアメリカ料理の店です。	1飲食	自家製ハーブティサービス		
鬼ヶ城センター	熊野市木本町1835-7	0597-89-1502	世界遺産のまち「熊野」の玄関口に、熊野の四季を感じていただける食事と、これから始まる旅への情報と、特産品を取り揃えた施設です。	1飲食	２Fレストラン（マリーナ）でお食事をされた方にコーヒーを無料でサービスします。		
(有）小島屋	熊野市井戸町4919	0597-89-2277		1飲食	1,000円以上お買い上げの方にドーナツ1袋をサービス!!		
志ら玉屋	熊野市木本町424－8	0597-85-2887		2買い物	お買い上げいただいた方にちょこっとお菓子プレゼント		
ネッツトヨタ三重　熊野店	熊野市井戸町４９０１	0597-85-3641	「お客様に全力宣言」もっと身近に！ お客様のご要望を真摯に伺い、最適な提案で満足いただけるように努めてまいります。 お客様の笑顔が何よりの励みです。 お車のご相談は是非ネッツトヨタ三重へ	2買い物	期間中新車ご成約のお客様にネッツトヨタ三重で使える5,000円用品購入券プレゼント		
ナカニシ薬局	熊野市井戸町738－2	0597-85-3919	あなたの街の健康サポート薬局のナカニシ薬局です。お薬のことはもちろん、健康に関することへのご相談に応じます。 お気軽にお訪ねください。	2買い物	ドリンク10％引き		
ケーキ夢工房　菓子の樹	熊野市金山町1927-2	0597-85-4652	シュークリームが人気のお店です。	2買い物	ケーキと焼菓子を1,000円以上お買い上げのお客様に焼菓子をお一つプレゼント		
アカサカスポーツ	熊野市木本町678－2	0597-89-4711		2買い物	10％引き（一部除外品あります）		
イオン熊野店	熊野市井戸町字井上353-1	0597-89-5111	イオン熊野店は、海、山の豊かな自然に囲まれた地域です。市内含め、周辺には複数の世界遺産もあり、観光にも適した地域です。 衣・食・住の品揃えを行っております。 食品売り場等にてお買い上げいただいた商品をゆっくりとお召し上がりいただける休憩スペースをご用意させていただいております。	2買い物	・毎月15日、イオンドリップコーヒー1杯無料サービス ・毎月15日、「今月の減塩食品」を1品プレゼント		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
うぶた堂　中の茶屋店	熊野市有馬町5821-40	0597-89-5557		2買い物	2,000円以上のお買い上げのお客様に何か一品プレゼント		
熊野古道おもてなし館	熊野市木本町204番地	0597-70-1231	「熊野古道おもてなし館」は、世界遺産のまち熊野市木本町通りにある築130余年の町家を改修した休憩処です。母屋は、通り庭を活かした土間敷、吹き抜けの天井、外側の出格子（糸屋格子）、付書院、違い棚など、趣きのある伝統的な町家の様式を見ることができます。	3スポーツ・レジャー	1,000円以上お買い上げでコーヒー1杯サービス		
道の駅　熊野・花の窟	熊野市有馬町137	0597-88-1011	世界遺産「花の窟神社」に隣接する道の駅です。神社の奉納米である古代米「イザナミ米」を使ったうどんやおもち、みたらし団子が名物です。	3スポーツ・レジャー	1,000円以上お買い上げでみたらし1本サービス。		
里創人　熊野倶楽部	熊野市久生屋町1430	0597-88-2045	伊勢神宮と熊野古道をつなぐ宿。客室は全室スイートの隠れ家リゾート。滞在は丸ごとおもてなしのオールインクルーシブスタイル。ゆとりと安らぎの空間「古道の宿　熊野倶楽部」で最良のひとときをおすごしください。	5旅行	宿泊者限定みかんジュースプレゼント		
入鹿温泉　ホテル瀞流荘	熊野市紀和町小川口158	0597-97-1180	熊野旅の拠点として、温泉やトロッコ電車等くつろぎとやすらぎの空間を提供させて頂きます。 熊野地鶏、熊野牛、勝浦産生マグロなどの地元食材をふんだんに使い、季節ごとの郷土料理を楽しめます。	5旅行	売店商品5%off		
三十三銀行　熊野支店	熊野市木本町475番地	0597-89-3033	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
アクサ生命保険　松阪営業所　熊野分室	熊野市木本町171熊野商工会館	0597-89-4233	アクサ生命は「三重とこわか健康マイレージ」に協力します。	7その他	「くるりんフェイスタオル」プレゼント ※数に限りがございます予めご了承ください。		
三十三銀行　熊野支店　熊野市役所出張所	熊野市井戸町796番地	0597-89-4646	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
伊勢農業協同組合熊野支店	熊野市有馬町１３６８－１	0597-89-6606	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
寿し文	南牟婁郡御浜町下市木4720	05979-2-1569		1飲食	お寿司ご注文の方に一握りサービス		

店舗・施設名	所在地	電話番号	店舗紹介	特典協力店		取組協力事業所	
				種類	サービス内容	対象	取組内容
さぎり茶屋	南牟婁郡御浜町上野616-2	05979-4-1417	名前は「さぎり茶屋」ですが、洋食屋さんです！ 岩清水豚のトンカツ、ヒレカツ、ハンバーグがおすすめです。	1飲食	ランチご注文の方50円引き		
日本調剤　御浜薬局	南牟婁郡御浜町阿田和4681-3	05979-3-0222	処方箋がなくてもお気軽にお越しください。 皆さまの健康をサポートさせて頂きます。	2買い物	お好きなサンプルセットプレゼント		
伊勢農業協同組合御浜支店市木	南牟婁郡御浜町下市木２５５１	05979-2-1013	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
伊勢農業協同組合御浜支店	南牟婁郡御浜町阿田和４６９４－４	05979-2-2006	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
三十三銀行　御浜支店	南牟婁郡御浜町大字阿田和4926番地の8	05979-2-2323	三十三銀行は、「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆さまの健康寿命を延ばす取組に積極的に協力いたします。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、三十三銀行マイカーローン（ロードサービス付）の金利を0.3%引き下げします		
グリルいなせ	南牟婁郡紀宝町鵜殿1247-29	0735-32-3223	オムライスが人気です。気取ったお店では無いので、お気軽においで下さい。	1飲食	1,080円以上飲食の方にドリンク一杯サービス		
伊勢農業協同組合紀宝支店	南牟婁郡紀宝町成川４０	0735-22-8471	全店舗でご利用いただけます。 JAバンクは「三重とこわか健康マイレージ事業」に賛同し、県民の皆様の健康づくりを応援します。	7その他	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.1%引下げ。		
新品川商事株式会社鷲熊支店	南牟婁郡御浜町阿田和3422-8	05979-3-0055	社員一人ひとりが健康について前向きに考えられるよう、楽しく取り組める工夫を大切にしています。			1従業員	①毎朝、従業員全員でラジオ体操を行い、効率的に体を動かすことで、デスクワークで固まりがちな身体をほぐし、血流改善や体幹機能の向上につなげています。 ②筋肉量や体脂肪率など身体の内側の状態を数値で把握し、測定結果をもとに健康運動指導士から改善に向けた指導を受けることで、従業員の健康づくりにつなげています ③昼食に管理栄養士監修の安心でおいしいお惣菜が食べられるサービスを導入しています。 ④社員同士のコミュニケーションを深め、楽しみながら体を動かしてもらう機会として実施しています。